

# HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES PARBHANI

## ANNUAL REPORT

FINANCIAL YEAR  
**2021-22**



Society Reg. No. : MH-943/2008(Parbhani)  
Trust Reg. No. : F-9440 (Parbhani)  
Pan card No. : AABTH0608Q  
12AA(1) Registration No. : AABTH0608QE20126  
80G(5) Registration No. : AABTH0608QF20215

**HOMOEOPATHIC ACADEMY OF RESEARCH & CHARITIES, PARBHANI**

**Head Office :** 'Shradha', Vishnu Nagar, Basmat Road, Parbhani - 431 401. MS. Maharashtra, India.

Email: harctrust@gmail.com Tel: 02452-222261 Cell: +91-9422924861

**Trust Account Details :**

**A/c Name :** Homoeopathic Academy of Research and Charities

**Account No:** 31997507742 **IFSC:** SBIN0003667

**Bank :** State Bank of India **Branch:** Parbhani Main

**BOARD OF TRUSTEE**

**President** : Dr. Pawan Satyanarayan Chandak  
*BHMS*

**Vice-President** : Dr. Shailesh Badrinarayan Mantri  
*BHMS*

**Secretary** : Dr. Sachin Sitaram Mantri  
*MBBS*

**Joint Secretary** : Mr. Vijay Jayram Tapdiya  
*B.Com.*

**Treasurer** : Mr. Vinay Govindprasad Mantri

**Members** : Dr. Mrs. Asha Pawan Chandak  
*BHMS*

Dr. Mrs. Sunita Shailesh Mantri  
*BAMS*

Mr. Shyam Narayanrao Saraf  
*BA*

**Legal Advisor** : Adv. Munjappa Kondiba Ubale  
*LLM*

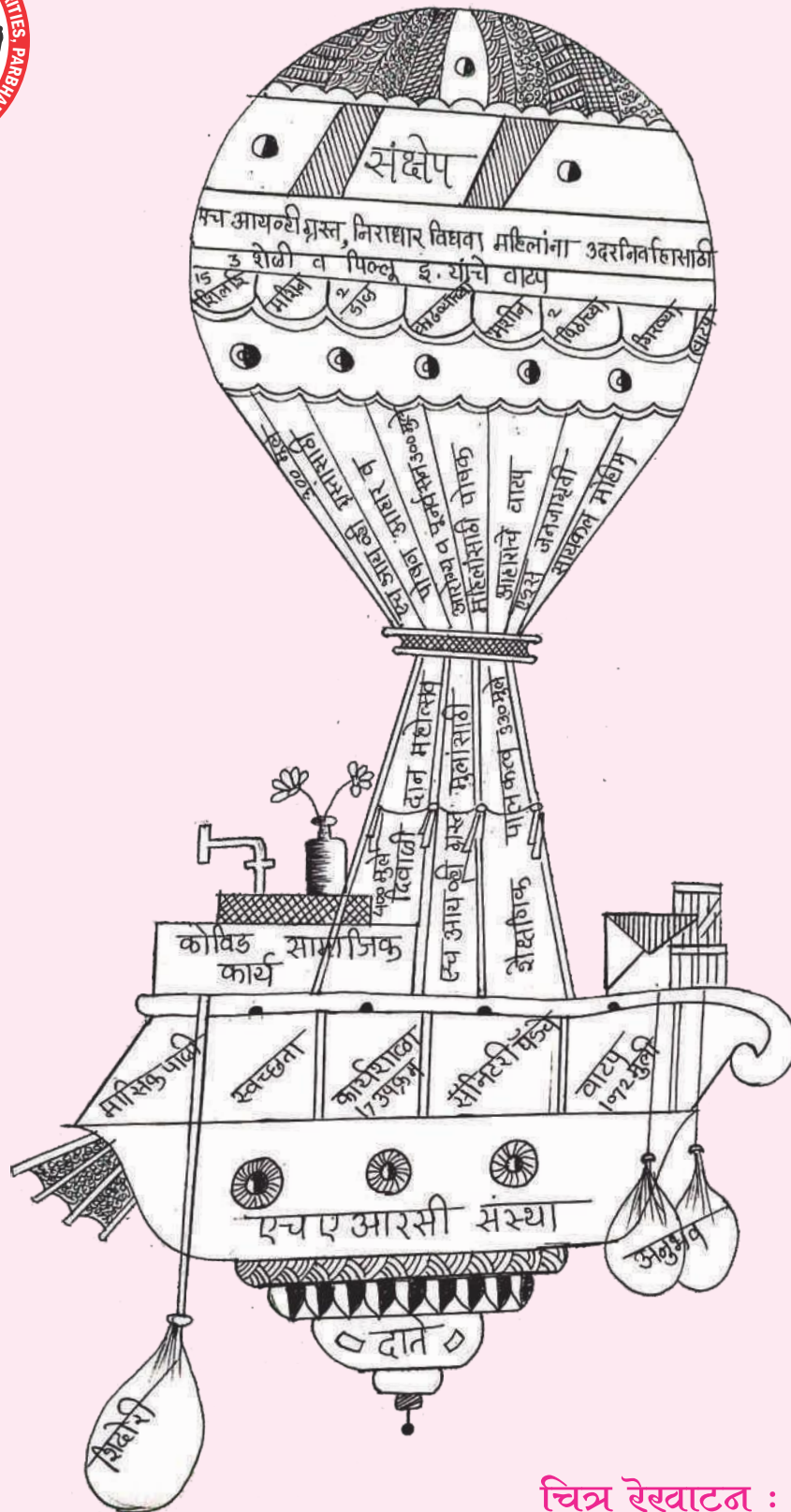
**Aims & Objectives :**

- To serve the human society by providing preventive, curative and palliative care based on principles of homoeopathy, with special focus on socially and economically weaker sections.
- To stand for integrated medical research in homoeopathy.
- Epidemiological survey of different diseases to find out the most suitable medicine for prevention and eradication.
- To do scientific research in critical illness like AIDS, Diabetes, Heart Disease, Cancer etc.
- To conduct health awareness programs especially in AIDS, Alcohol and drug addiction etc.
- To take research project related to medical and paramedical subject.
- To promote and advance homoeopathic system of medicine and allied sciences and to benefit and improve public health thereby.
- Conduct educational campaign among the people of the state in the matter of public health and sanitation awareness.
- Organize medical and preventive camps in various rural areas like Villages, Slum areas etc.
- To educate & bring awareness amongst people about Homoeopathy & Health.
- To integrate concepts of Homoeopathy, Ayurveda, Yoga and Modern Medicine in prevention and treatment of diseases. And to undertake research to prove validity of such holistic approach.
- Rehabilitation of Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer etc by providing them medical, Nutritional, Educational & Residential Care & support
- To Establish, Build or Manage Hospital, Day Care Centre, Rehabilitation centers, Balgruh or Child Care centre or Children's Home, Counseling Centers for Patients & Person suffering from Critical Illness like HIV/AIDS & Cancer etc.
- To Help PLHIV, Orphans, Old Age Persons, Street Children, Children of Divorcee Couples, Tribal People, Poor Socioeconomic, Underprivileged, Widows, Socially Backward & Neglected, Handicaps, Mentally Retarded, Person suffering from Critical Illness, Children of Female Sex workers, Families of Martyrs and Prisoners by providing them Nutritional, Educational, Medical & Residential Care & Rehabilitation supports.
- To Issue Appeal Raise Funds and accepts Gifts, Donation, Subscription in cash or Kind and any property either movable or Immovable for the achievement of the objective of the Charitable Trust.
- To Build, Develop & Start Orphanage, Hospitals, Day Care Centers, Rehabilitation Centre for PLHIV, Persons suffering from Critical illness like HIV/AIDS, Cancer patients, Handicaps, Community Care Centers for AIDS patients, Counseling Centers, Helpline for Children & women, Shelter Home, De-addiction centers, School or Educational centre for Socially & economically backward children, Old Age Home, Vocational Training Centre etc.
- To form self help group & Network for Person Suffering from HIV/AIDS & organize various social, Educational & Health & Medical, Sanitation & Vocational Training & Guidance Activities to bring their active participation & to improve their help Health & Educational & Complete Well being.
- To start Publishing & Printing Periodicals, Journals, magazines etc Publication to promote awareness on Homoeopathy, HIV & AIDS, Cancer, Human Rights, Child & Women Rights, Alcohol & Tobacco Addiction & various Health, Medical & Social Issues.

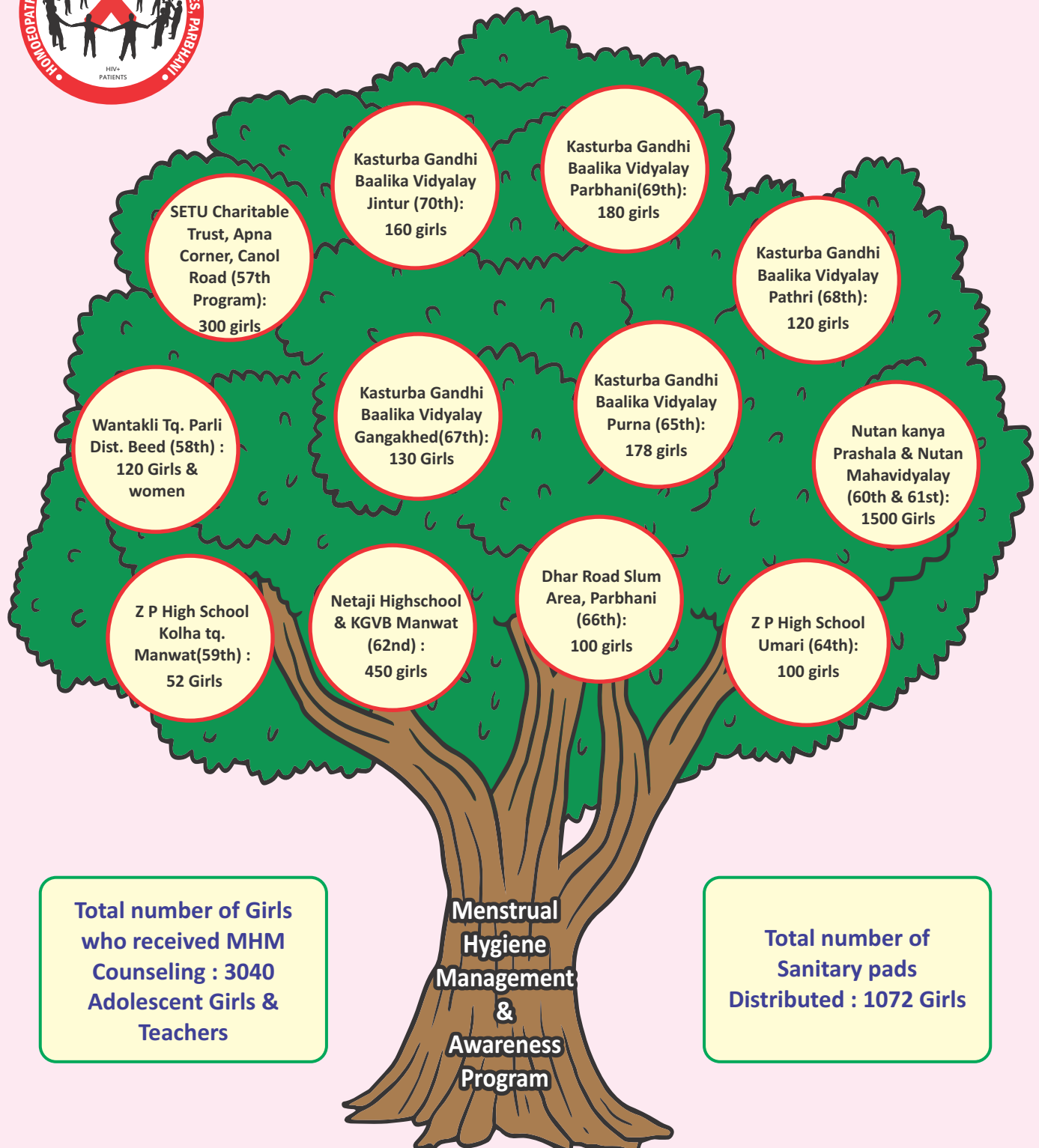


## SUMMARY 2021-22





## संक्षेप २०२१-२२



## MHM Awareness Activities 2021-22

# इन्द्रधनु

काळोरव्या रात्री  
 किरण सोनेरी  
 ओंजळीत या  
 अलगद यावा  
 सप्तरंगी इन्द्रधनु  
 नयनी ह्या  
 अवचित यावा  
 दात्यांच्या हस्ताने  
 एचएआरसी संस्थेचा  
 तो भार  
 पेलत आहे

दिवाळी दान  
 महोत्सवाने 'त्या'  
 अनाथांच्या मुखावर  
 हास्याची लकेर  
 उमटवली आहे  
 निराधार महिलांना  
 स्वावलंबणाने आत्मनिर्भर  
 बनवले आहे  
 एड्स जनजागृतीसाठी  
 सायकल मोहीम  
 मैलोनमैल फिरून  
 केली फत्ते

एचएआरसीच्या रूपाने  
 अनंत जीवने  
 अशीच फुलत  
 उमलत जावे  
 अशीच फुलत  
 उमलत जावे....

कवयित्री - सौ. स्वाती कवडे



## हरवले आभाळ ज्यांचे हो त्यांचा सोबती

निराधार विधवा ताईंना उदरनिर्वाहासाठी साधने

शिलाई मशीन  
३६ लाभार्थी



पिठाची गिरणी  
२ लाभार्थी

डाळ काढायची मशीन  
२ लाभार्थी

शेळी व पिल्लू  
३ लाभार्थी



चित्र रेखाटन : आकाश गिते



## Publication of Annual Report of HARC by District Collector Deepak Muglikar

Date: April 3, 2020 (Saturday)

# निराश्रित, बेसहारा के लिए वार्षिक योजना तैयार

## जिलाधिकारी द्वारा एचआरसी की वार्षिक सेवा रिपोर्ट का प्रकाशन

जिला संवाददाता | परभणी

होम्योपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज, वंचित, निराश्रित, अनाथ, एचआईवी, एड्स के साथ-साथ बच्चों, लड़कियों और निराश्रित महिलाओं की शिक्षा, स्वास्थ्य और पुनर्वास के मुद्दों पर काम करने वाली एक संस्था है, सन 2017 से मार्च 2021 तक 4 साल काम पर आधारित 4 वित्तीय वर्षों के लिए सामाजिक कार्य की वार्षिक सेवा रिपोर्ट डिजिटल प्रारूप में तैयार की गई है। यह वार्षिक सेवा रिपोर्ट 3 अप्रैल को जिलाधिकारी दीपक मुगलिकर द्वारा जिलाधिकारी कार्यालय में जारी की गई।

आयोजन की पूर्व संध्या पर, इस रिपोर्ट के प्रकाशन के साथ-साथ भविष्य के सामाजिक कार्यों के बारे में स्वाध्यायशक्ति अध्ययन में एचआरसी संगठन के सभी सदस्यों की उपस्थिति में 2 अप्रैल को एक बैठक आयोजित की गई थी। बैठक ने



पिछले 2020-21 में की गई विभिन्न सामाजिक पहलों की समीक्षा की गयी। इस अवसर पर, सर्वसम्मति से 2021-22 में भविष्य में विभिन्न सामाजिक गतिविधियों को लागू करने की योजना बनाई गई। इस प्रयोजन के अनुसार टीबी बिमारी रोकथाम के बारे में आम जनता में जागरूकता पैदा करना। कोविड के दौरान जरूरतमंद लड़कियों के लिए वास्तविक जागरूकता और मुफ्त सैनिटरी पैड का वितरण करना। मासिक धर्म कप के बारे में जागरूकता पैदा करना।

एचआईवी, एड्स, पुरानी बीमारियों से पीड़ित महिलाओं, छात्रों और उन लोगों से प्रतिक्रिया प्राप्त

करना जारी रखना जिन्होंने आज तक आजीविका या शैक्षिक पालन-पोषण को अपनाकर आर्थिक मदद ली है। अध्ययन में जरूरतमंद लड़कियों, लाभार्थियों का प्रवेश और विभिन्न स्कूल, कॉलेज के मुख्याध्यापकों, प्राचार्यों, प्रोफेसर्स के माध्यम से सबसे ज्यादा जरूरतमंद लड़कियों को अध्ययन गतिविधियों की जानकारी देना।

इस बैठक को राजेश्वर वासलवार, विनोद शेंडगे, गोपाल मुरक्या, डॉ पवन चांडक, डॉ सी आशा चांडक, विशाख हेलसकर, शलाखा हेलसकर, अंजलि जोशी, सलाहकार अर्चना जोशी ने इस बैठक में अपने विचार प्रस्तुत किए।

Tue, 06 April 2021  
दैनिक भास्कर <https://epaper.bhaskarhindi.com/c/59589465>



The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC), an organization working on the issues of education, health and rehabilitation of deprived, destitute, orphans, HIV / AIDS as well as children, girls and destitute women, has organized various social activities during the last 4 years from 2017 to March 2021. The annual report of social work for 4 financial years based on work has been prepared in digital format. This annual activity report was published by District Collector Deepak Muglikar on 3rd April today.

On the eve of the event, a meeting was held on 2nd April in the presence of all the members of the HARC organization, during this meeting, various social initiatives undertaken in the last 2020-21 were discussed, reviewed and unanimously planned to implement various social activities in the future in 2021-22. Rajeshwar Wasalwar, Vinod Shinde, Gopal Murkya, Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Vishakha Helaskar, Shalaka Helaskar, Anjali Joshi, Adv Archana Joshi presented their views in this meeting.

**Location** : District Collector Office, Parbhani

**Chief Person/Invitee** : Mr. Deepak Muglikar, District Collector, Parbhani.

## Home Oxygen Therapy for Post Covid Patients in need by HARC

Date: 15/04/2021

सकाळ

## गरजू कोरोना रुग्णांसाठी घरपोच ऑक्सिजन देणार

डॉ. पवन चांडक यांची माहिती; एचआरसी संस्थेचा उपक्रम

## सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. १५ : परभणीतील कोविड रुग्णांसाठी एचआरसी संस्थेने पुढाकार घेतला असून ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर मशीन उपलब्ध केली असून त्याद्वारे गरजू रुग्णांना घरपोच अत्यंत माफक दरात सेवा शुल्क आकारून शॉर्ट टर्म ऑक्सिजन पुरविण्यात येणार आहे, असी माहिती संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी गुरुवारी (ता. १५) दिली.

कोरोना झाल्यावर पोस्ट कोविड रुग्णांमध्ये शॉर्ट टर्म ऑक्सिजन थेरपीची आवश्यकता विशेषतः वयोवृद्ध व्यक्ती किंवा फुफ्फुस किंवा श्वसननलिके

संबंधित आजार असलेल्या रुग्णांमध्ये गरज भासते. अशा वेळी पोस्ट कोविड रुग्णांना घरीच शॉर्ट टर्म अर्थात लघु कालावधीत ऑक्सिजनचा पुरवठा करणाऱ्या ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर या मशीनद्वारे केल्यास त्यांना लवकर रिकव्हर होण्यास मदत होऊ शकते. या ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर मशीन अत्यंत महाग असतात. त्यामुळे त्या सर्वसामान्यपणे सर्वांना वैयक्तिक वापरासाठी विकत घेणे शक्य नाही. परंतु सध्याच्या कोविड पंडेमिकमधील एकंदर परिस्थिती आणि गरज पाहता एचआरसी संस्थेतर्फे लोकसहभागाने सोशल मीडियावर मदतीचे आवाहन केले. ज्यास दात्यांनी प्रतिसाद देत जवळपास ४२ हजार पाचशे रुपये जमा झाले. त्यात

गुरुवारी एक ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर मशीन विकत घेतली.

या ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर मशीनद्वारे गरजू, आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल रुग्णांना घरपोच अत्यंत माफक दरात सेवा शुल्क आकारून शॉर्ट टर्म ऑक्सिजन पुरविण्यासाठी देण्यात येणार आहे. गुरुवारी (ता. १५) एचआरसी संस्थेच्या सर्व टीम सदस्यांच्या उपस्थितीत प्रात्यक्षिक दाखवून त्याचे लोकार्पण करण्यात आले. लवकरच आणखी तीन मशीन परभणीतील गरजू रुग्णांच्या सेवेसाठी विकत घ्यायचा असून त्यासाठी इच्छुक दात्यांनी सहयोग द्यावे, असे आवाहन देखील एचआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी केले. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी



परभणी : कोविड रुग्णांसाठी एचआरसी संस्थेने पुढाकार घेतला असून ऑक्सिजन कॉन्सट्रेटर मशीन उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

एचआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. चांडक, प्रा. शिवा आयथळ, डॉ. सुनीलकुमार मिश्रा, राजेश्वर वासलवार, चंद्रकांत अमिलकंठवार, डॉ. आशा चांडक, वसंती सत्यनारायण

चांडक, शैलेश वट्टमवार, रवीकुमार मौर्य, राजकुमार भगत, गोपाल मुर्क्या, संदीप भंडे, विनोद शेंडगे, डॉ. महेश अवचट, अर्जुन पवार, कुशल राऊत यांनी प्रयत्न केले.

Nanded, Parbhani-Today  
16/04/2021 Page No. 1

Short-term oxygen therapy needed in post-Covid patients, especially in the elderly or in patients with lung or respiratory tract diseases. In such cases, post-Covid patients can be helped to recover faster if they are supplied with Oxygen Concentrator, a short-term supply of oxygen at home.

These oxygen concentrator machines are so expensive that not everyone can afford to buy them for personal use. However, in view of the overall situation and need in the current Covid Pandemic, HARC appealed to the public through social media for help, to which the donors responded and collected around Rs. 42,500/-. This Oxygen Concentrator Machine will be used to provide short term oxygen to needy, economically weaker patients at very reasonable rates at home.

It was inaugurated today with a demonstration in the presence of all the team members of HARC. For the success of this initiative HARC President Dr. Pawan Chandak, Prof. Shiva Aithal, Dr. Sunilkumar Mishra, Rajeshwar Wasalwar, Chandrakant Amilkantwar, Dr. Mrs. Asha Chandak, Mrs. Basanti Satyanarayan Chandak, Shailesh Wattamwar, Ravi Kumar Maurya, Rajkumar Bhagat, Gopal Murkya, Sandeep Bhande, Shendge, Dr. Mahesh Awchat, Arjun Pawar, Kushal Raut tried.

**Location** : Swadhyayshakti Abhyasika, Padmawati Tower, Station road Parbhani

**No. of Beneficiaries** : Post Covid Patients who needs O2 Therapy.



## HARC's initiative to help 62 HIV orphans with food grains, groceries during the Covid epidemic. Date: 16th May 2021

**सकाळ**

# 'एचआयव्ही'ग्रस्त बालकांना 'एचएआरसी'कडून दोन घास

## ६२ अनाथ बालकांना जीवनावश्यक वस्तू, अन्नधान्याचे वाटप

**सकाळ वृत्तसेवा**

परभणी, ता. १७ : कोरोना संसर्गामुळे लावण्यात आलेल्या संचारबंदीचा विपरीत परिणाम अनाथ मुलांचा सांभाळ करणाऱ्या संस्थावर होताना दिसत आहे. पाली (जि. बीड) येथील इफेन्ट इंडिया आनंदग्राम या संस्थेसमोरही संस्थेत दाखल असणाऱ्या ६२ एचआयव्हीग्रस्त बालकांच्या दररोजच्या उदरभरणाचा मोठा प्रश्न उभा होतो. परंतु परभणीतील येथील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) या संस्थेने पुढाकार घेत संस्थेला ४० हजार रुपयांचे किराणा सामान भेट स्वस्थता दिले आहे.

**सामाजिक कार्याचा चढता आलेख**

'एचएआरसी' या संस्थेतर्फे ऑगस्ट २०१८ पासून या संस्थेतील ३२ किशोरवयीन मुलींना मोफत सीनट्री पींड नियमितपणे देण्यात येत आहेत. महाराष्ट्रातील विविध असाधारणातील मुलींना ओढणी देण्यात आल्या. त्यात सहारा अनाथालय गेवराई, इफेन्ट इंडिया बीड, सेवालया प्रकल्प हर्मागव, लतूर, पालवी एड्स प्रकल्प, पंढरपूर असे मिळून जवळपास तीनशे मुलींना ओढणी देण्यात आले.

संचारबंदीच्या काळात महाराष्ट्रातील लोकसहभागालून चालणाऱ्या स्वयंसेवी संस्थेची आर्थिक परिस्थिती विकट होत चालली आहे. कारण एक तर टाळेबंदीमुळे संस्थेत भेट देणाऱ्या दात्यांची संख्या कमी व पर्यायाने मदत देणाऱ्या आटत चालली आहे. त्यामुळे या अनाथ मुलांचे जेवण, पोषक आहार, पालनपोषण आदी बाबीसाठी लागणारा खर्च कसा भागवायचा? असा प्रश्न या संस्थेपुढे निर्माण झाला आहे. बीडजवळ पाली गावाजवळ टेकडीवर 'इफेन्ट इंडिया' आनंदग्राम नावाची संस्था आहे. जिथे ६२ एचआयव्हीग्रस्त अनाथ बालकांचा सांभाळ दत्ता व संध्या बाराबरे हे करतात. नुकतेच त्यांनी समाजमाध्यमावर कोरोना महामारी व

संचारबंदीमुळे निर्माण झालेल्या विकट आर्थिक परिस्थितीमुळे सर्वसामान्य दात्यांना मदतीची हाक दिली होती. या हाकेला साद देत परभणीतील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च

परभणी : परभणीच्या एचएआरसी संस्थेकडून पाली (जि. बीड) येथील इफेन्ट इंडिया आनंदग्राम या संस्थेस किराणा साहित्य पोहचविण्यात आले. यावेळी डॉ. पवन चांडक व इतर.

संचारबंदीमुळे निर्माण झालेल्या विकट आर्थिक परिस्थितीमुळे सर्वसामान्य दात्यांना मदतीची हाक दिली होती. या हाकेला साद देत परभणीतील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च

अँड चॅरिटीजचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक व सदस्यांनी या संस्थेस ४० हजार रुपयांचे किराणा सामान दिले आहे. सामाजिक बांधिलकी म्हणून बसंती सत्यनारायण चांडक यांनी त्यांच्या बाईदिवसानिमित्त इफेन्ट इंडिया (बीड) संस्थेतील मुलांना लागणारे किराणा साहित्य खरेदी करण्यासाठी ११ हजार रुपयांची मदत दिली.

Handed, Parbhani-Today  
16/05/2021 Page No. 4

Corona epidemic, the financial situation of the NGO running through public participation in Maharashtra is deteriorating. This is because the lockdown has reduced the number of donors visiting the organization and has also reduced the number of donations. Therefore, the question of how to meet the expenses for food, nutrition, upbringing, etc of these orphans has arisen before these organizations.

There is an organization called 'Infant India' Anandgram on a hill near Pali village near Beed. Datta and Sandhya Bargaje take care of these 62 HIV / AIDS orphans. He had recently appealed on social media to help ordinary donors due to the terrible economic situation caused by the Corona epidemic and lockdown. That is why Dr. Pawan Chandak, President of the Homoeopathic Academy of Research and Charity, and the team members of the HARC discussed the problem with Datta Bargaje Saran on the phone and promised to help him during the lockdown.

Donors who have always been supportive of the HARC organization responded and the flow of help began. Today, all groceries worth around Rs. 40,000 were handed over to the institute. HARC has been regularly providing free sanitary pads to 32 teenage girls in the organization since August 2018. Also, recently HARC organization provided blankets to girls from various orphanages in Maharashtra. About 300 girls from Sahara Orphanage Gevrai, Infant India Beed, Sevalaya Project Hasegaon Latur, and Paalvi AIDS Project Pandharpur were given blankets.

Mr. Datta and Sandhya Bargaje, the founders of Infant India, were happy and grateful for the help given by HARC. HARC's Dr. Pawan and Dr. Asha Chandak, Rajeshwar Wasalwar, Mrs. Basanti Satyanarayan Chandak, Vishwas Lavekar, Sushil Mundada, Satyanjay Harshe, Harshal Sawargaonkar, Govind Lahoti, Ramkishore Laddha, Rajkumar Bhagat, Venkat Konduri, Anil Jethliya, Archana Wattamwar, Chandrakant Amilkanthwar has took efforts for it.

**No. of Beneficiaries** : 62 PLHIV Orphan Children.

**Location** : Infant India, Anandwan Balgruh, Pali, Beed

**Chief Invitee / Person:** Mr. Datta and Sandhya Bargaje

**Oxygen concentrator for needy post Covid patients in Nagpur**  
**An initiative of HARC Dt. 19/05/2021**

# एचएएआरसी संस्थेकडे लोकसहभागातून आणखी एक ऑक्सीजन कॉन्सन्ट्रेटर

नागपूर येथे डॉ.महेश अवचट देणार पोस्ट कोविड रुग्णांना सेवा; ३ मशीन सेवेत

## परभणी/प्रतिनिधी

कोविड झाल्यावर विशेषतः पोस्ट कोविड रुग्णामध्ये शॉर्ट टर्म ऑक्सिजन थेरपीची आवश्यकता विशेषतः वयोवृद्ध व्यक्ती किंवा फुफुस किंवा श्वसननलिके संबंधित आजार असलेल्या रुग्णामध्ये गरज भासते. अशा वेळी पोस्ट कोविड रुग्णांना घरीच शॉर्ट टर्म अर्थात लघु कालावधीत ऑक्सिजनचा पुरवठा करणाऱ्या ऑक्सिजन कॉन्सन्ट्रेटर या मशीनद्वारे केल्यास त्यांना लवकर रिकव्हर होण्यास मदत होऊ शकते.

या ऑक्सिजन कॉन्सन्ट्रेटर मशीन अत्यंत महाग असतात त्यामुळे त्या सर्वसामान्यपणे सर्वांना



वैयक्तिक वापरासाठी विकत घेणे शक्य नाही. परंतु सध्याच्या कोव्हिड पॅडमिक मधील एकंदर परिस्थिती आणि गरज पाहता होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजचे सदस्य डॉ.महेश अवचट यांच्या पुढाकाराने लोकसहभागातून सोशल मीडियावर मदतीचे आवाहन

केले. ज्यास दात्यांनी प्रतिसाद देत जवळपास ५० हजार रुपये जमा झाले. त्यात आज एक ऑक्सिजन कॉन्सन्ट्रेटर मशीन विकत घेतली.

या ऑक्सिजन कॉन्सन्ट्रेटर मशीन द्वारे गरजू आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल रुग्णांना घरपोच अत्यंत कमी सेवा शुल्क आकारून शॉर्ट टर्म ऑक्सिजन पुरविण्यासाठी देण्यात येणार आहे. आज एचएआरसी संस्थेच्या सर्व सदस्यांच्या उपस्थितीत प्रात्यक्षिक दाखवून त्याचे लोकार्पण करण्यात आले.

लवकरच आणखी १ मशीन नागपूर येथील गरजू रुग्णांच्या सेवेसाठी विकत घ्यायची असून त्यासाठी इच्छुक दात्यांनी सहयोग

द्यावे असे आवाहन देखील एचएआरसी संस्थेचे सदस्य डॉ.महेश अवचट यांनी केले.

या पूर्वी एचएआरसी संस्थेतर्फे लोकसहभागातून जमा निधीतून २ ऑक्सिजन कॉन्सन्ट्रेटर मशीन विकत घेऊन परभणी जिल्ह्यातील पोस्ट कोविड रुग्णांना घरपोच ऑक्सिजन पुरविणे सुरू असून त्यांचा अनेक रुग्णांना लाभ झाला आहे. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी संस्थेचे सदस्य डॉ.महेश अवचट, डॉ.पवन चांडक, विश्वास लव्हेकर, पराग आकाशपवार, हीतेश जाधव, दीपक कोरे, चैतन्य देशपांडे, धिरेन्द्र राऊत व सर्व एचएआरसी टीम सदस्य व दात्यांनी प्रयत्न केले.

The initiative of Dr. Mahesh Awchat, a member of the Homoeopathic Academy of Research and Charities, appealed for help on social media through public participation in view of the overall situation and need in the current Covid Pandemic; HARC has bought an oxygen concentrator machine in it.

These oxygen concentrator machines will be used to provide short term oxygen to needy, financially weak patients at home with very low service charges. It was inaugurated with a demonstration in the presence of members of the HARC organization.

HARC members Dr. Mahesh Awchat, Dr.Pawan Chandak, Vishwas Lavekar, Parag Akarpawar, Hitesh Jadhav, Deepak Kore, Chaitanya Deshpande, Dhirendra Raut and all the HARC team members and donors worked hard for the success of this initiative.

**Location** : Buti Bori, Nagpur

**Beneficiaries** : Post-Covid patients who are financially weaker and needs oxygen concentrator machine at home.



## Dosage of 450 Homoeopathic Medicines for boosting Immunity of District Prison Inmates - HARC Initiative Date: 21/05/2021

सकाळ

### कैद्यांच्या रोग प्रतिकारशक्तीसाठी होमिओपॅथिक औषधांची मात्रा एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. २१ : होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे कोरोना आजारांमध्ये रोगप्रतिकारक शक्ती वाढीसाठी आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा सुचवलेले होमिओपॅथिक औषध 'आर्सेनिक अल्बम ३०' च्या ४५० बाटल्या जिल्हा कारागृहातील कैद्यांना वाटप करण्यासाठी कारागृह अधीक्षक गोविंद राठोड यांच्याकडे शुक्रवारी (ता. २१) सुपूर्द केल्या. कोरोना तसेच फ्लू सारख्या

६६ मागील वर्षी एचएआरसी संस्थे तर्फे परभणी जिल्ह्यातील सहा हजार कोरोना योद्ध्यांना ज्यात प्रामुख्याने १ हजार ८०० पोलीस कर्मचारी, ७०० मनपा सफाई कर्मचारी, १ हजार ७०० अंगणवाडी सेविका, १ हजार एचआयव्ही ग्रस्त अनाथ बालके, १ हजार ४० आशा सेविका, पत्रकार व वृत्तपत्रे वितरण करणाऱ्या बांधवांना या औषधीचे वाटप करण्यात आले होते. ज्याचा सकारात्मक परिणाम दिसून आला. येणाऱ्या काही दिवसांत संस्थे तर्फे जिथे गरज आहे तिथे रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यासाठी या होमिओपॅथिक औषधीचे वाटप करण्यात येणार आहे.

- डॉ. पवन चोंडक, अध्यक्ष होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज

संसर्गजन्य आजारात रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यासाठी 'आर्सेनिक अल्बम ३०' हे होमिओपॅथिक औषध उपयोगी पडत असल्याने केंद्रीय आयुष मंत्रालयाने देखील याचा वापर करण्याची सूचना केली



परभणी : एचएआरसी संस्थेच्यावतीने जिल्हा कारागृहातील कैद्यांसाठी आर्सेनिक अल्बम ३० या औषधी कारागृह अधीक्षक गोविंद राठोड यांना देताना डॉ. पवन चोंडक, राजेश्वर वासलवार व इतर

आहे. त्यामुळे हे औषध जिल्हा कारागृहातील कैद्यांना देण्यासाठी आज शुक्रवारी जिल्हा कारागृह अधीक्षकाकडे सुपूर्द करण्यात आले. यावेळी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चोंडक, राजेश्वर वासलवार, जेलर श्री. निकम, उमीनवाड (फार्मासिस्ट) व कारागृहातील कर्मचाऱ्यांची उपस्थिती होती.

Nanded, Parbhani-Today  
22/05/2021 Page No. 4

Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC), Parbhani distributed 450 vials of homeopathic medicine 'Arsenic Album 30' recommended by the Ministry of AYUSH, Government of India for enhancing immunity in corona diseases to Govind Rathod, District Superintendent of Prisons

The Union Ministry of AYUSH has also suggested the use of arsenic album 30 as a homeopathic medicine to boost immunity against infectious diseases like corona and flu. The President of the Society Dr. Pawan Chandak and Rajeshwar Wasalwar, District Jail Superintendent Mr. Govind Rathod, Jailor Mr. Nikam, Uminwad (Pharmacist) and prison staff were present on this occasion.

**Location** : District Jail, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 450 Prisoners & staff of District Jail, Parbhani

**Chief Person/Invitee** : District Jail Superintendent Mr Govind Rathod

**Launch of 'Menstrual Hygiene Awareness' Week by HARC.**  
**Distribution of 300 sanitary pads to needy teenage girls Date: 28/05/2021**



## मासिक पाळी स्वच्छता जनजागृती सप्ताह

### एचएआरसीतर्फे किशोरवयीन मुलींना सॅनिटरी पॅडचे वाटप

परभणी, पुढारी वृत्तसेवा : आंतरराष्ट्रीय 'मासिक पाळी स्वच्छता दिवस' २८ मे रोजी साजरा केला जातो. यानिमित्त होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे दि.२२ मे २८ मे दरम्यान 'मासिक पाळी स्वच्छता' जनजागृती सप्ताह होत आहे.

मासिक पाळीत घरगुती सुती कापड, सॅनिटरी पॅड, पेरिऑड पॅटी आदी शोषके वापरतात. पर्यावरण तसेच आरोग्य दृष्टीने शाश्वत उपाय म्हणून 'मॅन्यूअल कप' हा एक पर्याय समोर येत आहे. परंतु अनेकांच्या मनात ते वापरण्याबद्दल गैरसमज असल्याने डॉ. आशा चांडक या सोशल मीडियावर लिखाण व व्हिडिओद्वारे स्वअनुभवातून संवाद साधून त्याबद्दलची भीती व ताण दूर करणार आहेत. २२ मे रोजी संस्था व



सेतू ट्रस्टचे पाथरी रोड कॅनॉललगतच्या झोपडपट्टी भागात घरोघरी जाऊन एचएआरसी व सेतू संस्था टीमने सोशल डिस्टन्सिंग नियमांचे पालन करत १०० किशोरवयीन मुलींना किमान २ महिने पुरतील इतक्या एकूण २०० सॅनिटरी पॅड व मासिक पाळीतील स्वच्छतेविषयी माहिती देणारे माहितीपत्रकाचे वाटप केले.

याप्रसंगी संस्थेचे डॉ. पवन चांडक, चंद्रकांत अमिलकंठवार, सेतू संस्थेचे रफिक शेख, अॅड. उफाडे, सोनटके, प्रकाश हारगावकर व स्वयंसेवक उपस्थित होते. मंगळवारी अपना कॉर्नल परिसरात महिला व १०० किशोरवयीन मुलींना मोफत सॅनिटरी पॅड व ओढणी दिल्याचे डॉ.पवन चांडक म्हणाले.

My Parbhani/Hingoli Edition  
 May 26, 2021 Page No. 3  
 newspaper.pudhari.co.in

Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) have organized a 'Menstrual Hygiene Awareness Week' from 22nd May to 28th May on occasion of International Menstrual Hygiene Day' (28th May).

On this occasion, the aim is to create awareness among the general public through various information and awareness posters on social media and women's health, good ideas, articles, videos, essays, various experiences in the school awareness campaign organized by HARC till date. In addition, there will be an attempt to know the views of men

about 'menstruation through the eyes of men'. Also during menstruation they use household cotton cloths, sanitary pads, period panties etc. But as a sustainable solution in terms of environment as well as health, 'Menstrual Cup' is an alternative but many people have misconceptions about its use.

On 22nd May, HARC and Setu Charitable Trust jointly went from house to house in the slums adjacent to Pathri Road Canal and HARC team and Setu team followed social distancing rules and provided 200 sanitary girls with at least 2 months of 200 sanitary pads with menstrual hygiene information leaflets and gave information about hygiene, diet, exercise and sanitary pads.

Dr. Pawan Chandak of HARC, Chandrakant Amilkanthwar, Rajeshwar Wasalwar, Rafiq Sheikh of Setu, Adv Fade Madam, Sontakke Madam, Prakash Harganekar and all the volunteers were present on this occasion. More and more teenage girls and women can participate in this Menstrual Awareness Week and express their concerns about menstruation by talking to the HARC Menstrual Counseling Team. Such an appeal has been made by the counselors of HARC team, Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Vishakha and Shalaka Helaskar, Prof. Anjali Joshi, Mrs. Anuradha Amilkanthwar.

**Location** : Slum area beside Canal, School on Pathri road, Apna Corner Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : 300 needy Adolescent Girls & Women.



**Dosage of homeopathic medicines for Mucomycosis i.e. black fungus**  
**Free distribution of 1000 preventive homeopathic medicines by HARC**  
**Date: 28/05/2021**

# ब्लैक फंगल में कारगर होम्योपैथिक दवाएं डीएम को सौंपी

एचएआरसी ने किया निःशुल्क 1000 गोलीयों का वितरण



जिला संवाददाता | परभणी

कुछ पोस्ट-कोविड मरीज जो कोविड से ठीक हो चुके हैं। उनमें म्यूकरमाइकोसिस अर्थात काला फंगस डिजीज है। मगर अब कोरोना की वजह से रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होने और इलाज के दौरान स्टेरॉयड के इस्तेमाल से अनियंत्रित मधुमेह के मरीजों में फंगल रोग म्यूकरमाइकोसिस बढ़ रहा है। हमारे सभी डॉक्टर पारंपरिक आधुनिक चिकित्सा के अनुसार इस स्थिति का इलाज कर रहे हैं। होम्योपैथिक दवाओं की खुराक जिलाधिकारी दीपक मुगलीकर को एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक व डॉ. आशा चांडक ने सौंपी।

अलागु वारसिनी, निदेशक, आयुष, तेलंगाना ने हालही में जेएस्पीएस गवर्नमेंट होम्योपैथिक मेडिकल कॉलेज, रमंथापुर में संवाददाता सम्मेलन में बताया कि म्यूकरमाइकोसिस (काले कवक) को रोकने के लिए सबसे कमजोर रोगियों को निम्नलिखित दवाएं दी जा सकती हैं। आर्सेनिक एल्बम 200 (दिन में दो बार), 5 दिनों के लिए हर बार पांच गोलियां और पांच फोस 6 एक्स टैबलेट (दिन में दो बार, 30 दिनों के लिए हर बार तीन टैबलेट)। उन्होंने कहा कि होम्योपैथी, व्यक्ति की प्रकृति के आधार पर दवा की एक प्रणाली है और म्यूकरमाइकोसिस कोई अपवाद नहीं है। इसलिए, आपके होम्योपैथिक चिकित्सक द्वारा निर्देशित होम्योपैथिक दवा लेने से पहले अपने होम्योपैथिक चिकित्सक को पूरी तरह से चिकित्सा इतिहास देने के बाद ही निम्नलिखित दवाओं का उपयोग किया जा सकता है। इस अवसर पर जिला कलेक्टर दीपक मुगलीकर ने एचएआरसी की पूरी टीम को धन्यवाद दिया। इस पहल की सफलता के लिए डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, राजेश्वर बसलवार, अंजलि जोशी और रजिडेंट मेडिकल ऑफिसर डॉ. किशोर सुरवासे ने पहल की।

## दवाओं का वितरण

ऐसे मामलों में आयुष विभाग ने आर्सेनिक 200, काली बीज 200, मर्क आयोड फ्लैव 200, मर्क आयोड रुब 200, मर्क सैल 200, अँटिम टार्ट 200, फॉस्फोरस 200, ब्रायोनिया 200, नाइट्रिक एसिड 200 एंटीम सहित पोस्ट कोविड रोगियों में निवारक के साथ-साथ म्यूकरमाइकोसिस के लिए इलाज कर रहे रोगियों के लिए एक प्रोटोकॉल विकसित किया है। टार्ट 200, फॉस्फोरस 200, ब्रायोनिया 200, नाइट्रिक एसिड 200 होम्योपैथिक दवा रोगी के लक्षणों के अनुसार किसी विशेषज्ञ होम्योपैथिक चिकित्सक के मार्गदर्शन में लेनी चाहिए। निःशुल्क 1000 निवारक होम्योपैथिक दवाओं का वितरण: इन सभी कारकों को ध्यान में रखते हुए, आयुष विभाग द्वारा म्यूकरमाइकोसिस की रोकथाम और उपचार के लिए दिए गए दिशा-निर्देशों के अनुसार पिछले 5 दिनों से होम्योपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज के डॉक्टरों की सभी टीम ने सभी आवश्यक दवा तैयार की। इन दवाओं की खरीद और निर्माण की लागत सार्वजनिक भागीदारी के माध्यम से एचएआरसी द्वारा वहन की गई थी। होम्योपैथिक दवाओं की ये खुराक जिलाधिकारी दीपक मुगलीकर को एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक और डॉ. आशा चांडक द्वारा सौंपी गई। इस अवसर पर निवासी उप जिलाधिकारी महेश वडकर और राजेश्वर बसलवार उपस्थित थे।

यह दवा जिला सर्जन और रजिडेंट चिकित्सा अधिकारी द्वारा और जिला अस्पताल के होम्योपैथिक डॉक्टरों की देखरेख में पोस्ट कोविड रोगियों और म्यूकरमाइकोसिस के रोगियों को निवारक उपाय के रूप में दी जाएगी।



**Dosage of homeopathic medicines for Mucomycosis i.e. black fungus**  
**Free distribution of 1000 preventive homeopathic medicines by HARC**  
**Date: 28/05/2021**

Some post-Covid patients, recovered from Covid have mucomycosis / black fungus disease. Due to reduced immunity by corona and the use of steroids during treatment, the fungal disease of myocardial infarction is on the rise in patients with uncontrolled diabetes.

On last Friday, Alagu Warsini, Director, Department of AYUSH, Telangana, told at a press conference at JSPS Government Homoeopathic Medical College, Ramanathapur, that the following drugs can be given to the most vulnerable patients to prevent mucomycosis (black fungus): Arsenic Album 200 (twice daily, five tablets each for 5 days) and Five Phos 6 X tablets (twice daily, three tablets each for 30 days).

In such cases, the department of AYUSH has developed a protocol for patients undergoing treatment for preventive as well as mucomycosis in post-Covid patients, including Arsenic 200, Kali Bich 200, Merc Iod Flav 200, Merc Iod Rub 200, Merc Sol 200, Antim Tart 200, Phosphorus 200, Bryonia 200, and Nitric Acid 200. Homoeopathic medicine should be taken according to the symptoms of the patient under the guidance of an expert homeopathic doctor.

Distribution of 1000 Preventive Homoeopathic Medicines: Considering all these, over the last 5 days, all the team of doctors of Homoeopathic Academy of Research and Charities prepared all the necessary medicines to prevent and treat for mucomycosis, 1000 doses of Arsenic Album 200 and Five Phos 6X, as directed by AYUSH Department.

The drug will be administered by the District Surgeon and Resident Medical Officer and under the supervision of Homoeopathic Doctors at the District Hospital as a preventative measure to post Covid patients and to patients with mucomycosis. The cost of purchasing and manufacturing these drugs was borne by HARC through public participation.

These doses of homeopathic medicines were handed over to District Collector Deepak Muglikar by Dr.Pawan Chandak, President of HARC and Dr. Asha Chandak. On this occasion, resident Deputy Collector Mahesh Wadadkar and Rajeshwar Wasalwar were present.

On this occasion, District Collector Deepak Muglikar thanked the entire HARC team. Dr.Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Rajeshwar Wasalwar, Anjali Joshi and Resident Medical Officer Dr. Kishor Surwase took the initiative for the success of this initiative.

**Location** : District Collector office Parbhani, District Civil Hospital, Parbhani

**Chief Invitee/Person** : District Collector Deepak Muglikar, Resident Deputy Collector Mahesh Wadadkar and Dr Kishor Surwase (Resident Medical Officer)

**No. of Beneficiaries** : 1000 needy Post Covid patients taking treatment in Govt Hospital.



## Oxygen concentrator donated by Endress & Hauser June 6, 2021, Chudawa



The Homoeopathic Academy of Research and Charities continues to provide oxygen to Post Covid patients through a home-made oxygen concentrator, with funds raised through public participation. At present 2 machines are working in Parbhani district and 1 in Nagpur district and in last 50 days many post Covid patients have benefited from it. This



machine is used not only in post Covid but also in lung disorders like COPD i.e. Chronic Obstructive Lung Disease. That is why even today the oxygen concentrators supplied by the organization are constantly busy and in demand. In view of the need of the organization, Mr. Kailas Desai, Chief Executive Officer of Endress & Hauser Company and Bhumiputra of Chudawa village has donated an oxygen concentrator machine to the Homoeopathic Academy of Research and Charities at a function held at Chudawa in Purna taluka today.

On this occasion Dr. Pawan Chandak, Rajeshwar Wasalwar, Chandrakant Amilkanthwar of HARC team were welcomed.

Shri Kailas Desai Sarpanch Shri Sridhar Desai, Deputy Sarpanch Shri Subhash Desai, Dr. Pawan Chandak, Shri Amilkanthwar, Shri Arun Pavale, Rajeshwar Wasalwar, Gram Panchayat Member Shri Mahadji Desai, Govind Desai, Shankar Desai, Angulimal Sarpate, Gitaram Desai, Village Development Officer SP Rathod, Anandrao Gururji and villagers were present.

**Location** : Grampanchayat, Chudawa, Purna Dist Parbhani

**Chief Person/Invitee** : Mr. Kailas Desai, Chief Executive Officer of Endress & Hauser

## HARC 'accepts educational responsibility of 330 HIV positive children

Date: 22/06/2022

सकाळ

## अनाथ बालकांसाठी 'एचएआरसी' सरसावली

३३० बालकांची स्वीकारली शैक्षणिक जबाबदारी

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. २० : परभणी येथील होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने एचएआरसीअंतर्गत बालकांच्या शिक्षणासाठी पुढाकार घेतला आहे. आता या संस्थेने कोविडमुळे अनाथ झालेल्या बालकांचीही जबाबदारी स्वीकारली आहे. या संस्थेने २०१० पासून निरनिरावे 'शैक्षणिक पालकत्व' या उपक्रमाद्वारे आजवर हजारो वंचित बालकांचे शैक्षणिक पालकत्वाचे स्वीकारले आहे. कोरोना महामारीमुळे निर्माण

झालेल्या गंभीर परिस्थितीत एक अनाथ, एक पालक, एक अध्यक्षा संक्रमित, दुर्दैव आजारस्त बालक आणि कोरोनामुळे पालकत्व हरवलेले मुले शिक्षणापासून वंचित राहू नयेत म्हणून येथील होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने (एचएआरसी) पुढाकार घेतला आहे. या उपक्रमासाठी एचएआरसी संस्थेने लोकसहभागाने सोशल मिडियावर मदतीचे आवाहन केले होते. त्यातून जमा झालेल्या निधीतून ही शैक्षणिक मदत करण्यात येत आहे. याचाच एक भाग म्हणून पहिल्या टप्प्यात ता. १५ जून रोजी जिल्हा सामान्य रुग्णालय

कोरोना व लॉकडाऊनमुळे निर्माण झालेल्या परिस्थितीत यापुढे शैक्षणिक पालकत्व उपक्रमासाठी डोनेशनची कमतरता आहे. त्यामुळे वाट्यांनी किमान १ बालकाचे पालकत्व स्वीकारावे. १ बालकाचा पालकत्व खर्च केवळ ११०० इतका आहे. - डॉ. पवन चांडक, अध्यक्ष, एचएआरसी

येथे उपचार घेणाऱ्या (१००) एचएआरसी संक्रमित, एक पालक व अनाथ बालकांना शैक्षणिक किट वाटप करण्यात आले. त्यानंतर कोरोनामुळे पालकत्व हरवलेल्या



परभणी : होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने अनाथ व वंचित बालकांना शैक्षणिक साहित्याचे वाटप केले. यावेळी उपस्थित मान्यवर.

मुलाना स्टेशन रोडवरील पदावती गरजूंना शैक्षणिक किटचे वाटप सुरू करण्यात आल्याची माहिती संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी दिली.

दुसऱ्या टप्प्यात १५० मुलांना साहित्य वाटप

संस्थेतर्फे दुसऱ्या टप्प्यात चाईलडलाइनच्या नेटवर्क मधील एकच पालक असलेले २० मुले, बाल कल्याण समितीचेही २४ मुले, सेन्ट चॅरिटेबल ट्रस्ट अंतर्गत ५५ बालकांची मुले व इतर मागास समाजातील एक पालक व कोविडमुळे पालकत्व हरवलेली मुले अशा एकूण १५० मुलांना शैक्षणिक किट वाटप करण्यात आले. तिसऱ्या टप्प्यात ईन्फंट इंडिया आनंदवन बालगृह बॉय येथील ४६ मुले आणि कोरोनामुळे पालकत्व हरवलेल्या मुलांना शैक्षणिक किट वाटप करण्यात येणार आहे.

Nanded, Parbhani-Today  
21/06/2021 Page No. 1

The initiative has been taken by the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) at Parbhani. Since (2010), the organization has regularly adopted educational parenting for thousands of disadvantaged children through its 'Educational Parenting' initiative.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) has taken the initiative to ensure that an orphan, Single parent, PLHIV Child, a child who has lost parenthood due to corona are not deprived of education in the critical situation caused by the corona epidemic. Accordingly, this year HARC has taken the responsibility of educational guardianship of (330) orphans, underprivileged, and HIV positive children in the Parbhani district have been accepted.

## एचएआरसी ने 330 अनाथ, एचआईवी रोगियों और एकल माता-पिता के शिक्षा की जिम्मेदारी स्वीकारी

» पहिले चरण में 100 एचआईवी पॉजिटिव बच्चों को सहायता

जिल्हा संवाददाता | परभणी

होमिओपॅथिक अकादमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज ने हर साल की तरह यह मुनिश्चित करने के लिए पहल की है कि कोई भी अनाथ, एक एचआईवी संक्रमित, एक गंभीर रूप से बीमार बच्चा या जो कोरोना महामारी के कारण अपने माता-पिता को खो चुके हैं और वह शिक्षा से वंचित ना रहे। इसी के मद्देनजर इस वर्ष एचएआरसी ने परभणी जिले में 330 अनाथों, एक माता-पिता, निराश्रित, एक पालक और एचआईवी पॉजिटिव बच्चों की शैक्षिक पालकत्व की जिम्मेदारी संभाली है। इसके लिए एचएआरसी जनसहभागद्वारे के जरूर सोशल मीडिया पर मदद की अपील कर रही है और जमा हुए फंड से



शैक्षणिक मदद मुहैया कर रही है।

इस अवसर पर उपस्थित बच्चों, समाजिक कार्यकर्ताओं, समूह प्रशिक्षकों और महिला अभिभावकों का मार्गदर्शन करते हुए, डॉ. पवन चांडक, अध्यक्ष, एचएआरसी ने कहा, उन बच्चों को भी शैक्षिक किट प्रदान करना, जिनोंने इस वर्ष कोरोना के कारण अपने माता-पिता को खो दिया है, भले ही वह इस वर्ष लॉकडाउन के

कारण स्कूल बंद है, हमारे द्वारा प्रदान की जाने वाली नवीन सामग्री के कारण बच्चे घर पर परीक्षा खुशी के साथ पढ़ सकेंगे। इस अवसर पर एचएआरसी ने पहली से 12वीं कक्षा तक के वंचित बच्चों को स्कूल बैग, नोटबुक, टेबलेट, पेंसिल, पेन, रजिस्टर, पेंटिंग सामग्री, पाठ्यपुस्तकें, कम्पास, ज्योमेट्री बॉक्स, आर्सेनिक एल्बम 30 आदि वितरित किए। एआरटी विभाग ने कहा

कि ये शैक्षिक किट एआरटी उपचार के लिए आने वाले एचआईवी पॉजिटिव बच्चों को निधि के अनुसार सीपी जाएगा। इस अवसर पर डॉ. पवन चांडक, निवासी चिकित्सा अधिकारी डॉ. किशोर सुरवसे, डॉ. मोहन, एआरटी विभाग की मेडिकल ऑफिसर डॉ. मंजुषा कुलकर्णी, डॉ. नीलिमा माडिकर, अनुराधा बंडे, सुरेखा जाधव, विशाल कारखोदना और एआरटी विभाग के

कर्मचारी मौजूद थे। इस पहल की सफलता के लिए डॉ. पवन चांडक, डॉ. शिवा आर्यभेल, चंद्रकांत अमिलकटकर, राजेश्वर वासलवार, डॉ. आशा चांडक, प्रो. पद्मा भलेराव, अंजलि जोशी, प्रो. विराटल हेलसर, संदीप भंडे, जयदेवर इकर, समर्थ राजुरे, भूषण गाडे, सुरज कहलत, रोहन काहत, भक्ति तायडे, एचएआरसी के सभी दानदाताओं की मदद मिली।

## तीसरे चरण में 130 बच्चों को किट वितरित की जाएगी

इसके तहत पहले चरण में एआरटी विभाग के जिला सामान्य अस्पताल में इलाज कर रहे 100 एचआईवी संक्रमित माता-पिता व अवधे को 15 जून को शैक्षणिक किट बांटी गई। साथ ही स्टेशन रोड पदावती ठाकरे स्थित एचएआरसी संस्था के अध्यक्ष कक्षा में उत्कृष्टतम, एकल माता-पिता और आर्थिक रूप से कमजोर की कसौटी पर वोटों के कारण अपनी अभिभावकता खो चुके बच्चों के लिए शैक्षिक किट शुरू की गई है। दूसरे चरण में परभणी चाइल्डलाइन के नेटवर्क से 26 एकल माता-पिता, बाल कल्याण समिति के अध्यक्ष से 24 एकल माता-पिता, सेन्ट चॅरिटेबल ट्रस्ट के तहत 50 एकल माता-पिता और गंभीर रूप से बीमार माता-पिता के बच्चों को 19 जून को शैक्षिक किट वितरित जाएगी। तीसरे चरण में, 130 बच्चों को शैक्षिक किट वितरित की जाएगी, जिसमें एक माता-पिता और अन्य वंचित बच्चे, जिन्होंने कोरोना के कारण अपनी अभिभावकता खो दी है और सिंधु भारत आन्दोलन बालवर्द्ध, बीड के 46 बच्चे शामिल हैं।



## HARC 'accepts educational responsibility of 330 HIV positive children

Date: 22/06/2022

### 'Educational help through public Contribution':

For this initiative, HARC had appealed for help on social media through public participation. This educational assistance is being provided from the funds collected from it. As a part of this social initiative, in the first phase, educational kits were distributed to (100) PLHIV (People Living with HIV/AIDS), Single parents, and orphan children undergoing treatment at the District General Hospital on 15th June. After that, the children who lost their guardianship due to corona were given educational kits to the needy in the study of the institute at Padmawati Tower on Station Road.

### 'Educational materials for children of 1st to 12th year':

While guiding the underprivileged children, social workers, group trainers, and women parents present on this occasion, the President of HARC Dr. Pawan Chandak said that "even if the schools are closed this year due to lockdown, the children will be able to study at home because of the innovative materials we are giving them. Children will not be deprived of education. Also, this year, HARC will provide educational kits to children who have lost their parents due to corona."

On this occasion, HARC has provided educational materials for children of Classes from 1st to 12th. This Educational Kit include school bags, notebooks, tablets, pencils, pens, registers, painting materials, textbooks, compasses, geometry boxes, arsenic, etc. For the success of this initiative, Dr. Pawan Chandak, Dr. Shiva Aithal, Anuradha Amilkantwar, Rajeshwar Wasalwar, Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Anjali Joshi, Prof. Vishakha Helaskar, Sandeep Bhande, Dnyaneshwar Ikhar, Gunwant Ahire, Samarth Rajure, Buddha Bhushan Gade, Suraj Kahat, Bhakti Tayde.



### Distribution of educational materials to 330 children':

In the second phase, the organization organized a program on January 18th at Padmawati Tower Station Road, Parbhani. Educational kits were distributed to underprivileged children. In the third phase, educational kits were distributed to 46 HIV-positive orphans at Infant India Sanstha 'Anandwan Balgruh' at Pali Dist Beed on 22nd June. Datta Bargaje of Infant India, Sandhya Bargaje, and Dr. Pawan Chandak of HARC, Rajeshwar Wasalwar, Arjun Pawar, and Shri Pawar were present on the occasion.

**Number of Beneficiaries:** 330 Underprivileged Children

**Location:** District ART Centre, Civil Hospital. Padmawati Tower, station road, Parbhani. Infant India, Beed.

**Chief Persons/Invitee:** Dr. Prakash Dake (Additional Civil Surgeon), Dr. Manjusha Kulkarni, Mr. Sanjay Kekan (President of Child Welfare Committee), Mr. Datta & Sandhya Bargaje

## HARC accepts Educational sponsorship of 50 underprivileged Children at Vantakali Tanda Date: 25/06/2021

### एचएआरसी ने स्वीकारा 50 वंचित बच्चों का शैक्षिक अभिभावकत्व

■ शैक्षिक पालकत्व-  
उपक्रम के तहत अब तक  
330 बालकों की जिम्मेदारी

जिला संवाददाता | परभणी

परभणी के होम्योपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज ने परली तहसील के वाणटाकली टांडा में एक चीनी स्कूल में 50 वंचित, एकल माता-पिता के बच्चों की शैक्षिक अभिभावकत्व को स्वीकार किया है।

शरद झरे, जो नागापुर के रास्ते परली से अंबेजोगई तक सड़क पर एक पहाड़ी और दूरदराज के इलाके में वाणटाकली टांडा में 'मानुस प्रतिष्ठान' द्वारा संचालित एक चीनी स्कूल चलाते



हैं। मानुस प्रतिष्ठान शगर स्कूल दूर-दराज के क्षेत्रों में विशेषकर वाणटाकली टांडा में शिक्षा से वंचित माता-पिता, निराश्रित, गन्ता श्रमिकों आदि के बच्चों को शिक्षा की मुख्य धारा में लाने का काम कर रहा है। बच्चों को शिक्षा के साथ-साथ खो-खो, कबड्डी, दौड़ना आदि विभिन्न खेलकूद की ट्रेनिंग

उनकी पसंद के अनुसार दी जा रही है। इस शगर स्कूल में एचएआरसी संस्था की ओर से 25 जून को कार्यक्रम का आयोजन किया गया था। संस्था ने चीनी स्कूल के 50 वंचित छात्रों को शैक्षिक सामग्री की पूरी किट दान की। छात्रों ने अपने कलात्मक गुणों, कविता, गायन, लेजिम प्रदर्शन,

एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक ने कहा कि अपने संलग्न में सामाजिक कार्यकर्ता शरद झरे स्कूल की मध्यम से तंदी के शिक्षा से वंचित बच्चों को शिक्षा की मुख्य प्रवाह में लाने के लिए उत्तम कार्य कर रहे हैं। उन्हें इस कार्य में बल प्रदान करने के लिए एचएआरसी संस्था हमेशा सहयोग करेगी। इसीलिए बच्चों को एक साल तक बस्तर आनेवाली शिक्षा सामग्री किट संस्था को प्रदान कर रहे हैं।

हस्तशिल्प आदि का प्रदर्शन किया। अवसर पर एचएआरसी की ओर से 40 पौधों का रोपण किया गया। इस अवसर पर मानुस प्रतिष्ठान के शरद झरे और झरे, शंकर लांडगे, राजेश्वर वासलवार, संदीप भांडे, केदार लोहिया, अर्जुन पवार, पवार, सई और समृद्धि पवार उपस्थित थे।

Mon, 28 June 2021  
दैनिक भास्कर <https://epaper.bhaskarhindi.com/c/61441747>



#### Wantakli Tanda, Parli, District Beed -

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HAARC) has accepted the educational guardianship of 50 underprivileged, single parent children at a sugar school for underprivileged children at Vantakali Tanda Ta Parli District Beed.

Sharad Zare runs a sugar school organized by 'Manoos Pratishthan' at Vantakali Tanda in the hilly and remote areas on the road from Parli to Ambajogai via Nagpur. The Manus Pratishthan Sugar School is working to bring into the mainstream education to the children of parents, destitute, sugarcane workers, etc., who are deprived of education in remote areas, especially in Vantakali Tanda. Along with education, these children are being imparted various sports training like Kho Kho, Kabaddi, Running, etc. as per their liking.

The event was organized by HARC on 25th June at this sugar school, Wantakli.

At the event, HARC provided a complete kit of educational materials for 50 deprived students of the sugar school throughout the year. On this occasion, the students exhibited their artistic qualities, poetry, singing, lezim demonstrations, handicrafts, etc.

Also, 40 saplings were planted by HARC team on this occasion.

Sharad Zare and Mrs. Zare of Manoos Pratishthan, Shankar Landage, and Dr. Pawan Chandak of HAARC, Rajeshwar Wasalwar, Sandeep Bhande, Kedar Lohiya, Arjun Pawar, Mrs. Pawar, Sai, and Samrudhi Pawar were present on this occasion.

**Location** : Vantakali Tq Parli Vajinath, Dist Beed

**Number of Beneficiaries** : 50 Underprivileged Children



## Donated books worth Rs. 40,000 to Swadhyayshakti Abhyasika NEET Topper Mitali Rathi's Charity

# स्वाध्यायशक्ति अध्ययन को दीं 40 हजार की पुस्तकें दान

## नीट टोपर मिताली राठी ने बढ़ाया मदद का हाथ

जिला संवाददाता | पारभणी

शहर की टॉपर मिताली विष्णु राठी ने एचएआरसी द्वारा संचालित स्वाध्यायशक्ति अध्ययन के लिए 11वीं, 12वीं साइंस, नीट और सभी उन्नत पुस्तकों सहित लगभग 40 हजार की पुस्तकें दान की है।

होम्योपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) अनाथ, गंभीर रूप से बीमार, वंचित और एकल अभिभावक छात्रों के लिए शहर के पद्मावती टॉवर, गुरुगोविंदसिंह नगर, स्टेशन रोड पर मुफ्त कक्षाएं संचालित करता है। फिलहाल 11, 12 साल की छात्राएं और अच्छी तैयारी करने वाली छात्राएं पढ़ाई के लिए आ रही हैं। वंचित छात्राओं के लिए यह अध्ययन पूर्णतः निःशुल्क है। हालही में मिताली अपने पिता डॉ. विष्णु राठी और उनकी फैमिली स्टडी देखने गई थी। मिताली ने नीट परीक्षा 2020 में 690/720 अंकों से 256 अंक प्राप्त करके रैंक के साथ नीट परीक्षा उत्तीर्ण कर वर्तमान में आईआईएमएस भोपाल में एमबीबीएस की पढ़ाई कर रही है। समाज में अनाथ लड़कियां न केवल



धन से वंचित रहती है, बल्कि आर्थिक रूप से भी कमजोर होने से सफलता से वंचित रह जाती है। ऐसी बेसहारा सफलता से वंचित ना रहे इसके लिए मिताली ने सारी किताबें दान कर छात्रों को मार्ग सुगम बनाया। एचएआरसी की टीम ने उसकी उदारता के लिए उसे धन्यवाद दिया। उसके पिता डॉ. विष्णु राठी एक आयुर्वेदिक चिकित्सक हैं, जो पाथरी में सामाजिक गतिविधियों में सक्रिय रूप से शामिल हैं। एचएआरसी के डॉ. पवन चांडक, डॉ. शिवा आयथोल, डॉ. आशा चांडक, प्रा. पद्मा भालेराव, प्रा. अंजलि जोशी, राजेश्वर वासलवार, अनुराधा अमिलकंठवार ने शुभकामनाएं दी।

Fri, 02 July 2021  
दैनिक भास्कर

<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/6152915>



The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) has started Free Reading Room/Library at Padmawati Tower, Gurugovindsingh Nagar, Station Road, Parbhani for orphans, critically ill, deprived, and single-parent students. There is a well-equipped library for the study of parents, orphans, and disadvantaged students in society. Many times expert guidance, as well as online learning and digital e-learning, are also provided.

At present, girls who are studying 11th and 12th standard and are preparing well are coming to the study. This study is completely free for such deprived girls.

Recently, Mitali Dr. Vishnu Rathi had visited a family study. She passed the NEET exam in 2020 with 690/720 marks and 256 ranks and is currently studying MBBS at AIIMS Bhopal. She also donated nearly 40,000 books to the HARC-run Swadhyayshakti study, including 11th, 12th Science, NEET, Notes, and all the advanced books she has studied so far.

She was thanked by the HARC team for her generosity. Dr. Pawan Chandak, Dr. Shiva Aithal, Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Anjali Joshi,

Rajeshwar Wasalwar, Mrs. Anuradha Amilkanthwar of HARC thanked the team for this initiative.

**Location** : Swadhyayshakti Abhyasika, Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : Underprivileged Girls Studying in Library/Abhyasika

## 'Alandi Pandharpur Kalamb' Cycle Dialogue Yatra for AIDS and Environmental Awareness 453 km cycle journey of Dr. Pawan Chandak and Wasalwar

# एड्स और पर्यावरण जनजागृति के लिए साइकिल संवाद यात्रा

■ लक्ष्य जनजागृति और पर्यावरण

संरक्षण का

■ डॉ पवन चांडक और वासलवार ने की  
453 किमी साइकिल यात्रा

जिला संवाददाता | परभणी

वर्तमान में कोविड ने पिछले डेढ़ साल में कई समान विचारधारा वाले दोस्तों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, खेल के प्रति उत्साही और पर्यावरणविदों का दौरा करना मुश्किल बना दिया है। लेकिन अब धीरे-धीरे कोविड का प्रसार कम होता जा रहा है और आम जनजीवन हर जगह बहाल हो रहा है।

ऐसे समय में पिछले डेढ़ साल में अत्यंत कठिन परिस्थिति यानी कोरोना के प्रकोप, इससे प्रभावित लोगों की देखभाल और इससे होने वाले आर्थिक संकट को देखते हुए सभी को अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखने की जरूरत है। यदि वह वर्चुअल ही नहीं बल्कि कोरोना के नियमों का पालन करते हुए विचारन करते हैं, तो एक तरह से मानसिक तनाव, अवसाद, भय दूर हो जाएगा और जीवन के सभी क्षेत्रों के दोस्त एक बार फिर अपने-अपने क्षेत्रों में समान शक्ति के साथ उत्कृष्ट प्रदर्शन करेंगे। इसलिए, एक बार फिर, परभणी में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज ने 11 जुलाई से पुणे, आलंदी, पंढरपुर और वापस कलंब के लिए एक संवाद का आयोजन किया था। इस साइकिल अभियान में राजेश्वर वासलवार, नितिन शेवालकर के साथ एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ पवन चांडक ने भाग लिया था।



जनसंख्या दिवस पर जागरूकता

चूंकि 11 जुलाई विश्व जनसंख्या दिवस है, इसलिए परिवार नियोजन पर जोर देकर पुरुष परिवार नियोजन सर्जरी को प्राथमिकता देना जरूरी है। 4 साल पहले खुद यह सर्जरी करवाने के बाद से ही डॉ. पवन चांडक खुद इस सर्जरी के बारे में जागरूकता पैदा कर रहे हैं। 'पैडल फोर सी' के तहत परभणी जिले की 453 वंचित किशोरियों को अभियान पूरा होने पर इस साइकिल साइकिल में तय की गई दूरी के अनुसार निःशुल्क सेक्टेरी पैड बांटे जाएंगे।

यह आठवां चक्र है और हर साल एचआईवी संक्रमित अनाथों के बुनियादी मुद्दे जैसे शिक्षा, स्वास्थ्य और पुनर्वास के साथ-साथ एड्स जागरूकता, ईंधन की कीमत बढ़ने से साइकिल का उपयोग यानी दैनिक कार्य के लिए साइकिल का उपयोग जो पेट्रोल की बचत करेगा और साइकिल चलाने से होने वाला प्रदूषण अनुसंधान से यह भी पता चला है कि साइकिल चलाने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, साथ ही पर्यावरण की रक्षा भी होती है, इसलिए रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए नियमित रूप से साइकिल चलाने की जरूरत है।

### साइकिल यात्रा का मार्ग

11 जुलाई को पुणे रेलवे स्टेशन से साइकिल वारी शुरू हुई। स्वरूपवर्धनी अभ्यासिका के कार्यकर्ताओं के साथ बातचीत करने के बाद, उन्होंने आलंदी में ज्ञानेश्वर माऊली समाधि मंदिर के शिखर का दर्शन किया, आलंदी में पर्यावरणविद् मित्रों, पत्रकारों और वारकरी से मुलाकात की और हडपसर के माध्यम से

सोलापुर राजमार्ग के लिए रवाना हुए। भगवान साइकिलिंग ग्रुप के सदस्यों ने रावणगांव से भिगवन तक साइकिल चलाने में सहयोग किया। 12 जुलाई को भिगवन से के प्रस्थान पर इंदोपुर साइकिलिंग क्लब के सदस्य इंदोपुर तक आए। बाद में वेलापुर होते हुए पंढरपुर में फल्लवी एड्स परियोजना पहुंचे, वे उस रात वहीं रहे। फल्लवी एड्स परियोजना के 150 अनाथ बच्चों से विभिन्न मनोरंजक खेल खेलकर बातचीत की। 13 जुलाई को डॉ. पवन चांडक और वासलवार ने 'नामदेव पायरी' का शिखर दर्शन करके 3 दिनों में शेटफल, कुईवाडी, बार्शी, यरमाला और कलंब होते हुए 453 किमी साइकिल चलाई। कलंब से परभणी की वापसी की यात्रा बस द्वारा की गई थी। किशन टाकमोडे, तुषार झरेकर, सतेज नाइरे, सचिन घोगरे, स्वामीराज भिसे, शैलेश गायकवाड, संजय चौधरी, श्याम सरताले, प्रशांत शिरताप, कैलास कदम, मोहिते, सूर्यकांत भिसे, पालवी परियोजना के संस्थापक मंगलाताई शहा ऐसे मित्रों का सहयोग मिला।

Fri, 16 July 2021  
दैनिक भास्कर  
<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/61829869>



Currently, Covid has made it difficult to visit many like-minded friends, social activists, sports enthusiasts, and environmentalists in the last one and a half years. But now the prevalence of Covid is gradually decreasing and now public life is being restored everywhere in general. At such a time in the last one and a half years, we all need to communicate with like-minded friends while taking care of health due to extremely difficult situations i.e. corona outbreak, caring for those affected, and recovering from the financial crisis caused by it. If he communicates not only virtually but also by following the rules of the corona, then in a way mental stress, depression, fear will be removed and friends from all walks of life will once again excel in their respective fields with equal vigor.

Therefore, once again, the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) at Parbhani had organized a dialogue cycle Journey from July 11th from Pune to Alandi, Pandharpur, and back to Kalamb. Rajeshwar Wasalwar and Nitin Shevalkar along with Dr. Pawan Chandak, President of HAARC participated in this cycle expedition.

### Awareness cycling:

This is the 8th time Cycling expedition. HARC organizes Cycle Dialogue Journey every year during the



## 'Alandi Pandharpur Kalamb' Cycle Dialogue Yatra for AIDS and Environmental Awareness 453 km cycle journey of Dr. Pawan Chandak and Wasalwar

period of 'Ashadhi Wari' for the purpose of creating awareness about Fundamental issues of HIV-infected orphans like education, health, and rehabilitation. This Cycling expedition also focuses on AIDS awareness, cycle to work i.e. use of the bicycle for daily work which will save petrol and reduce pollution due to cycling. Research has shown that cycling enhances immunity, as well as protects the environment, so cycling needs to be done regularly to boost immunity.

### Awareness on the occasion of Population Day :

As July 11 is World Population Day, it is important to focus on family planning and give priority to male genital mutilation in family planning. Dr. Pawan Chandak himself has been raising awareness about this since he underwent this NSV (Non-Scalpel Vasectomy) surgery 4 years ago.

### Social Commitment:

Free Sanitary Pads will be distributed to 453 underprivileged adolescent girls in Parbhani district on completion of the campaign as per the distance covered by this cycle under Pedal for HER.

### Dr. Pawan Chandak completes 72000 km cycling phase:

Between 2013 and 2021, HIV / AIDS awareness and basic issues of HIV infected children such as education; health, and rehabilitation have been communicated through cycling campaigns to date. In England, Scotland, Germany, France, etc.

### Route of Wari:

Cycle Wari started from Pune Railway Station on 11th July. After interacting with the activists of Swarupvardhini Abhyasika, they visited the peak of Dnyaneshwar Mauli Samadhi Mandir at Alandi, met the environmentalist friends, journalists, and Warkari of Alandi, and started for Solapur Highway via Hadapsar. On the way, after interacting with Shailesh Gaikwad and other activists of Shivam Pratishthan at Uruli Kanchan, he met social activists Prof. Jagtap and Navnath Shitole from Patas via Chafula and stayed at Bhigwan via Kurkumbh. Bhigwan Cycling Club at Bhigwan, Rotary Club Bhigwan interacted with the 50 members present at the event held at Chaudhari Furniture. Bhigwan cycling group members assisted in cycling from Ravangaon to Bhigwan.

After leaving Bhigwan on 12th July, the members of Indapur Cycling Club accompanied Palasdev to Indapur. In Indapur, social activists Kailas Kadam, members of Indapur Press Club, and Indapur Cycling Group interacted at the event. He later interacted with members of the Akluj Cycling Club at Akluj. Later we reached the Paalvi AIDS project at Pandharpur via Velapur. HARC team Interacted with 150 orphans from Paalvi AIDS Project by playing various fun games.



## 'Alandi Pandharpur Kalamb' Cycle Dialogue Yatra for AIDS and Environmental Awareness 453 km cycle journey of Dr. Pawan Chandak and Wasalwar

लोकमत

# एड्स व पर्यावरण जनजागृतीसाठी आळंदी ते पंढरपूर सायकल संवाद वारी

डॉ. पवन चांडक व सहकाऱ्यांचे आठवे वर्षे पूर्ण : यंदा ७२ हजार किलोमीटर प्रवास

लोकमत न्यूज नेटवर्क

इंदापूर : एड्सग्रस्त बालकांसाठी व पर्यावरण जनजागृतीसाठी डॉ. प्रवीण चांडक व सहकारी मित्रांची पुणे आळंदी ते पंढरपूर सायकल संवादयात्राचे इंदापूर सायकल क्लबच्या वतीने मोठ्या उत्साहात स्वागत करण्यात आले. त्यांना फेटा बांधून, फुलांची उधळण करीत लाडू भरवून त्यांचे स्वागत करण्यात आले.

सोमवारी (दि. १२) भिंगवणहून निघून इंदापूर येथे गटनेते कैलास कदम, माजी नगरसेवक प्रशांत शिताप, नगरसेवक अनिकेत वाघ, प्रा. सुनील मोहिते, दशरथ डोंगरे, रमेश आबा शिंदे, दशरथ भोंग, श्री गानबोटे, ऋषिकेश कोतमिरे, शशिकांत वेदपाठक, ज्ञानदेव डोंगरे, महाराष्ट्र राज्य मराठी पत्रकार संघाचे अध्यक्ष नीलकंठ मोहिते, मुख्य सचिव सागर शिंदे व समीर सय्यद यांनी स्वागत केले. इंदापूर सायकल क्लबच्या सदस्यांशी संवाद साधून सायकल वारी अकलूजमार्गे वेळापूर येथे सूर्यकांत भिसे व स्वामिराज भिसे यांच्याकडे पोहोचली आहे.

परभणी येथील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे दि. ११



इंदापूर येथे सायकल वारीतील डॉ. पवन चांडक, राजेश्वर वासलवार, नितीन शेवलकर यांचे स्वागत करताना इंदापूर सायकल क्लबचे पदाधिकारी.

जुलैपासून पुणे आळंदी पंढरपूर व परत परभणी अशा संवाद सायकलवारीचे मार्ग ठरलेला आहे. एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांच्या सोबत राजेश्वर वासलवार, नितीन शेवलकर हे या सायकल मोहिमेत सहभागी झाले आहेत.

ह्या प्रबोधनात्मक सायकलवारीचे ८ वे वर्षे आहे. सामाजिक बांधिलकी म्हणून पेडल फॉर शी (महिलांसाठी एक पाऊल) अंतर्गत या सायकलवारी दरम्यान जितके अंतर कापले जाईल, त्यानुसार मोहीम पूर्ण झाल्यावर परभणी जिल्ह्यातील

### सायकल संवादवारीचा मार्ग :

दि. ११ जुलै रोजी पुणे रेल्वे स्टेशनहून सायकल वारीची सुरवात, पुणे आनंदवन मित्र मंडळ संवाद, आळंदी येथे ज्ञानेश्वर माऊली समाधी मंदिरचे शिखर दर्शन, तेथील पर्यावरणप्रेमी मित्रांना भेटून हडपसरमार्गे सोलापूर महामार्गावरून, उरुळी कांचन, चौफुला मार्गे पाटस येथील सामाजिक कार्यकर्ते यांची भेट घेऊन कुरकुंभमार्गे भिंगवण येथे मुक्काम केला. भिंगवण सायकलिंग क्लब आयोजित कार्यक्रमात संवाद साधून, इंदापूर येथे सामाजिक कार्यकर्त्यांशी संवाद करून, पुढे वेळापूर येथून पंढरपूर येथे पालवी एड्स प्रकल्प येथे मुक्काम करून, पालवी एड्स प्रकल्पातील अनाथ मुलांशी संवाद साधला.

वंचित किशोरवयीन मुलींना मोफत पवन चांडक यांचा ७२ हजार सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात किलोमीटरचा सायकलिंगचा टप्पा येणार आहे. सामाजिक कार्यकर्ते डॉ. यंदा पूर्ण झाला आहे.

Hello Pune Gramin  
Page No. 4 Jul 15, 2021  
Powered by: erelego.com

On 13th July, Dr. Pawan Chandak and Wasalwar visited Kaladev at Namdev Payari and concluded by cycling 453 km in 3 days. The return journey from Kalamb to Parbhani was done by bus.

Many social activists and environmentalists like Kishan Takmode, Tushar Zarekar, Satej Nazare, Sachin Ghogre, Swamiraj Bhise, Shailesh Gaikwad, Sanjay Chaudhari, Shyam Sartale, Prashant Shitap, Kailas Kadam, Mohite Sir, Suryakant Bhise, Paalvi Project Founder Mangalatai Shah Gained the support of loving friends.



## HARC accepts guardianship of 2 Orphan Children who lost their Parents recently Date: 12/07/2021



**Background of Story:** On July 12, a 50-year-old man from Mali Galli died of a serious illness at a government hospital. There were no relatives to bury him after his death. Only these 2 children were in the family after him. At this difficult time, the brother in the government hospital informed Parbhani Childline by phone. And then the Parbhani Childline team, the staff at the government hospital as well as the police personnel performed the funeral rites themselves.

They have also helped and will testify that they will always be ready to help the children in the future.

**Present Situation:** But the question did not end there. Because the man's wife died 2 years ago. Now after their death these 2 Orphan children Ram and Raman (names changed) were orphaned, who will take care of them? If they don't have any relatives, will Grandma or Mama accept the next responsibility? However, they are being counseled to take responsibility for their upbringing.

During this difficult time, Anant Soge of Parbhani Childline met Dr. Pawan Chandak, President of HARC, and briefed him about the situation in Orphan.

Given the need at the moment, the Homoeopathic Academy of Research and Charity will provide assistance to these children for their educational parenting and all other basic necessities and education till they reach the age of 18 years. Immediately, HARC handed over educational materials to the two children throughout the year, including school bags, textbooks, compasses, essentials kits, and new dresses.

HARC President Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal, Parbhani Childline's Anant Soge, Sandeep Bendsure, and all the HARC team took the initiative for this initiative.

**Location** : Padmawati Tower, Station Road, Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : 2 Underprivileged Children

## HARC accepts guardianship of 2 Orphan Children who lost their Parents recently Date: 12/07/2021

पुण्य नवरी

# आई - वडिलांचे छत्र हरपलेल्या चिमुकल्यांचे स्वीकारले पालकत्व

परभणी / प्रतिनिधी

आई-वडिलांचे छत्र हरपलेल्या दोन मुलांचे पालकत्व स्वीकारण्यास येथील एचएआरसी संस्थेने पुढाकार घेतला आहे. या मुलांच्या मूलभूत गरजा, आरोग्य, शिक्षण यासाठी वेळोवेळी मदत करण्यात येईल, असे संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चोंडक यांनी सांगितले.

शहरातील माळी गल्लीतील एका ५० वर्षीय वयाच्या व्यक्तीचा दुर्घट आजाराने सरकारी दवाखान्यात मृत्यू झाला. त्यांच्या मृत्यूनंतर त्यांचे अंत्यसंस्कार करण्यास

कोणी नातेवाईक नव्हते. केवळ त्यांची ही चिमुकली दोन मुले इतकेच त्यांच्या पश्चात परिवारात होती. अशा या कठीण क्षणी सरकारी दवाखान्यातील ब्रदरने परभणी चाईल्ड लाईनला फोन करून कळवले. आणि तेव्हा परभणी चाईल्डलाइन टीम ने स्वतः अंत्यसंस्कार विधी केला. पण प्रश्न इथे संपला नव्हता. कारण काळे यांच्या पत्नीचा मृत्यू दोन वर्षा पूर्वीच झाला होता. आता त्यांच्या मृत्यूनंतर ही दोन चिमुकले राम व रमण (बदललेली नावे) अनाथ झाली होती. त्यांचा सांभाळ कोण करणार?

### एचएआरसी संस्थेचा पुढाकार

त्यांचे कोणी नातेवाईक तर नाहीत. आजी, मामा पुढील जबाबदारी स्वीकारण्यास तयार नाहीत. या क्षणी परभणी चाईल्ड लाईनचे अनंत सोगे यांनी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चोंडक यांना भेटून या चिमुकल्यांच्या परिस्थिती विषयी माहिती दिली.

होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च

अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्था समाजातील निराधार, दुर्घट आजारग्रस्त व अनाथ विद्यार्थ्यांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनासाठी कार्य करत असते. तेव्हा या संस्थेने या अनाथ झालेल्या दोन मुलांचे पालकत्व स्वीकारले. शैक्षणिक पालकत्व व इतर सर्व गरजांसाठी १८ वर्षे पूर्ण होईपर्यंत त्यांना मदत केली जाणार आहे. लगेच एचएआरसी संस्थेतर्फे या दोन्ही मुलांना वर्षभर पुरतील इतके शैक्षणिक साहित्य ज्यात स्कूल बॅग, वस्त्र, पुस्तके, कंपास, जीवनावश्यक वस्तु, नवीन ड्रेस

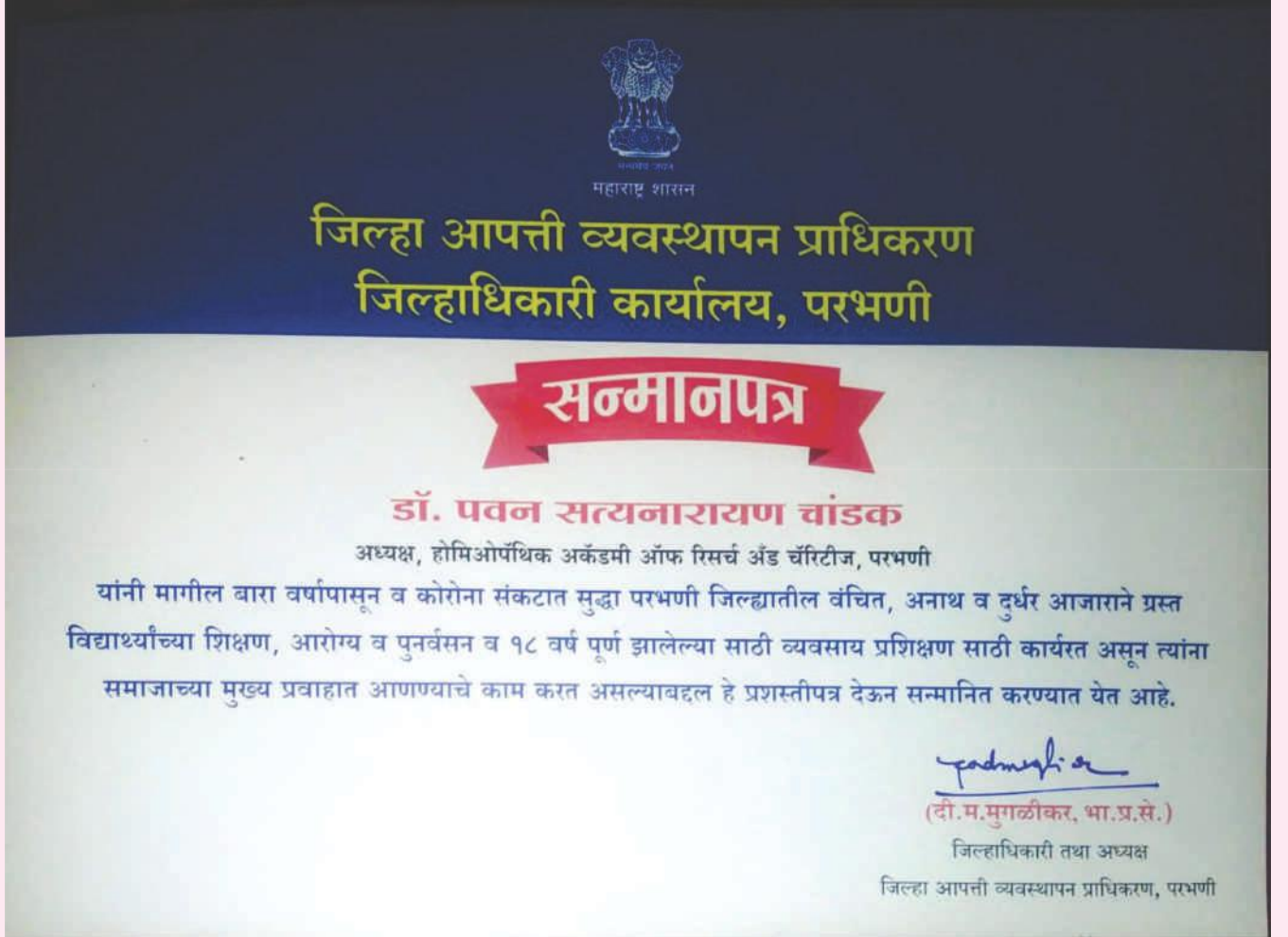
आजच संस्थेच्या अभ्यासिकेत सुपूर्द करण्यात आली. तसेच वेळोवेळी इतरही मदत संस्थे तर्फे केली जाईल. लवकरच या मुलांना शासकीय बालगृहात पुढील संगोपनाच्या दृष्टीने सोय केली जाईल. तरी या मुलांच्या मूलभूत गरजा शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन साठी वेळोवेळी मदत केली जाईल. या उपक्रमासाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चोंडक, डॉ.आशा चोंडक, प्रा.शिवा आयथळ, परभणी चाईल्डलाइनचे अनंत सोगे, संदीप बेंडसुरे यांनी पुढाकार घेतला.

Appreciation Certificate to HARC by District Collector Mr Deepak Muglikar on 30/07/2021.





**Appreciation Certificate to HARC by District Collector  
Mr. Deepak Muglikar on 30/07/2021.**



**सकाळ**

## वंचितांच्या सक्षमीकरणासाठी प्रयत्नशील डॉक्टर दांपत्य

### » क्षण बहाराचे



अनाथ मुलींच्या विवाह समारंभात देण्यासाठी रुखवताच्या वस्तूंसह डॉ. आशा आणि डॉ. पवन चांडक.

परभणीतील डॉ. पवन चांडक व त्यांच्या पत्नी डॉ. आशा, हे दोघे १९ वर्षांपासून वंचित बालक व महिलांच्या कल्याणासाठी विविध प्रकल्प राबवत आहेत. सामाजिक ऋण फेडण्यासाठीच त्यांनी 'होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज' (एचएआरसी) ही संस्था स्थापन केली आहे.

चांडक म्हणाले, "अकरा वर्षांपूर्वी वंचित मुलांना शिक्षण मिळावे या उद्देशाने कामाची सुरुवात केली. परळी ते आंबेजोगाई दरम्यान वाण टाकळी या गावातील साखरशाळेतील ५० मुला-मुलींचं शैक्षणिक पालकत्व आम्ही घेतलं.

ऊसतोडणी कामगारांच्या या मुलांना वर्षभर वड्या, पुस्तकं, शिक्षणपूक साहित्य आदी पुरवले. हे काम वाढत जाऊन अलीकडच्या काळात ३३० मुलांना, अशौच मदत करण्यापर्यंत विस्तारलं. परभणी व बीड जिल्ह्यातील अनाथ, एक पालक असलेल्या बालकांबरोबरच एचआयव्ही बाधित पालकांच्या मुलांचं शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारलं. तीन वर्षांपूर्वी आम्ही 'स्पर्श' हा प्रकल्प सुरू केला. या अंतर्गत सॅनिटरी पॅड बनवले जातात. एचआयव्हीग्रस्त पालकांच्या मुलां व विधवा महिलांना यातून रोजगार मिळतो. परभणी, वाशोम व हिंगोली परिसरातील १८५ शाळांमध्ये मासिक

पाळी संदर्भात जनजागृतीपर कार्यक्रम आयोजित करतो. तेथे मुलांना मासिक पाळीबाबत पडणाऱ्या प्रश्नांची उत्तरं, वैद्यकीय माहितीच्या आधारे दिली जातात. समुपदेशनही केलं जातं. या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून आतापर्यंत ५६०० मुलांना मोफत सॅनिटरी पॅड देण्यात आले आहेत."

चांडक यांनी असंही सांगितलं की, 'दुरितांचे तिमीर जावो', या प्रकल्पांतर्गत निराधार महिलांना आर्थिकदृष्ट्या स्वयंपूर्ण होण्यासाठी शिवणयंत्र, पीठ गिरणी व डाळ काढण्यासाठीचं यंत्र दिली. दोनजणींना स्वस्तात मिळणाऱ्या दागिन्यांची पेटी घेऊन दिली. ती घेऊन त्या पंचक्रोशीत

फिरतं दुकान चालवतात. 'दिवाळी दान महोत्सव' या आगळ्यावेगळ्या उपक्रमात वंचित मुलांना पोषणमूल्य असलेला फराळ, कपडे व भेटवस्तू देतो. मी व माझी पत्नी होमिओपॅथिक डॉक्टर आहोत. रुग्णांना औषध देऊन बरं करणं, हे आमचं काम आहेच. त्याबरोबरच समाजातील मूठभर का होईना, वंचितांना सक्षम करण्यासाठी प्रयत्न करणं; हेही एक प्रकारचं औषधच आहे. या मंडळींच्या आयुष्यात आनंद निर्माण करण्यासाठी शिक्षण, उपजीविकेचं साधन व आरोग्यभान देण्यात आम्हाला धन्यता वाटते.

**Distribution of new clothes to 50 underprivileged children by HARC**  
**Charity of Subhash Lakhotiya Dt. 05/08/2021**

# एचएआरसी ने 50 वंचित बच्चों को बांटे कपड़े

## ■ अनार्यों की जीवन में खुशी लाने का हरसंभव प्रयास

जिला संवाददाता | परभणी

खाद्य, आवास, कपड़ा जीने के लिए जरूरी है। शहर की एचएआरसी संस्था ने 5 अगस्त को 50 अनाथ लड़के और लड़कियों को नए कपड़े वितरित किए। होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटी पिछले 11 वर्षों से वंचित, अनाथ और गंभीर रूप से बीमार बच्चों की शिक्षा, स्वास्थ्य और पुनर्वास जैसे सार्वजनिक मुद्दों पर काम कर रही है। हाल ही में नगर जिले के शेवगांव तहसील के हातगांव के निवासी सुभाषजी लखोटिया ने समुदाय के



वंचित बच्चों को नए स्कूल यूनिफॉर्म, रंगीली कपड़े लड़कियों के लिए शर्ट, फुल पैट, टॉप और सलवार भेजे।

एचएआरसी संगठन की टीम के सदस्यों ने उम्र के हिसाब से 50 वंचित और जरूरतमंद लड़कों और

लड़कियों का व्यवस्थित चयन किया और नामों के साथ एक किट बनाई। परभणी शहर के स्वाध्यायशक्ति अभ्यासिका स्टेशन रोड पर 5 अगस्त को एचएआरसी द्वारा आयोजित एक समारोह में गणमान्य व्यक्तियों

## जून माह में 330 बच्चों को शैक्षणिक सामग्री बांटी थी

हाल ही में जून माह में एचएआरसी ने समुदाय में 330 वंचित अनाथों की शैक्षिक संरक्षकता को पूरे वर्ष के लिए पर्याप्त शैक्षिक सामग्री प्रदान कर अभिभावकत्व स्वीकार किया। इस उपक्रम के लिए सुभाष लखोटिया, शिवकन्या लखोटिया, एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक द्वारा सफल प्रयास किया गया।

की उपस्थिति में 50 लड़के और लड़कियों को कपड़े वितरित किए गए। इस अवसर पर एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, रफीक शेख और संगठन के पदाधिकारी उपस्थित थे।

Fri, 06 August 2021  
<https://epaper.bhaskarhindi.com/c/62284247>



The Homoeopathic Academy of Research and Charity has been working for the last 11 years on the fundamental issues of underprivileged, orphaned, PLHIV children in society such as education, health, and rehabilitation through public participation. Recently Subhash Lakhotiya R/O Hatgaon Tq. Shevgaon Dist Ahmednagar sent new school uniform colored clothes (shirts, full pants, tops, and salwars for girls) for the underprivileged children of the community.

The team members of his HARC organization made a systematic selection of 50 underprivileged and needy boys and girls according to their age and prepared a kit with their names.

These clothes were distributed to 50 boys and girls in the presence of dignitaries at a function organized by HARC at Swadhyayashakti Abhyasika Parbhani. President of HARC Dr. Pawan Chandak, Dr. Sou Asha Chandak, Rafiq Sheikh, and office bearers of the organization were present on this occasion.

On this occasion, women and activists of Marathwada Plot and Dhar Road expressed their heartfelt gratitude to HARC and donors.

Subhash Lakhotiya, Shivkanya Lakhotiya, President of HARC Dr. Pawan Chandak, and Dr. Mrs. Asha Chandak made efforts for this initiative.

**Location** : Padmawati Tower, station road, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 50 Underprivileged Children.



**'Menstrual cup is an environmentally friendly and sustainable alternative'**  
**- Dr. Asha Chandak Spontaneous response to the workshop organized by HARC**

## लोकमत समाचार

# मेंस्ट्रुअल कप पर्यावरण के अनुकूल

**डॉ आशा चांडक ने कहा**

परभणी। 7 अगस्त। लोस सेवा

सैनिटरी नैपकिन को नष्ट होने में कई वर्ष लगते हैं, जिससे पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है. ऐसे में मेंस्ट्रुअल कप बढ़िया विकल्प है. यह बात होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) संस्था की समुपदेशन विशेषज्ञ डॉ आशा चांडक ने कही.

परभणी स्थित स्वाध्याय शक्ति अभ्यासिका में 'मेंस्ट्रुअल कप इन मेनस्ट्रुअल मैनेजमेंट' विषय पर छह अगस्त को आयोजित कार्यशाला में बालिकाओं को निःशुल्क मेंस्ट्रुअल कप वितरित किए गए. इस मौके पर डॉ चांडक ने कहा कि एक अध्ययन के अनुसार देश में लगभग 36



परभणी में शुक्रवार को स्वाध्याय शक्ति अभ्यासिका में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज की ओर से अनाथ बालिकाओं को मेंस्ट्रुअल कप वितरित किए गए.

मिलियन महिलाएं सैनिटरी पैड का उपयोग करती हैं. प्रतिमाह 43 करोड़ सैनिटरी पैड का इस्तेमाल किया जाता है. इनका वजन लगभग 5000 टन होगा. सभी सैनिटरी पैड को नष्ट होने में सैकड़ों वर्ष लगते हैं, जिसका दुष्परिणाम पर्यावरण पर हो रहा है. डॉ

चांडक ने आगे कहा कि पर्यावरण की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए मेंस्ट्रुअल कप अच्छा विकल्प है. इस मौके पर अनुपमा जोशी, मनीषा शिंदे, अंजली जोशी, ऐश्वर्या डोंबे, सुमैया शेख, पद्मा भालेराव, डॉ पवन चांडक, गोपाल मुख्या उपस्थित थे.

Apna Samachar  
 Page No. 2 Aug 08, 2021  
 Powered by: erelego.com

Currently, the popularity of this menstrual cup is increasing. But even today women are not so much aware of this option. That is why today Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) organized a workshop on 'Menstrual Cup in Menstrual Management' at Swadhyayshakti Study at Station Road.

The workshop was conducted offline as well as online. The teenage girls and women in attendance responded spontaneously.

**'Menstrual cup is an environmentally friendly and sustainable alternative'  
- Dr. Asha Chandak Spontaneous response to the workshop organized by HARC**

On this occasion, Dr. Asha Chandak, a menstrual counseling expert focused on topics - Changes in Adolescent Girls, menstruation, changes in the body during menstruation, Hygienic care, etc. She further elaborated on the importance of 'Menstrual Cup' as a perennial alternative, its benefits, how to use it, its disinfection, comparative study of different absorbers while giving information about various absorbers used in menstruation. On this occasion, Dr. Asha Chandak, who has been using the 'Menstrual Cup' for the last one and a half years, interacted with the audience through her own experience.



The women in attendance were also scientifically briefed on the health effects of various ingredients in Commercial Sanitary Pads (Glycophosphate).

The women who participated in the event had various questions on their minds - such as Toxic Shock Syndrome caused by not changing pads for long periods?

Can it cause injury to the vagina?

Can there be any side effects if the cup stays in the vagina for a long time? Resolving doubts in the mind by asking questions like fear of leaking or stain while taking out the cup.

Dr. Asha Chandak also answered these questions from a scientific point of view.

In the end, free menstrual cups and menstruation management brochures were presented to needy teenage girls by HARC.

On this occasion Anupama Joshi, Sou. Manisha Shinde, Anjali Joshi, Aishwarya Dombé, Sumaiya Sheikh Etc. were present.

Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Gopal Murkya of HARC made efforts for the success of the project.

**Location** : Padmawati Tower, station road, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : Adolescent Girls & Women of various ages.



## Menstrual Hygiene Management Program for 120 women of Vantakali Tanda HARC's Initiative Date: 08/08/2021

### एचएएआरसी संस्थेतर्फे वाणटाकळी तांडा येथील १२० महिलांचे मासिक पाळी समुपदेशन व आरोग्य संवाद मेळाव्यास प्रतिसाद

परळी वैजनाथ (प्रतिनिधी):- वाणटाकळी ता.परळी (ता ८) होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थे तर्फे वाणटाकळी तांडा ता. परळी येथे महिला व किशोरवयीन मुलींसाठी मासिक पाळी समुपदेशन व महिलांच्या आरोग्य समस्याविषयी प्रबोधनात्मक कार्यक्रम श्रीराम सार्वजनिक वाचनालय हॉल मध्ये आयोजित करण्यात आला होता। या कार्यक्रमात जवळपास १२० महिलांची उपस्थिती होती। वर्षभर महिला आरोग्य संवाद मेळाव्याचे आयोजन: एचएआरसी संस्थे तर्फे येत्या वर्षभरात संपूर्ण जिल्ह्यात आतील पानावर



Wantakli Tanda. Homoeopathic Academy of Research & Charities had organized 58th Menstrual Hygiene Management & awareness session for women and adolescent girls at Shriram Public Library Hall Wantakli Tanda. The event was attended by about 120 women.

During the program, Dr. Asha Chandak interacted with the women about menstrual hygiene management, guided them through a demonstration of the preparation of household sanitary pads along with menstrual hygiene care and its disposal.

Dr. Asha Chandak also guided on topics like menstrual irregularities, menorrhagia, and issues related to menopause, self-examination of breast lumps, PCOS, etc. through Scientific Presentation on LCD Projector as well as given answer to their questions.

Finally, HARC distributed 2 monthly packets of eco-friendly sanitary pads and menstrual hygiene management leaflets to 120 women. On this occasion Vantakali Tanda villagers especially women were present in large numbers.

Dr. Pawan Chandak, President of HARC, Dr. Asha Chandak, Counselor, Rajeshwar Wasalwar, Dnyaneshwar Ikkar, Shrirang Pande, Sharad Zare of Manooos Pratishthan, Ganesh Jadhav, Rathod, and all the Vantakali Tanda villagers worked hard for the success of the program.

Asha Sevika, women and teenage girls from Vantakali Tanda village were present on this occasion.



**Location** : Vantakali Ta Parli Dist. Beed.

**No. of Beneficiaries** : 120 Adolescent Girls & Women.



**On the eve of Independence Day, 4 destitute widows were given sewing machines for their livelihood. An initiative of HARC Parbhani, 14**

लोकमत समाचार

## चार बेसहारा महिलाओं को सिलाई मशीन प्रदान

परभणी। 14 अगस्त। लोस सेवा

होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) की ओर से स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संध्या पर आज चार विधवाओं को सिलाई मशीन वितरित की गई।

जिले में एचआईवी संक्रमित मरीजों को जिला शासकीय अस्पताल के एआरटी विभाग की ओर से निःशुल्क दवाई उपलब्ध कराई जाती है, लेकिन एचआईवी और एड्स से अपने माता-पिता को खोने वाले बच्चों के स्वरोजगार और



प्रशिक्षण के बारे में अब तक कोई नियोजन नहीं किया गया। इसके अलावा संक्रमित महिलाओं के जीवन यापन और विधवाओं के

परभणी में शनिवार को एचएआरसी संस्था की ओर से चार बेसहारा महिलाओं को निःशुल्क सिलाई मशीन प्रदान की गई।

रोजगार का मुद्दा भी लंबित है। स्वतंत्रता दिवस की पूर्व संध्या पर आज एचएआरसी संस्था ने चार निराश्रित, गंभीर बीमार और विधवा

महिलाओं को स्वरोजगार के सहारे आत्मनिर्भर बनाने के लिए निःशुल्क सिलाई मशीन प्रदान की। इस मौके पर संस्थाध्यक्ष डॉ पवन चांडक, नोडल ऑफिसर डॉ संजय मस्के, स्वास्थ्य अधिकारी डॉ मंजूषा कुलकर्णी, समुपदेशक अनुराधा बर्डे, सुरेखा जाधव, विशाल कापडोईना, डॉ आशा चांडक, शिवा आयथल, पद्मा भालेराव, अंजलि जोशी, अतुल जावले, डॉ निखिल केंद्रेकर, राजेश्वर वासलवार, संजय धर्माधिकारी, सुभाष काले, राजेंद्र महाजन, रविकुमार मोर्य उपस्थित थे।

Apna Samachar  
Page No. 2 Aug 15, 2021  
Powered by: erelego.com

On the eve of Independence Day, the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) provided sewing machines to 4 destitute, AIDS-affected & widowed women. After the death of their husbands due to HIV / AIDS, these women need to be helped to become self-reliant, self-employed, and trained. Today, on the eve of Independence Day, 4 needy widows with HIV / AIDS who were undergoing treatment at ART District General Hospital were given sewing machines for subsistence. Nodal Officer Dr. Sanjay Maske, Medical Officer of ART Department Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Mardikar, Dr. Palve, Counselor Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vishal Kaparboina, Chavan, Galande, Joshi, Adamane, and other staff were present on this occasion.

HARC President Dr. Pawan Chandak, Dr. Sou Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Anjali Joshi, Atul Jawale, Dr. Nikhil Kendrekar, Rajeshwar Wasalwar, Sanjay Dharmadhikari, Prof. Subhash Kale, Rajendra Mahajan made efforts for the success of this initiative.

<b>Location</b>	: District ART Centre, District Civil Hospital, Parbhani.
<b>No. of Beneficiaries</b>	: 4 destitute PLHIV widows
<b>Chief Persons/Invitee</b>	: Nodal Officer ART Dept. Dr. Sanjay Maske, Medical Officer Dr. Manjusha Kulkarni

**Wheelchair donated to a PLHIV child affected by myopathy. HARC's Initiative**  
**Date: 18/08/2021**

## लोकमत समाचार



परभणी में बुधवार को सरकारी अस्पताल के एआरटी विभाग में आयोजित कार्यक्रम में मायोपैथी से पीड़ित बच्चों को होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) की ओर से निःशुल्क व्हीलचेयर वितरित की गई।

Apna Samachar  
 Page No. 2 Aug 19, 2021  
 Powered by: erelego.com





**Wheelchair donated to a PLHIV child affected by myopathy. HARC's Initiative****Date: 18/08/2021****लोकमत समाचार**

# मायोपैथी से पीड़ित बच्चे को उपलब्ध कराई व्हीलचेयर

**पृष्ठणी। 18 अगस्त। लोस सेवा**

होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) की ओर से आज जिला सरकारी अस्पताल के एआरटी विभाग में आयोजित कार्यक्रम में मायोपैथी के कारण चलने-फिरने में असमर्थ रहने वाले बच्चों को निःशुल्क व्हीलचेयर वितरित की गई।

समाज के वंचितों व जरूरतमंदों

के सशक्तिकरण के लिए संस्था की ओर से विभिन्न उपक्रम चलाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में आज जिला सरकारी अस्पताल के एआरटी विभाग में उपचार के लिए भरती मायोपैथी के बच्चे को व्हीलचेयर वितरित की गई। साथ ही उसके शैक्षिक खर्च व शैक्षिक सामग्री पर होने वाले खर्च की जिम्मेदारी संस्था ने संभालने का निर्णय लिया। समाज के जरूरतमंदों की मदद

के लिए लोगों को आगे आने की अपील संस्था की ओर से की गई है।

इस अवसर पर एआरटी विभाग के स्वास्थ्य अधिकारी डॉ कुलकर्णी, एचएआरसी संस्था के डॉ पवन चांडक, डॉ रमेश कनकदांडे, गोपाल मुक्क्या, सौरभ भंडे, सत्यनारायण चांडक, किशन झुंजारे, निलेश माणधने, डॉ आशा चांडक आदि उपस्थित थे।

Apna Samachar

Page No. 2 Aug 19, 2021

Powered by: erelego.com

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) have always strived for the empowerment of the underprivileged. Today, a critically ill child receiving treatment at the ART Department District General Hospital is unable to walk due to myopathy. He is having difficulty in standing up. Dr. Kulkarni, Medical Officer, ART Department, has requested for help in a discussion with Dr. Pawan Chandak of HARC.

So HARC immediately appealed for help on social media. The donors extended a helping hand in their own way. Today, the organization visited this needy child and after getting information about all the ailments, it was decided to give a wheelchair to that child today.

This afternoon the needy child was presented with a new high-quality wheelchair foldable chair in the presence of all the team members of the organization. He was also given an educational kit by accepting the child's educational guardianship. Dr. Ramesh Kanakdande, Gopal Murkya, Saurabh Bhande, Satyanarayan Chandak were present on this occasion. Kishan Zunjare, Nilesh Mandhane, Dr. Pawan Chandak of HARC, Dr. Asha Chandak made efforts for this initiative.

**Location** : Padmawati Tower, Station Road, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : Myopathy affected PLHIV, Child

**Chief Person** : Dr. Ramesh Kanakdande (MD Pathologist)



## Distribution of nutritious food to 300 HIV positive children by HARC. Activities for Nutrition Week Date: 07/09/2021.



# ३०० एचआयव्हीग्रस्त बालकांना पोषक आहार

## जनजागृती सप्ताहानिमित्त एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम

**परभणी, पुढारी वृत्तसेवा :** सध्या राष्ट्रीय पोषक आहार जनजागृती सप्ताह सुरू आहे. यात कुपोषण टाळण्यासाठी विविध उपायचोखांसह एचआयव्ही एड्स सारख्या दुर्भार आजारांनत बालकांच्या आहारात पोषक पदार्थ वापराविषयी जनजागृती आणि मदत उपक्रम एचएआरसी संस्थेतर्फे होत आहेत. दि.७ सप्टेंबर रोजी पोषक आहार सप्ताह निमित्त संस्थेतर्फे जिल्हा रुग्णालयातील एआरटी विभागातील कार्यक्रमात ३०० एचआयव्हीग्रस्त बालकांना महिनाभर पुरविले जाणारे पोषक पॅक खजूरचे वाटप केले.

चारसंगी नोडल ऑफिसर डॉ.संजय मस्के, एआरटी विभाग डॉ.मंजुषा कुलकर्णी, डॉ.मार्शलकर, डॉ.पालवे, समुपदेशक अनुराधा बेर्डे, सुरेखा जाधव, विशाल कापारबोना, चवान गलान्दे, जोशी, आदमने उपस्थित होते. एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक म्हणाले की, कुपोषण, कमी वजन असणे, शिवाय अपुरा पोषक आहारामुळे एचआयव्ही एड्स सारख्या दुर्भार आजारांनत ग्रस्त ० ते १८ वर्षांपासून बालकांनत अनेक वेळा संधी साधू आजाराना बळी पडतात.



असा वेळी मुलांना कॅल्शियम, लोह, प्रथिनयुक्त पोषक आहाराची गरज असते. पण अनेक वेळा बाजारात मिळणारी महागडी मल्टिविटॅमिन, आयर्न टॉनिक वगैरे मुलांना आवडत नाहीत किंवा पचत नाहीत. असा वेळेस पारंपारिक पोषक आहार मुले आवडीने खातात.

म्हणून एचएआरसीतर्फे ३०० एचआयव्हीग्रस्त बालकांना वाटप करण्यासाठी १५० किलो पॅड खजूरचे २५० ग्रॅमचे ६०० पॅकेट एआरटी विभाग वैद्यकीय अधिकारी डॉ. मंजुषा कुलकर्णी व नोडल ऑफिसर डॉ. मस्के यांच्याकडे सुपूर्द केले आहे. हे सुपूर्द केलेल्या पॅड खजूरचे पॅकेट्स एचआयव्हीग्रस्त बालकांना त्यांच्या एआरटी औषधीपचार सोबत देण्यात येतील, असे डॉ. कुलकर्णी यांनी सांगितले.

**यांनी केले परिश्रम**

यशस्वीतेसाठी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक, सत्यनारायण चांडक, निवासी वैद्यकीय अधिकारी डॉ.किशोर सुरवसे, पुरुषोत्तम काळदाते, डॉ.सुनील मिश्रा, अर्चना वट्टमवार, श्रीरंग पंडे, ज्ञानेश काळदाते, अक्षय व कृष्णा काळदाते, व्यंकटेश तुरे, आकाश जाधव, गजानन वैरागड, शुभम देशमुख, अनिल सांगळे, श्रीअंश पांगरकर, आकाश जाधव, अजय पोळके, चक्रधर शिंदे यांनी परिश्रम घेतले.

My Nanded Edition  
Sep 9, 2021 Page No. 4  
newspaper.pudhari.co.in

On Occasion of 'The National Nutrition Awareness Week' Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) has organized a campaign to raise awareness about the use of nutrients in the diet of children suffering from chronic diseases like HIV / AIDS along with various measures to prevent malnutrition. The event was organized on 7th September 2021, at the ART Centre, District Civil Hospital, and Parbhani.

In this program, HARC distributed 300 packed powdered dates for a month to 300 HIV-positive children. Speaking on the occasion, Dr. Pawan Chandak, President, HARC, said " However, children often do not like or digest expensive multivitamins, iron tonics, etc., which are available in the market. At such times, children like to eat traditional nutritious food. We are handing over to Dr. Manjusha Kulkarni, Medical Officer, ART Department, and Dr. Maske, Nodal Officer. "

Nodal Officer Dr. Sanjay Maske, Medical Officer of ART Department Dr. Manjusha Kulkarni, Dr. Mardikar, and Dr. Palve, Counselor Anuradha Berde, Surekha Jadhav, Vishal Kaparboina, Chavan, Galande, Joshi, Adamane, and other staff were present on this occasion. HARC President Dr. Pawan Chandak, Satyanarayan Chandak, Resident Medical Officer Dr. Kishor Surwase, Purushottam Kaldate, Dr. Sunil Mishra, Mrs. Archana Wattamwar, Shrirang Pande, Dnyaneshwar Kaldate, Akshay & Krishna Kaldate, Venkatesh Ture, Akash Jadhav, Gajanan Vairagad for the success of this initiative. , Shubham Deshmukh, Anil Sangle, Shri Ansh Pangarkar, Akash Jadhav, Ajay Polke, Chakradhar Shinde.

**Location** : District ART Center, Civil Hospital Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : 300 PLHIV Children & Women

**Chief Person/Invitee** : Nodal Officer Dr. Sanjay Maske, Dr. Manjusha Kulkarni, RMO Dr. Kishor Surwase

**The 'Children's Library' movement started by HARC is a unique initiative of the Civil Hospital for 30 years - Dr. Prakash Dake      Date: 21/09/2021**



Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) has started a 'Children's Library' movement for the admitted children at the Pediatric ward of District General Hospital, Parbhani. It was inaugurated today by Additional District Surgeon Dr. Prakash Dake.

Speaking on the occasion, Dr. Prakash Dake said, "The reading movement 'Children's Library' started by HARC is a unique initiative in the 30-year history of the Civil Hospital. This will be of use to young children undergoing treatment at the hospital." The program was inaugurated by Additional District Surgeon Dr. Prakash Dake by giving various books to all the patients present.

HARC handed over various picture books of National Book Trust, First Books, Jyotsna Prakashan, Purandare Prakashan, etc., indoor games, educational games for intellectual development, and various comic books to Dr. Vishal Pawar, Head of Pediatrics. These books can be used by the concerned nurses at the time of admission for children by keeping proper records. In addition, children in the age group of 1 to 6 who are undergoing 14 days of treatment in the NRC department will be provided with flashcards, activity books, and games for intellectual development.

On this occasion, all the HARC team members distributed painting materials and coloring books to 60 admitted children. Nursing staff of Dr. Prakash Dake, Dr. Dhutmal, Medical Officer Dr. Vishal Pawar, Dr. Zikaria, Dr. Moiz, Dr. Hazeeb, Staff Nurse Meena Suryawanshi, Deshpande, Kadam, Patil, etc. were present on this occasion.

HARC President Dr. Pawan Chandak, Prof. Shiva Aithal, Dr. Asha Chandak, Govind Prasad Somani, Dnyaneshwar Ikhar, Shrirang Pande, Satyanarayan Chandak, Mrs. Basanti Chandak, Anjali Joshi, Sandeep Bhande, Bhushan Gade worked hard for the success of this initiative.

**Location** : Pediatric Department, District Civil Hospital, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 60 Pediatric cases/patients.

**Chief Person/Invitee** : Additional Civil Surgeon Dr. Prakash Dake, Dr. Dhutmal, Dr. Vishal Pawar In charge Pediatric Department. Dr. Zikaria.



**On Occasion of Navaratri HARC helps '5 destitute widowed mothers' for Self Empowerment and Educational Sponsorship of 2 orphan girls for higher Studies. An initiative of HARC Parbhani, 10 October**

सकाळ

# नवरात्रीत निराधार मुलींचे स्वीकारले पालकत्व

## एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम : विधवा महिलांना शिलाई मशीन वाटप

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. १० : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेने तर्फे पाच निराधार, दुर्धर आजारग्रस्त व विधवा महिलांना उदरनिर्वाहाचे साधन व मुलींचे उच्च शिक्षणासाठी पालकत्व स्वीकारून मदत करण्यात आली आहे.

एचएआरसी संस्थेच्या वतीने तळागाळातील नागरिकांना, वंचित पीडितांना आयुष्यात पुन्हा उभे राहण्यासाठी मदतीचा हात

पुढे करण्यात येतो. या उपक्रमामुळे अनेकांना जगण्याचा आधार मिळण्यासह आयुष्य नव्याने सुरू करण्यासाठी व उभारी घेण्याची प्रेरणा मिळते. नवरात्रीचे औचित्य साधून "स्त्रीशक्तीचा सन्मान" कार्यक्रम "एचएआरसी संचलित स्वाध्यायशक्ती अभ्यासिका" येथे आयोजित करण्यात आला होता. या प्रसंगी एचएआरसी टीम सदस्य व मान्यवरांच्या उपस्थितीत निराधार, दुर्धर आजारग्रस्त व विधवा महिलांना उदरनिर्वाहासाठी १ डाळ काढायची मशीन, ४ शिलाई मशीन, १ अनाथ

मुलीला ऑनलाईन शिक्षण साठी चांगल्या स्थितीत स्मार्टफोन तर २ वंचित, मुलींचे उच्च शिक्षणासाठी शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारून त्यांना लागणारे शैक्षणिक साहित्य व पुस्तके देऊन मदत करण्यात आली. एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, प्रा. शिवा आयथळ, डॉ. आशा चांडक, प्रा. अंजली जोशी, राजेश्वर वासलवार, उल्हास खंबायतकर, प्रा. विशाखा हेलसकर, डॉ. मुंजाप्पा उबाळे, सत्यनारायण चांडक, पुरुषोत्तम काळदाते, संदीप भंडे यांनी प्रयत्न केले.



परभणी : नवरात्रीत निराधार महिलांना मशीनचे वाटप करण्यात आले. यावेळी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक व इतर

Nanded, Parbhani-Today  
11/10/2021 Page No. 4

On Navaratri, the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) has provided 1 flour mill, 4 sewing machines to destitute women, and 1 Smartphone to an orphan girl and taken Educational Responsibility of 2 underprivileged Girls for Higher education.

AIDS-affected widows need to be helped to become self-reliant, self-employed, and trained.

So today, on the occasion of Navaratri, the 'Honor of Women's Empowerment program was organized at 'Swadhyayshakti Abhyasika' conducted by HARC.

On this occasion in the presence of HARC team members and dignitaries 1 Dal making machine, 4 sewing machines were given to 5 destitute widows PLHIV women for subsistence. Also, HARC has given 1 Smartphone to a PLHIV orphan girl in good condition for online education. Also accepted educational responsibility of 2 underprivileged Girls for higher education. HARC has paid their Fees for BA III year & also helped another Girl by providing educational materials and books for the preparation of 12th Science and NEET. HARC has also paid her Typing & Computer education fees.

HARC President Dr. Pawan Chandak, Prof. Shiva Aithal, Dr. Asha Chandak, Prof. Anjali Joshi, Rajeshwar Wasalwar, Ulhas Khambayatkar, Prof. Vishakha Helaskar



**Location** : Swadhyayshakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 5 needy PLHIV Widow & 3 Underprivileged Girl.



**The work of HARC will brighten the lives of the underprivileged - Vice Chancellor Dr. Ashok Dhawan. Diwali Dan Mahotsav brings happiness to the lives of 400 deprived children, Parbhani (31 October).**

सकाळ

# वंचित घटकासाठी काम हे परमेश्वराचे कार्य

**कुलगुरू डॉ. अशोक ढवण यांचे प्रतिपादन : चारशे बालकांसोबत दिवाळी दान महोत्सव**

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. ३१ : "समाजातील वंचित घटकांच्यासाठी काम करणे, त्यांच्या आयुष्यात आनंदाचा दिवा प्रकाशित करणे हे परमेश्वराचे काम आहे" असे मत वसंतराव नाईक कृषी विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. अशोक ढवण यांनी रविवारी (ता. ३१) व्यक्त केले.

एचआयव्ही बाधित, अनाथ बालकांची दिवाळी आनंदात जावी यासाठी "एचएआरसी" संस्थेतर्फे दिवाळी दान महोत्सव झाला. प्रा. बाळू बुधवंत, उल्हास खंबायतरकर, डॉ. पवन चोंडक आणि ४०० अनाथ आणि

एचआयव्हीप्रस्त बालके उपस्थित होती. प्रास्ताविकात डॉ. पवन चोंडक म्हणाले, या घटकांसाठी काम करण हा आमच्या आनंदाचा भाग आहे. आम्हाला आनंद मिळतो म्हणून आम्ही अशा कार्यक्रमांचे आयोजन करतो. एखाद्याच्या चेहऱ्यावर हसु फुलविण हा आमच्या कर्तव्याचा भाग असून ते आम्ही आयुष्यभर करीत राहू. याप्रसंगी पाच प्रकारचे फराळ, डेटोल साबण, हेअर ऑइल, उटणे, टूथपेस्ट, टूथब्रश, कंगवा, मुलींची सौंदर्य प्रसाधने, सॅनिटरी पॅड, ब्रॅकेट, टॉवेल, एअर बॅग, शेंगदाणे चिक्की, मावा चिक्की, राजगिरा लाडू, पॉड्स पॉव्ण्डर, पेन, पेन्सिल, शॅम्पू, शेंगदाणे लाडू वरणी, नवीन ड्रेस व साडी



**परभणी : एचएआरसी संस्थेच्यावतीने रविवारी आयोजित दिवाळी दान महोत्सवात उपस्थित कुलगुरू डॉ. अशोक ढवण, प्रा. बाळू बुधवंत, उल्हास खंबायतरकर, डॉ. पवन चोंडक आदी.**

आदी साहित्य चा समावेश असल्याचे किट या मुलांना पाहुण्यांच्या हस्ते वितरित करण्यात आले. यशस्वीततेसाठी डॉ. आशा चोंडक, प्रा. शिवा आयथॉल, विशाखा हेल्सकर, ममता जाधव,

राजेश्वर वासलवार, पुरणोत्तम काळदाते, लक्ष्मीकांत भक्कड, शितल चंद्रकांत राजुरे, गोपाल भुरक्या, अर्जुन पवार, प्रा. पद्मा भालेराव, डॉ. महेश अवचट, श्री. पाटणकर, गुणवंत अहीरे, बुध्दभूषण

गाडे, ज्ञानेश्वर इक्कर, भक्ती तायडे, अंजली जोशी आदींनी परिश्रम घेतले. सुत्रसंचालन प्रा. विनोद शेडगे यांनी केले. आप्ता डॉ. महेश अवचट यांनी मानले.

Nanded, Parbhani-Today  
01/11/2021 Page No. 1

"It is the work of the Lord to work for the deprived sections of the society, to light the lamp of happiness in their lives". This opinion was expressed by the

Dr Ashok Dhawan - Vice-Chancellor of Vasant Rao Naik Agricultural University. He was speaking on the occasion of the 'Diwali Daan Mahotsav' organized by Homoeopathic Academy of Research & Charities to make 'Diwali' - a happy occasion for PLHIV, orphaned, and underprivileged children. At this time Professor Balu Budhwant, Shri. Dr. Ulhas Khambayatkar was present as chief dignitaries. HARC President Dr. Pawan S Chandak said, "It is our pleasure to work for these components. We organize such events because we enjoy them. Putting a smile on someone's face is part of our duty and we will do it for the rest of our lives."

On this occasion, in presence of Hon. Dignitaries 400 kits distributed to 400 PLHIV, orphaned & underprivileged children. These kits includes 5 types of Faral, Dettol Soap, Hair Oil, Cosmetics, Toothpaste, Toothbrush, Comb, Girl's Cosmetics, Sanitary Pads, Blankets, Towels, Air Bags, Peanut Chikki, Mawa Chikki, Rajgira Laddu, Pods Powder, Shampoo.

**The work of HARC will brighten the lives of the underprivileged - Vice Chancellor Dr. Ashok Dhawan. Diwali Dan Mahotsav brings happiness to the lives of 400 deprived children, Parbhani (31 October).**

Dr. Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal Sir, Vishakha Helaskar, Mamata Jadhav, Rajeshwar Wasalwar, Purushottam Kaldade, Luxmikant Bhakkad, Mrs. Shital Chandrakant Rajure, Gopal Murkya, Arjun Pawar, Prof. Padma Bhalerao, Dr. Mahesh Awchat, Shri. Patankar, Gunwant Ahire, Buddhabhushan Gade, Dnyaneshwar Ikkar, Bhakti Tayde, Anjali Joshi has took efforts for the success of this event. Anchoring was done by Vinod Shendge while Dr. Mahesh Awchat has expressed votes of Thanks.

लोकमत समाचार

# वंचितों की सेवा ही प्रभु का कार्य है : ढवन

## दीपावली दान महोत्सव ने लाई 400 वंचित बच्चों के जीवन में खुशियां

परभणी। 1 नवंबर। लोस सेवा

समाज के वंचित वर्गों के लिए कार्य करना, उनके जीवन में खुशियों का दीपक जलाना ही प्रभु का कार्य है। जो लोग वंचितों के लिए कार्य कर रहे हैं, वे एक देवदूत ही हैं। ऐसा प्रतिपादन वसंतराव नाईक कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ अशोक ढवन ने किया।

होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) संस्था की ओर से एचआईवी पॉजिटिव, अनाथ और वंचित बच्चों के जीवन में खुशियां लाने के लिए तथा उन्हें दिवाली त्योहार के बारे में जानकारी उपलब्ध कराने के लिए 'दीपावली दान महोत्सव' उपक्रम कार्यान्वित किया गया है। उपक्रम के दूसरे चरण में माहेर मंगल कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में 400 वंचित बच्चों को 5 प्रकार की मिठाइयां, साबुन, बालों का तेल, प्रसाधन सामग्री, टूथपेस्ट, टूथब्रश, कंधी, लड़कियों को प्रसाधन सामग्री,



परभणी के माहेर मंगल कार्यालय में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) संस्था की ओर से आयोजित दीपावली दान महोत्सव के तहत 400 वंचित बच्चों को दिवाली किट वितरित की गई। साथ हैं वसंतराव नाईक कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ अशोक ढवन, संस्था के अध्यक्ष डॉ पवन चांडक व अन्य।

सैनिटरी पैड, कंबल, तौलिए, एयर बैग, मूंगफली की चिक्की, माया चिक्की, राजगिरा लड्डू, मूंगफली के लड्डू, नई पोशाक, साड़ी, फेस पाउडर, शैम्पू आदि वस्तुओं की किट का वितरण अतिथियों के हाथों किया गया।

इस अवसर पर वसंतराव नाईक कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ अशोक ढवन ने कहा कि सभी के

जीवन में खुशियां लाने का प्रयास लोगों ने करना आवश्यक है। एचएआरसी संस्था यह कार्य कर रही है। उनके इस अच्छे कार्य से समाज के कई लोग जुड़ रहे हैं। हमें भी वंचितों के लिए कार्य करना होगा। इसके लिए आगे आने की अपील उन्होंने की।

इस समय एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ पवन चांडक, डॉ आशा

चांडक, शिवा आयथॉल, विशाखा हेलसकर, ममता जाधव, राजेश्वर वासलवार, पुरुषोत्तम कालदाते, लक्ष्मीकांत भक्कड़, शीतल चंद्रकांत राजुरे, गोपाल मुर्क्या, अर्जुन पवार, पद्मा भालेराव, डॉ महेश अवचट, गुणवंत अहीरे, बुद्धभूषण गाडे, ज्ञानेश्वर इक्कर, भक्ति तायडे, अंजलि जोशी, विनोद शेडगे, डॉ महेश अवचट आदि उपस्थित थे।



The work of HARC will brighten the lives of the underprivileged -  
Vice Chancellor Dr. Ashok Dhawan. Diwali Dan Mahotsav brings  
happiness to the lives of 400 deprived children, Parbhani (31 October).

सकाळ

## वंचित बालकांसाठी दिवाळी दान महोत्सव

एचएआरसी संस्थेचा उपक्रम : पहिल्या टप्प्यात १५० बालकांना किटचे वाटप

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. २५ : एचएआरसी संस्थेच्या वतीने समाजातील ४०० वंचित, अनाथ, एचआयव्ही संक्रमित बालकांसाठी दिवाळीनिमित्त दीवाळी दान महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले असून पहिल्या टप्प्यात १५० वंचित बालकांना जिल्हा शासकीय रुग्णालयाच्या एआरटी विभागात ह्यालेल्या या दान महोत्सवात दिवाळी किटचे वाटप करण्यात आले.

या किट मध्ये पाच प्रकारचे फराळ, डेटॉल साबण, हेअर ऑइल, उटणे, टूथपेस्ट, टूथब्रश, कंगवा, मुलींची सौंदर्य प्रसाधने, सॅनिटरी पॅड, ब्रॅकेट, टॉवेल, शेंगदाणे चिककी, मावा चिककी, राजगिरा लाडू, पांढऱ्या पावडर, पेन, पेन्सिल, शॅम्पू, आर्सेनिक अल्बम ३० च्या गोळ्या, शेंगदाणे लाडू, साडी कपडे आदी साहित्याचा समावेश असल्याची माहिती संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी दिली. दुसऱ्या टप्प्यात ता. ३१ ऑक्टोबर रोजी माहेर मंगल कार्यालय येथे दिवाळी

कार्यक्रमात २५० वंचित, अनाथ, एक पालक बालकांसाठी दिवाळी साजरी करून दिवाळी किट वाटप करण्यात येणार आहे. यशस्वीतेसाठी डॉ. चांडक, डॉ. आशा चांडक, प्रा. शिवा आयथॉल, विशाखा हेलसकर, श्रीरंग पांडे, ममता जाधव, राजेश्वर वासलवार, पुरुषोत्तम काळदाते, आकाश जाधव, अक्षय जाधव, अक्षय काळदाते, व्यंकटेश तुरे, लक्ष्मीकांत भक्कड, शितल चंद्रकांत राजुरे, श्रीमती स्वामी, कृष्णा लोया, अरविंद नागमल्लेवार, उल्हास खंबायतकर, नेहा मुख्या, प्रा. पद्मा



परभणी एच ए आर सी संस्थेतर्फे वंचित बालकांना दिवाळीनिमित्त साहित्याचे वाटप करण्यात आले.

भालेराव, डॉ. महेश अवचट, रवी मुचिता चांडक, डॉ. सुनील मिश्रा, संतोष इंगळे, शैलेश वट्टमवार, कुमार मौर्य, उल्हास खंबायतकर, अनुल जावळे, विजय तापडिया, संतोष वट्टमवार, अयोध्या परहाड दीपक लुंकड, शारदा चांडक, डॉ. सत्यंजय हर्षे, वैभव वट्टमवार, आदींनी पुढाकार घेतला.

Nanded, Parbhani-Today  
26/10/2021 Page No. 4

## दिव्य मराठी विशेष • एचएआरसी संस्थेतर्फे दिवाळीनिमित्त ४०० गरजू बालकांना साहित्य किटचे वितरण दिवाळी दान महोत्सवात फुलले बालकांचे चेहरे

प्रतिनिधी | परभणी

एचएआरसी संस्थेच्या वतीने ३१ ऑक्टोबर रोजी दिवाळी दान महोत्सव घेण्यात आला. या कार्यक्रमात ४०० वंचित, अनाथ व एचआयव्हीग्रस्त बालकांना साहित्याच्या किटचे वितरण करण्यात आले. किटची मदत मिळताच बालकांचे चेहरे आनंदाने फुलले होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून वसंतराव नाईक कृषी विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. अशोक ढवण उपस्थित होते. ते म्हणाले की, समाजातील वंचित घटकांसाठी काम करणे, त्यांच्या आयुष्यात आनंदाचा दिवा प्रकाशित करणे हे परमेश्वराचे काम आहे.



कार्यक्रमाला प्रा. बाळू बुधवंत, उल्हास खंबायतकर, एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक आणि ४०० अनाथ, वंचित, एचआयव्हीग्रस्त बालके उपस्थित होती. मागील १२ वर्षांपासून

एचआयव्हीबाधित, अनाथ व वंचित घटकासाठी एचएआरसी संस्थेतर्फे विविध सामाजिक उपक्रमांचे आयोजन करून या वंचित मुलांना मदत केली जाते. कोरोनामुळे यंदाही फिजिकल डिस्टन्सिंग नियमाचे

पालन करत हा उपक्रम घेण्यात आला. या वेळी एचएआरसीचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक म्हणाले की, वंचित घटकांसाठी काम करणे हा आमच्यासाठी आनंदाचा भाग आहे. उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. आशा

पाहुण्यांच्या हस्ते मदत

कार्यक्रमात ५ प्रकारचे फराळ, साबण, हेअर ऑइल, उटणे, टूथपेस्ट, टूथब्रश, कंगवा, मुलींची सौंदर्य प्रसाधने, सॅनिटरी पॅड, ब्रॅकेट, टॉवेल, शेंगदाणे चिककी, मावा चिककी, राजगिरा लाडू, पावडर आदी साहित्याचा समावेश असल्याची किट या मुलांना पाहुण्यांच्या हस्ते वितरित करण्यात आली.

चांडक, प्रा. शिवा आयथॉल, विशाखा हेलसकर, ममता जाधव, राजेश्वर वासलवार, पुरुषोत्तम काळदाते, लक्ष्मीकांत भक्कड, शीतल चंद्रकांत राजुरे, अर्जुन पवार, प्रा. पद्मा भालेराव आदींची मदत झाली.

**Location** : Maher Mangal Karyalaya, Gangakhed road, Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : 400 orphans, deprived and h. Income. Children suffering from V.

**Chief Guest** : Vice Chancellor of Vasant Rao Naik Agricultural University Dr. Ashok Dhawan



**Flour mill machine donated to destitute widow  
women on the occasion of 'Bhaiduj' An initiative of HARC  
Parbhani, 06 November**



## निराधार महिलेस भाऊबीजेची अनोखी भेट

### उदरनिर्वाहासाठी एचआरसीतर्फे पिठाची गिरणी, डाळीचे मशीन सुपूर्द

**परभणी, पुढारी वृत्तसेवा :** भाऊबीजेनिमित्त होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेतर्फे निराधार व दुर्धर आजारग्रस्त ताईला उदरनिर्वाहासाठी २ इन १ पिठाची गिरणी, डाळ काढायची मशीन भेट देऊन ओवाळणी अर्पण करण्यात आली.

एचएआरसी संस्था १२ वर्षांपासून एचआयव्ही संक्रमित बालके, निराधार विधवा महिला व अनार्थांच्या मूलभूत प्रश्न शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनपर गरजांसाठी नियमित प्रयत्न करते. तसेच संस्थेतर्फे आतापर्यंत महाराष्ट्रातील अनेक विशेष बालगृहातील एचआयव्ही प्रस्तांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनसाठी वेळोवेळी मदत दिली जात आहे. एचआयव्हीग्रस्त रुग्णांना

शासनाकडून मोफत औषधोपचार दिला जातो. परंतु एचआयव्ही एड्समुळे आई-वडिलांच्या मृत्यूनंतर अनार्थ झालेल्या मुलांचा विशेषतः १८ वर्ष पूर्ण झालेल्या बालकांचा स्वयंरोजगार व प्रशिक्षणचा शिवाय पतीच्या मृत्यूनंतर विधवा झालेल्या एड्सग्रस्त महिलांचा उदरनिर्वाचा प्रश्न विकट आहे. अशाप्रसंगी त्यांना स्वावलंबी बनवून स्वयंरोजगार व

प्रशिक्षणद्वारे मदत देणे गरजेचे आहे. यात एचएआरसी संस्थेतर्फे आतापर्यंत २९ यात ३ संस्थात्मक व २६ वैयक्तिक पातळीवर गरजू निराधार ताईना शिलाई मशीन व पिळो

फॉल मशीन, २ विधवा ताईला डाळ काढायची गिरणी दिली. यालूनच पूर्ण तालुक्यातील एका ग्रामीण भागातील महिलेच्या पतीचा एचआयव्ही एड्समुळे

मृत्यू झाल्याने तिच्यावर आर्थिक संकट ओढावले होते. शासनाकडून तिला मोफत औषधोपचार मिळतो. पण उदरनिर्वाहासाठी मदतीची आवश्यकता आहे. ग्रामीण भागात डाळ काढायचा व्यवसाय चालतो म्हणून तिला २ इन १ डाळ काढायची, पीठ तसेच मसाला काढायची आदी सर्व सुविधा उपलब्ध १६ हजारोंची मशीन देण्यात आली. याप्रसंगी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी एचआयव्ही व अनार्थांसाठी एचएआरसी संस्थेच्या विविध उपक्रमांविषयी माहिती दिली. उपक्रम यशस्वीतेसाठी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, प्रा. शिवा आयथळ, अंजली जोशी, राजेश्वर वासलवार, विशाखा हेलसरकर, निरंज पारीक, राजकुमार भगत, सत्यंजय हर्षे, योगेश पाटील यांनी परिश्रम घेतले.

My Nanded Edition  
Nov 9, 2021 Page No. 3  
newspaper.pudhari.co.in

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) donated a 2 in 1 flour mill to the destitute and critically ill Tai for subsistence. AIDS-affected women who have become widows after the death of their husbands due to HIV / AIDS have become a serious problem. Today, a program was organized at 'Swadhyayashakti Abhyasika' on the occasion of Bhaubij.

The woman's husband, who died of HIV / AIDS in a rural area of Purna taluka, was facing a financial crisis. She gets free medicine from the government. But she needs help to make ends meet. So she was given 2 HP Pulveriser 2 in 1 flour mill for Rs. 16,000 / -.

HARC President Dr. Pawan Chandak, Dr. Sou Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal, Anjali Joshi, Rajeshwar Wasalwar, Vishakha Helaskar, Neeraj Parikh, Rajkumar Bhagat, Satyanjay Harshe, Yogesh Patil made efforts for the success of this initiative.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 1 needy PLHIV Widow Women.

**For HIV AIDS and environmental awareness organized on the occasion of Independence Day Wagah Border - Delhi - Ujjain 1300 km cycle expedition completed Journey of Dr. Pawan Chandak and Patankar**



ਅਟਾਰੀ-ਵਾਹਗਾ ਸਰਹੱਦ ਤੋਂ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਰਵਾਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬੀ. ਐਸ. ਐਫ. ਦੇ ਐਸ. ਆਈ. ਅਤੇ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣੂ। ਤਸਵੀਰ : ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਾਰੀ

## ਅਟਾਰੀ-ਵਾਹਗਾ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਣੂ ਅਤੇ ਬੀ. ਐਸ. ਐਫ. ਨੇ ਉਜੈਨ ਵੱਲ ਕੀਤਾ ਰਵਾਨਾ

ਅਟਾਰੀ, 12 ਨਵੰਬਰ (ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਟਾਰੀ)-ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਅਟਾਰੀ ਵਾਹਗਾ-ਸਰਹੱਦ ਤੋਂ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ, ਜੋ 8 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਉਜੈਨ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਬੀ. ਐਸ. ਐਫ. ਅਤੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਹੋਮਿਓਪੈਥੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣੂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਤਿਰੰਗੇ ਝੰਡੇ ਸਾਈਕਲਾਂ ਉੱਪਰ ਲਗਾ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਾਣੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਦੇ 75ਵੇਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮਹਾਉਤਸਵ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੱਢੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਡਾ. ਪਵਨ ਚਾਂਡਕ ਅਤੇ ਡਾ. ਪਾਂਡੂਰੰਗ ਪਾਟੇਕਰ ਅਟਾਰੀ

ਸਰਹੱਦ ਤੋਂ ਉਜੈਨ ਤਕ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਠਹਿਰ ਕੇ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਏਡਜ਼, ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ, ਬੇਟੀ ਬਚਾਓ-ਬੇਟੀ ਪੜ੍ਹਾਓ, ਪਾਣੀ ਬਚਾਓ, ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਪਾਅ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੱਸਣਗੇ। ਡਾ. ਰਾਣੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਾ. ਪਵਨ ਅਤੇ ਡਾ. ਚਾਂਡਕ ਜਰਮਨ, ਫਰਾਂਸ, ਯੂ. ਕੇ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਘੋੜਾ, ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਟਾਲਾ ਅਤੇ ਸਹਿਜਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਰਕਰ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੱਡੇ ਮਾਤਰਮ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਦੀਆਂ ਗੂੰਜਾਂ ਨਾਲ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ।

Dr. Pawan Satyanarayan Chandak from Parbhani (Maharashtra) and Prof. Pandurang Patankar started their journey by bicycle from Atari Border on November 12 on the occasion of the 75th Amrit Mahotsav of India's Independence for AIDS and Environmental Awareness. On the evening of 20th November, they reached Ujjain Mahakal Temple and concluded their journey.

The cycling expedition was organized for HIV, AIDS, feticide, anti-drug and environmental awareness. Former President of Punjab Homoeopathic Council and President of Sahajdhari Sikh Party Dr. Paramjit Singh Ranu and BSF officials has given them Green Signal through Flagg off ceremony at Wagah border on November 12th.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC), a social organization in Parbhani and Maharashtra, has been working since 2008 on basic issues such as education, health, and rehabilitation of HIV-infected orphans and destitute women, and self-employment and self-reliance.

**ਅਜੀਤ**

13-Nov-2021

Page: 8

<http://epaper.ajitjalandhar.com/edition/20211113/46/8.cms>



**For HIV AIDS and environmental awareness organized on the occasion of Independence Day Wagah Border - Delhi - Ujjain 1300 km cycle expedition completed Journey of Dr. Pawan Chandak and Patankar**

### लोकमत समाचार

**सामाजिकता** ● वाघा बॉर्डर से नई दिल्ली होते हुए बाबा महाकाल की नगरी उज्जैन तक की यात्रा

## एड्स व पर्यावरण जागरूकता के लिए 1300 किमी साइकिलिंग

परभणी। 21 नवंबर। लौस सेवा

स्वतंत्रता के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज परभणी के अध्यक्ष डॉ पवन चांडक और प्रा पांडुरंग पाटनकर ने एड्स व पर्यावरण जागरूकता के लिए 1300 किमी की साइकिलिंग की. वाघा बॉर्डर से 12 नवंबर को शुरू हुई यात्रा 20 नवंबर की शाम उज्जैन में बाबा महाकाल के मंदिर परिसर में समाप्त हुई.

एड्स व पर्यावरण जागरूकता के लिए पूर्व में जर्मनी, फ्रांस, इंग्लैंड के साथ भारत के सात अलग-अलग राज्यों में साइकिलिंग करने वाले डॉ

चांडक व प्रा पाटनकर की यात्रा को वाघा बॉर्डर पर 12 नवंबर को पंजाब होमियोपैथिक काउंसिल के पूर्व अध्यक्ष तथा सहनचारी सिख पार्टी के अध्यक्ष डॉ परमजीत सिंह रानू और सीएसएफ के अधिकारियों ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया था.

उज्जैन में किया जोरदार स्वागत नौ दिनों में 1300 किमी की यात्रा पूरी करने के बाद 20 नवंबर को उज्जैन पहुंचने पर डॉ चांडक व पाटनकर का जोरदार स्वागत किया गया. कृषि उपज बाजार समिति के प्रांगण में व्यापारी संघ की ओर से दोनों का सम्मान किया गया. इस अवसर पर उज्जैन व्यापारी संघ के



परभणी के डॉ पवन चांडक व प्रा पांडुरंग पाटनकर का शुक्रवार को उज्जैन पहुंचने पर व्यापारी संघ की ओर से सम्मान किया गया.

अध्यक्ष गोविंद खंडेलवाल, उपाध्यक्ष अनिल शेखावत, राजेंद्र राठोड़, हनारीलाल मालवीय, दीपक

गर्ग सहित अन्य उपस्थित थे.

पांच राज्यों का दौरा

पंजाब, हरियाणा, नई दिल्ली,

### नौ दिनों में मात्र 3150 रुपये खर्च

परभणी. अपनी साइकिल यात्रा के दौरान डॉ चांडक व प्रा पाटनकर ने किसी बैंकअप वाहन का इस्तेमाल नहीं किया. होटल या लॉज में रुकने से परहेज करते हुए धार्मिक स्थल, धर्मशाला, शास्त्रीय विश्वविद्यालयों में आश्रय लिया. सामाजिक संस्थाओं व स्कूलों का दौरा कर विद्यार्थियों व लोगों को एड्स से बचाव व पर्यावरण बचाने का संदेश दिया. पूरे यात्रा में दोनों ने मिलकर 350 रुपये प्रतिदिन के हिस्से से 3150 रुपये खर्च किए.

राजस्थान होते हुए मध्य प्रदेश तक की यात्रा के लिए दोनों ने जालंधर, लुधियाना, अंबाला, करनाल, पानीपत, दिल्ली, जयपुर, टोंक, बुंदी, कोटा, झालावार मार्ग का इस्तेमाल किया. ट्रक चालकों को दी समझाइश

एड्स व एचआईवी बाधितों में सर्वाधिक ट्रक चालक होते हैं. डॉ चांडक व प्रा पाटनकर ने यात्रा के दौरान अधिकाधिक ट्रक चालकों से चर्चा कर उन्हें एड्स से बचाव, सुरक्षित यौन संबंध, एचआईवी परीक्षण के बारे में जानकारी दी.

Apna Samachar  
Page No. 2 Nov 22, 2021  
Powered by: erelego.com

### 75000 km cycling completed:

To date, Dr. Pawan Chandak has completed 75000 km cycling in 7 states of India and 4 different countries abroad like Germany, France, and the UK on the subject of AIDS and Environmental Awareness and Save the Daughter, Girl Child Education, etc.

### Self Supported / Affordable Travel:

He completed his cycle journey without taking any backup vehicle, avoiding hotel lodges, staying at Gurudwaras, Temples, Dharamsala, Government Rest House, etc., visiting social institutions, schools and interacting with students and people. It is noteworthy that the travel expenses were only Rs. 350 / - per day and Rs. 3150 / - in 9 days.

### Awareness from 5 states:

This cycling journey traveled through Punjab, Haryana, Delhi, Rajasthan, and Madhya Pradesh and ended at Ujjain.

The cycle journey ended at Ujjain via Jalandhar, Ludhiana, Ambala, Karnal, Panipat, and Delhi via Jaipur, Tonk, Bundi, Kota, and Jhalwar.

### Interaction with Truck Drivers:

As the route of this cycle journey is a highway, so these 2 Cyclists interacted with truck drivers at Dhabas, Junctions, raising awareness about HIV-AIDS, safe sex, HIV testing from time to time.



**For HIV AIDS and environmental awareness organized on the occasion of Independence Day Wagah Border - Delhi - Ujjain 1300 km cycle expedition completed Journey of Dr. Pawan Chandak and Patankar**

सकाळ

## डॉ. चांडक, प्रा. पाटणकर यांची सायकल मोहीम फत्ते

वाघा बॉर्डर-दिल्ली-उज्जैन तेराशे किमी प्रवास : पर्यावरण जनजागृतीसाठी उपक्रम

सकाळ वृत्तसेवा

परभणी, ता. २१ : पर्यावरण व एड्स जनजागृतीसाठी येथील डॉ. पवन सत्यनारायण चांडक आणि प्रा. पांडुरंग पाटणकर भारताच्या स्वातंत्र्याच्या अमृत महोत्सवनिमित्त काढलेली तेराशे किलोमीटर अंतराची सायकल मोहीम अखेर फत्ते झाली.

होमिओपॅथिक अँकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक व प्रा. पांडुरंग पाटणकर यांनी ता. १२ नोव्हेंबर रोजी अटारी बॉर्डरवरून एड्स आणि पर्यावरण जनजागृतीसाठी सायकलवरून प्रवास सुरू केला. ता. २० नोव्हेंबर रोजी सायंकाळी



परभणी : पर्यावरण व एड्स जनजागृतीसाठीच्या सायकल मोहिमेत डॉ. पवन चांडक व प्रा. पांडुरंग पाटणकर यांचे ठिकाणी स्वागत करण्यात आले.

उज्जैन महाकाल मंदिरात पोहोचून त्यांनी या प्रवासाचा समारोप केला.

एचआयव्ही, एड्स, भ्रूणहत्या, अंमली पदार्थविरोधी आणि पर्यावरण जनजागृतीसाठी या यात्रेचे आयोजन करण्यात आले होते. पंजाब होमिओपॅथिक कौन्सिलचे माजी

अध्यक्ष आणि सहजधारी शोख पार्टीचे अध्यक्ष डॉ. परमजीत सिंग राणू आणि तेथे तैनात असलेल्या बीएसएफच्या अधिकाऱ्यांनी वाघा बॉर्डरवर या सायकल यात्रेला अटारी येथे हिरवी झेंडी दाखवून सुरवात केली. पाच राज्यात जनजागृती

**मोहिमेचा खर्च फक्त तीन हजार**

डॉ. चांडक व प्रा. पाटणकर यांनी अतिशय काटकसरीने हा प्रवास केला. कोणतेही बँकअप वाहन न घेता, हॉटेल लॉज टाळून, गुरुद्वारा, मंदिरे, धर्मशाळा, शासकीय विश्रामगृह इत्यादी ठिकाणी मुक्काम करून, सामाजिक संस्था, शाळांना भेटी देऊन विद्यार्थी व लोकांशी संवाद साधून त्यांनी सायकल प्रवास पूर्ण केला. विशेष म्हणजे नऊ दिवसांत दररोज फक्त ३५० रुपये खर्च झाल्याची माहिती डॉ. चांडक यांनी दिली.

ही सायकल यात्रा पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, मध्य प्रदेश आदी राज्यांतून फिरून उज्जैन येथे संपली. प्रवासात धावे हॉटेलस्वर थांबून तेथे असलेल्या ट्रक वाहनचालकांची संवाद साधून एड्स विषयक, सुरक्षित लैंगिक संबंध, एचआयव्ही चाचणी विषयी संवादातून

जनजागृती केली. या मोहिमेत त्यांना नदिड येथील सचखंड गुरुद्वारा बोर्ड, उपजिल्हाधिकारी महेश वडदकर, पेंस सायकलिंग ग्रुपचे प्रा. शिवा आयथळ, प्रा. जयंत देशपांडे, संजय बियाणी, डॉ. पी. राणू, आदींनी ठिकठिकाणी सहाय्य केले.

Nanded, Parbhani-Today  
22/11/2021 Page No. 1

### Welcoming cyclists in Ujjain:

The two cyclists were welcomed by the traders at the Agricultural Produce Market Complex at Ujjain. On this occasion Govind Khandelwal, President of Traders Union, Anil Shekhawat, Vice President, Rajendra Rathod, Hazarilal Malviya, Deepak Garg, Shri Ghoturaj welcomed the gathering.

Sachkhand Gurudwara Board Nanded, Shri Mahesh Vadadkar Deputy Collector Parbhani, Pace Cycling Group Parbhani, Prof. Shiva Aithal, Prof. Jayant Deshpande, Sanjay Biyani Nanded, Dr. P. Ranu, Dr. VK Dhawan, Shri. Lahoti Pune, Shri. Vashishta Mansar, Dr. Vitthal (Khanna), Dr. Sharma Ambala, Prof. Ghai Rajpura, Shri. G.D. Patel Kota, Shri. Anand Bhai Sonipat, Dr. Lalit Sandal Delhi, Dr. Kimitilal Sandal, Vipin Sharma, Pawan Nikam, and all the cyclists and environmentalists cooperated from time to time.

### 1300 किमी साइकिल यात्रा कर धर्मनगरी पहुंचे डॉ. पवन चांडक एवं प्रो. पांडुरंग



डॉ. पवन चांडक का स्वागत करते डॉ. उमेश खन्ना, डॉ. अनूप सिंगला व अन्य। संगम

कुरुक्षेत्र। अटारी बॉर्डर से 1300 किमी की यात्रा करते हुए रविवार को डॉ. पवन चांडक और प्रो. पांडुरंग कुरुक्षेत्र पहुंचे।

यहां फूल मालाओं व शाल के साथ इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ होम्योपैथी के सदस्य डॉ. उमेश खन्ना, डॉ. अनूप सिंगला, डॉ. विवेक ललित सहित अन्य पर्यावरण प्रेमियों ने उनका स्वागत किया। स्वतंत्रता की अमृत वर्षगांठ के अवसर पर शुरू हुई 5 राज्यों से होते हुए यह साइकिल यात्रा एचआईवी एड्स और पर्यावरण जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से आयोजित की गई है। अटारी बॉर्डर से 1300 किमी की यात्रा कर डॉ. पवन चांडक और प्रो. पांडुरंग को शुभकामनाओं व धन्यवाद के साथ रवाना किया।

एक सामाजिक संस्था से जुड़े हुए हैं, जो 2008 से एचआईवी पीड़ित अनाथों और निराश्रित महिलाओं के शिक्षा, स्वास्थ्य आदि मुद्दों पर काम कर रही है। यह जागरूकता अभियान लुधियाना, अंबाला, करनाल, पानीपत, दिल्ली, जयपुर, टोंक, बुंदी, कोटा, उज्जैन होते हुए इंदौर में 21 नवंबर को समाप्त होगा। आइएआरसीपी के जिला कुरुक्षेत्र के प्रधान डॉ. अनूप सिंगला, डॉ. उमेश खन्ना व डॉ. विवेक ललित ने उपस्थित पर्यावरण प्रेमियों के साथ डॉ. पवन चांडक और प्रो. पांडुरंग को शुभकामनाओं व धन्यवाद के साथ रवाना किया।



अमर उजाला

**On the occasion of 'World AIDS Day', a flour mill and a bicycle for an orphaned child. An initiative of HARC**



Parbhani: On the occasion of World AIDS Day, the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) donated a 2 in 1 flour mill to destitute women and a bicycle to an orphaned child. The program was organized at Swadhyayashakti Abhyasika on 1st December 2021.

After the death of the husband of a destitute widow in Purna 2-3 years ago, she is facing a very difficult financial situation and is living her life taking care of her 10th and 12th graders. Recently, Archana Dudhate of Childline received a phone call regarding her condition. The organization then met the woman in person, discussed the situation, and made a home visit. She is currently working on the farm as labor and her daughter is doing a DTP job and running house buses. Considering all the facts, today on 1st December, she was given a 3 HP Pulveriser 2 in 1 flour mill worth Rs. 18500 /-.

Also an HIV-positive orphan boy from Pathri taluka who is taken care of by his grandfather after the death of his parents. His school is long. He needed a bicycle. Given this need, the boy was given a new bicycle today. For the success of this initiative HARC President Dr. Pawan Chandak, Dr. Sou Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal, Anjali Joshi, Prof. Padma Bhalerao, Vishakha Helaskar, Shashi Kumar Lahoti, Vikram Shinde, Ulhas Khambayatkar, Sandeep Bhande, Neha Gopal Murkya, Amol Surwase, Prof. Sridhar Kolhe, Meenal Mohan, Pankaj Bharne took efforts.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 1 needy PLHIV Widow Women & 1 Orphan Child.



**Such a birthday for the empowerment of the underprivileged -  
Dr.Kalani's family gave a sewing machine to a destitute woman Dt. 04/12/2021**



Dr. Lori Karan Kalani celebrated her birthday in a very simple way and gave a sewing machine for the empowerment of the HIV AIDS affected destitute women. A destitute widow living in a rural area of Gangakhed taluka, whose husband died of a serious illness like AIDS 4 years ago, has been able to educate her daughter and enable her to marry a suitable mate. This woman is taking care of her nephews and is now facing a very difficult financial situation. She had made a request to HARC regarding subsistence via the Fall Pico sewing machine. From which she can solve the problem of subsistence of herself and education of these 2 HIV-positive children by stitching.

At this time Dr. Lori Karan Kalani donated a USHA Fall Pico Machine worth Rs. 9000 / - to this woman.

The entire HARC team would like to thank Dr. Lori Karan Kalani and Dr. Kalani for their support on the occasion of their birthday. Dr. Lori Kalani, Dr. Karan Kalani, Dr. Rajgopal Kalani, Dr. Jayashree Kalani, Dr. Rishi Kalani, Kalani Kutumb and Dr. Pawan Chandak were present on this occasion.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 1 needy PLHIV Widow Women



## Menstrual Hygiene Management Workshop for Adolescent Girls at Kolha Tq Manwat - An initiative of HARC organization

लोकमत समाचार

# छात्राओं के मन की भ्रांतियों को दूर किया

**‘मासिक धर्म प्रबंधन’  
कार्यशाला में शामिल  
हुई 52 छात्राएं**  
पृष्ठणी। 13 दिसंबर। लोस सेवा

होमियोपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटी (एचएआरसी) की ओर से आज मानवत तहसील के कोल्हा स्थित जिला परिषद स्कूल में छात्राओं के लिए ‘मासिक धर्म प्रबंधन’ विषय को लेकर एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। जिसमें छात्राओं के मन की भ्रांतियों को दूर करने का प्रयास किया गया।

एचएआरसी की डॉ आशा चांडक ने छात्राओं को महिलाओं के स्वास्थ्य, मासिक धर्म प्रबंधन,



मानवत तहसील के कोल्हा में सोमवार को जिला परिषद स्कूल में होमियोपैथिक एकेडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटी (एचएआरसी) की ओर से आयोजित ‘मासिक धर्म प्रबंधन’ विषय की कार्यशाला में शामिल छात्राएं।

धारणाओं, भ्रांतियों, मासिक धर्म जननांग स्वच्छता, सैनिटरी पैड, सूती कपड़े के उपयोग के साथ-साथ विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने

पीसीओएस, स्तन गांठ, गर्भाशय की गांठ, स्तन कैंसर स्व-अध्ययन परीक्षण को लेकर छात्राओं का मार्गदर्शन किया। इस अवसर पर एचएआरसी ने उपस्थित 52

छात्राओं को मुफ्त सैनिटरी पैड और मासिक धर्म प्रबंधन ब्रोशर वितरित किए।

**सैनिटरी पैड मुफ्त प्रदान किए**  
एचएआरसी के अध्यक्ष डॉ पवन चांडक ने बताया कि संस्था ने परभणी, हिंगोली, वासिम और बीड़ जिलों के ग्रामीण क्षेत्रों के 200 स्कूलों की 15000 छात्राओं को मासिक धर्म चक्र पर परामर्श प्रदान करके 9000 जरूरतमंदों की आर्थिक मदद की। साथ ही छात्राओं को मुफ्त सैनिटरी पैड प्रदान किए। इस समय मुख्याध्यापक सुनीलकुमार तोष्णीवाल, कल्पना कांतोरे, करुणा जोधले, पद्मजा गोरे, रंजना धुमाल, रोहिणी जोशी, पद्मा भालेराव, अंजलि जोशी, विशाका हेलसकर आदि उपस्थित थे।

Apna Samachar  
Page No. 2 Dec 14, 2021  
Powered by: erelego.com

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) organized a 59th workshop on 'Menstrual Hygiene Management for teenage girls at Zillah Parishad School Kolha, Manwat on Monday 13th December.

In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation, PCOS, etc. On this occasion, HARC distributed free sanitary pads and Menstrual Hygiene management information leaflets to 52 school girls. On this occasion Teacher HM Sunilkumar Toshnival, Padmaja Gore, Kalpana Katore, Karuna Jondhale, Ranjna Dhumal was present. So for the success of this workshop Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Prof. Anjali Joshi, Prof. Vishakha Helaskar made efforts.

**Location** : Zillah Parishad School Kolha Tq. Manwat

**No. of Beneficiaries** : 52 students

**Menstrual Hygiene Management 60th Workshop for 1500 Adolescent Girls at Selu - HARC donated free sanitary pads to 500 needy girls, Date: 21/12/2021.**

## सेलू येथील दिड हजार किशोरवयीन मुलींचा मासिक पाळी समुपदेशन कार्यशाळेस प्रतिसाद

परभणी, प्रतिनिधी-होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थे तर्फे सेलू येथे नूतन महाविद्यालयात दोन सत्रात मंगळवारी (दि. २१) १५०० किशोरवयीन मुलींच्या उपस्थितीत 'मासिक पाळी व्यवस्थापन' कार्यशाळा पार पडली.

सकाळच्या सत्रात १०:३० वाजता नूतन कन्या प्रशाला सेलू येथे मासिक पाळी व्यवस्थापन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या प्रसंगी ११०० किशोरवयीन मुली व शिक्षकांची उपस्थिती होती. या प्रसंगी नूतन कन्या प्रशाला सेलू, ता. सेलू येथील मुख्याध्यापिका एस एस खराबे, उपमुख्याध्यापक घोगरे डी बी, पर्यवेक्षक मोगल, राऊत, चव्हाण, रामदासी, आगळे, खडके काला, कुंभकर्ण, देशमुख, आंबेकर यांची उपस्थिती होती.

तर दुपारच्या सत्रात नूतन महाविद्यालयात मासिक पाळी व्यवस्थापन कार्यशाळेचे सत्र 'पं' या तरफदार' या सभागृहात आयोजन करण्यात आले होते.



या प्रसंगी ४०० किशोरवयीन मुली व शिक्षकांची उपस्थिती होती. या कार्यक्रमात डॉ. सी आशा चांडक (मासिक पाळी समुपदेशन तज्ञ) यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, पाळीतील जननेंद्रियांची स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड/सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस, स्तनातील गाठी, गर्भाशयातील गाठी, स्तनाच्या

कर्करोगाची स्वयंअध्ययन चाचणी, मेन्स्ट्रुअल कप आदी विषयी मार्गदर्शन केले. या दोन्ही सत्रात उपस्थित ऐकून १५०० विद्यार्थिनींना एचएआरसी संस्थे तर्फे समुपदेशन करून मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप केले. शेवटी तितक्याच मुलींची २० प्रश्नांची स्वयंअध्ययन चाचणी घेण्यात आली. या दोन्ही सत्रात ग्रामीण भागातील ५०० गरजू मुलींना मोफत सॅनिटरी पॅड चे वाटप करण्यात आले. पार्श्वभूमी: एचएआरसी संस्थे तर्फे मागील २०१९ पासून आजवर संपूर्ण

परभणी, हिंगोली, वाशीम व बीड जिल्ह्यातील ग्रामीण भागातील २०२ शाळेतील १६४०० किशोरवयीन मुलींचे मासिक पाळी विषयी समुपदेशन करून १५०० गरजू आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल किशोरवयीन मुलींना मोफत सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. तर या कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ. सी आशा चांडक, प्रा. अंजली जेशी, प्रा. विशाखा हेल्सकर, प्रा. पांडुरंग पाटणकर, प्रा. दयानंद जामगे, अनुज भुतडा, सी ललिता भुतडा, क्षितिजा तापडिया यांनी प्रयत्न केले.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities organized a 60th workshop on 'Menstrual Management' for 1500 adolescent girls in Selu on 21st December 2021.

In the morning session at 10:30 am a Menstrual Hygiene management workshop was organized at Nutan Kanya Prashala Selu. The event was attended by 1100 teenage girls and teachers. On this occasion SS Kharabe, Headmistress of New Girls School Selu, Deputy Headmaster Ghogre DB, Supervisor Mogul Sir, Raut Madam, Chavan Madam, Ramdasi Madam, Agale Madam, Khadke Madam, Kala Madam, Kumbhakarna Madam, Deshmukh Madam, Ambekar Madam There was attendance.

In the afternoon session, a 61st workshop on menstruation hygiene management was organized in the hall of 'Tarafdar' in the Nutan Mahavidyalay Selu. The event was attended by 400 college girls and Lecturers.

In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) in her lecture introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation., PCOS, menstrual cup, etc.



**Menstrual Hygiene Management 60th Workshop for 1500 Adolescent Girls at Selu - HARC donated free sanitary pads to 500 needy girls, Date: 21/12/2021.**



**लोकमत**

## किशोरवयीन मुलींना मासिकपाळी समुपदेशन

लोकमत न्यूज नेटवर्क  
सेलू : येथील नूतन कन्या प्रशालेत होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्थेच्या वतीने मंगळवारी किशोरवयीन मुलींसाठी 'मासिक पाळी व्यवस्थापन कार्यशाळेचे सकाळच्या सत्रात आयोजन करण्यात आले होते.

याप्रसंगी मुख्याध्यापिका संगीत खराबे, उपमुख्याध्यापक डी. वी. घोगरे, कीर्ती राऊत, सुरेखा आगळे, हेमलता देशमुख यांची उपस्थिती होती. दुपारच्या सत्रात नूतन महाविद्यालयात मासिक पाळी व्यवस्थापन कार्यशाळा पं. या. तरफदार सभागृहात आयोजित

करण्यात आली होती. या प्रसंगी ४०० किशोरवयीन मुली व शिक्षकांची उपस्थिती होती. यावेळी मासिक पाळी समुपदेशन तज्ज्ञ डॉ. आशा चांडक यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य आदीविषयी मार्गदर्शन केले.

१५०० विद्यार्थिनींना समुपदेशन करून माहितीपत्रकाचे वाटप केले. कार्यशाळेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, प्रा. अंजली जोशी, प्रा. विशाका हेलसकर, प्रा. पांडुरंग पाटणकर, प्रा. दयानंद जामगे, अनुज भुतडा, ललिता भुतडा, क्षितिजा तापडिया यांनी पुढाकार घेतला.

HARC provided counseling to all 1500 students who were present in both the sessions and distributed menstrual hygiene management information brochures. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted.

In both sessions, free sanitary pads were distributed to 500 needy girls of all areas.

For the success of this workshop, Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Prof. Anjali Joshi, Prof. Vishakha Helaskar, Prof. Pandurang Patankar, Prof. Dayanand Jamge, Anuj Bhutada, Mrs. Lalita Bhutada, Kshitija Tapdiya made efforts.

**Location** : Nutan Kanya Prashala Selu, Nutan College Selu

**No. of Beneficiaries:** 1500 Adolescent Girls & School & College Teachers & Staff



**Menstrual Hygiene Management 62th Workshop for 450 Adolescent Girls in Manwat - An initiative of HARC organization. Distribution of free sanitary pads to 200 needy girls, Dt. 29/12/2021.**



## Menstrual Hygiene Management 62th Workshop for 450 Adolescent Girls in Manwat - An initiative of HARC organization. Distribution of free sanitary pads to 200 needy girls, Dt. 29/12/2021.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities organized a 62th workshop on 'Menstrual Hygiene Management' (MHM) for 450 adolescent girls on Wednesday 29th December 2021 at Manwat.

In the morning session at 9 am a 62th workshop on MHM was organized at Netaji Subhash Madhyamik and Uchch Madhyamik Vidyalaya Manwat. The event was attended by 300 teenage girls and teachers. Headmaster of Netaji Subhash Madhyamik Vidyalaya NB Sisodia Sir,

Supervisor Budhwant Sir, Kusum Kankute Madam, Kanche Madam, Magar Madam, Kachve Madam, and Kolhe Madam were present on this occasion.



In the afternoon session, a 62th workshop on MHM was organized at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Manwat at 11 am. The event was attended by 150 teenage girls and teachers. On this occasion Headmistress Prof. Maithili Joshi Madam, DK Puri Madam, Deshmukh MV, Wakle SD, Patil SS, Purangal KG, Naik SS, Kanche Madam were present.

In both, the programs, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) guided adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, menstrual hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various menstrual health issues, PCOS, menstrual cup as a permanent alternative.

HARC provided counseling to 450 students who were present in both the sessions and distributed menstruation hygiene management information brochures. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted. In both sessions, free sanitary pads were distributed to 200 needy girls in rural areas.

The introductory speech was made by Dr. Pawan Chandak. Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Prof. Anjali Joshi, Anuj Bhutada, Kshitija Tapdiya, Krishna Tejbhand made efforts for the success of this workshop.

**Location** : Netaji Subhash Madhyamik Vidyalaya Manwat, Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Manwat

**No. of Beneficiaries** : 450 Adolescent Girls & School Teachers & Staff



**Sewing machine for destitute widow on the occasion of Krantijyoti 'Savitribai Phule Jayanti'. An initiative of HARC Parbhani, 03 January 2022**



On the occasion of Krantijyoti 'Savitribai Phule Jayanti', a sewing machine was given to the destitute widow women by the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC).

After the death of her husband (due to AIDS) in the rural area of Palam taluka, this destitute terminally ill widow is living in dire financial straits. She is also undergoing regular ART medication and her son is studying 10th standard. She is trained to operate a sewing machine. She had requested the organization for a sewing machine. After verifying all her documents and information, financial condition, considering all the factors, the sewing machine was handed over to that woman on 3rd January 2022. Dr. Pawan Chandak, President of HARC, Dr. Asha Chandak, Prof. Kalyan Deshmukh, Prof. Padma Bhalerao, Sandeep Bhande, Gopal Murkya, Mukesh Alegaonkar, and Rajkumar Bhamre made efforts for the success of this initiative.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 1 needy PLHIV Widow Women

## Menstrual Hygiene Management 64th Workshop for 100 Adolescent Girls at Umari Ta Parbhani - An initiative of HARC organization, Date: 04/01/2022



**परभणी : उमरी (ता.परभणी) येथील जिल्हा परिषद शाळेत सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेस अभिवादन करताना नारायण भोसले, डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, शरद लोहट, अर्चना भारस्वाडकर व इतर.**

### सकाळ

## उमरी येथे समुपदेशन कार्यशाळेस प्रतिसाद

**सकाळ वृत्तसेवा**

परभणी, ता. ७ : सावित्री जिजाऊ महोत्सवानिमित्त मंगळवारी (ता. चार) जिल्हा परिषद शाळा उमरी (ता. परभणी) येथील किशोरवयीन मुलींसाठी समुपदेशन कार्यशाळेचे आयोजन होमिओपॅथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजतर्फे करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमात डॉ. आशा चांडक यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड, सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या आदी विषयी मार्गदर्शन केले. या प्रसंगी उपस्थित विद्यार्थिनींना माहितीपत्रकाचे वाटप केले. मुख्याध्यापक नारायण भोसले, शरद लोहट, अर्चना भारस्वाडकर, श्रीमती झाम्बरे, श्रीमती भालेराव, श्री. कुलकर्णी, शिवाजी गोजर्ते, सिमिंता लवटे यांची उपस्थिती होती.

कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, शिंतिजा तापडिया यांनी प्रयत्न केले.

Nanded, Parbhani-Today  
08/01/2022 Page No. 2



On the occasion of the Savitri Jijau Festival, a 64th workshop on 'Menstrual Hygiene Management' (MHM) was organized by the Homoeopathic Academy of Research and Charity (HARC) for a teenage girl on 4th January at Zillah Parishad School Umari Ta Parbhani. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced the adolescent girls to women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, genital hygiene, use of sanitary pad/cotton cloth, its disposal,

menstrual health problems, PCOS, menstrual cup. HARC distributed menstrual hygiene management leaflets to 100 students present on this occasion. Mr. Narayan Bhosale, Headmaster of Zillah Parishad School Umri Ta Parbhani, Mr. Sharad Lohat, Mr. Archana Bharaswadkar, Mr. Zambare Madam, Mr. Bhalerao Madam, Mr. Kulkarni Sir, Mr. Shivaji Gojarte, and Mr. Siminta Lavate were present on this occasion. Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak and Kshitija Tapdiya worked hard for the success of this workshop.

**Location** : Zillah Parishad School Umri Ta Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 100 Adolescent Girl & Teachers



**Menstrual Hygiene Management 65th Workshop for 178 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Purna. An initiative of HARC organization**  
**Date: 05/01/2022**

# सकाळ किशोरवयीन मुलींसाठी कार्यशाळा

**पूर्णा :** एचएआरसी संस्थेच्या वतीने मासिक पाळी उद्बोधन सत्र आयोजित करून किशोरवयीन मुलींचे समुपदेशन केले जात आहे. बुधवारी (ता. ५) येथील कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयात कार्यशाळा

घेण्यात आली. 'मासिक पाळी व्यवस्थापन' कार्यशाळेचे आयोजन होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीजच्या (एचएआरसी) वतीने करण्यात आले होते. मासिक पाळी समुपदेशनतज्ञ डॉ.आशा चांडक यांनी

मार्गदर्शन केले. यावेळी मुख्याध्यापिका अर्चना सोमवंशी, गृहप्रमुख भद्रे, एनपल्लेवार, कवडे, पुरी, भारते यांची उपस्थिती होती. उपस्थित १७८ विद्यार्थिनींना त्यांनी मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप

केले. यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, प्रा पद्मा भालेराव, क्षितिजा तापडिया आर.ए. कवडे, ए.व्ही. पुरी, आर.एस. यानपल्लेवार, एस. ए. गायकवाड यांनी परिश्रम घेतले.

Nanded, Parbhani-Today1  
 06/01/2022 Page No. 2



On the occasion of the Savitri Jijau Festival, a 65th workshop on 'Menstrual Hygiene Management ' for adolescent girls organized by the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Purna on Wednesday 5th January 2022. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced the adolescent girls to women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, genital hygiene, use of sanitary pads, its disposal, menstrual health problems, PCOS, menstrual cups. HARC distributed menstrual hygiene management leaflets to 178 students present on this occasion. Mrs. Archana Somvanshi, Headmistress of Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Purna Ta Purna, Warden Bhadre Madam, Enpallewar Madam, Kavade Madam, Puri Madam, and Bharate Sir were present on this occasion. HARC President Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, and Ms. Kshitija Tapdiya have made efforts for the success of this workshop.

**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Purna Tq. Purna

**No. of Beneficiaries** : 178 Adolescent Girls & Teachers.

**On the occasion of the birth anniversary of Rajmata Jijau and Swami Vivekananda, a sewing machine was given to a destitute widow Adopted guardianship of destitute girl through HARC organization, 12 Jan.2022**

## राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद यांच्या जयंती निमित्त निराधार विधवा ताईना उदरनिवार्हासाठी शिलाई मशीन भेट

**परभणी :** 'राजमाता जिजाऊ व स्वामी विवेकानंद यांच्या जयंती' निमित्त होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) संस्थेने तर्फे निराधार विधवा ताईला शिलाई मशीन देण्यात आली. होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज संस्था मार्गील 12 वर्षां पासून एचआयव्ही संक्रमित बालके, निराधार विधवा महिला व अनाथांच्या मूलभूत प्रश्न शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनपर यरजासाठी निवर्तितपणे प्रयत्न करते. तसेच एचएआरसी संस्थेने तर्फे आजवर महाराष्ट्रातील अनेक विशेष बालमृहातील एचआयव्ही ग्रस्तांच्या शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसन साठी वेळेवेळी मदत केली जात आहे.

एचएआरसी संस्थेने तर्फे आजवर 38 निराधार, एचआयव्ही ग्रस्त, विधवा महिला व अनाथ मुलींना 31 शिलाई मशीने, 2 डाऊ काढायची मशीने, 2 पिठाची गिरणी व 1 बॅट्रेस दागिनांचे फिरते दुकान द्वारे स्वयंरोजगार व उदरनिवार्हासाठी मदत केली आहे. हेच कार्य करताना आज 'राजमाता जिजाऊ' व 'स्वामी विवेकानंद' यांच्या जयंती' निमित्त औचित्य



साधून आयोजित कार्यक्रम 'एचएआरसी संस्थेत स्वाध्यायशक्ती अभ्यासिका' येथे आयोजित करण्यात आला होता. परभणीतील झोपडपट्टी भागात राहत असलेल्या एका निराधार दुर्धर आजवरग्रस्त (एड्सग्रस्त) महिलाचा पती तिला अनेक वर्षां पूर्वी सोडून गेल्यावर ति अत्यंत इलाखीची आर्थिक परिस्थितीत जीवन जगत असून सध्या तिची मुलगी जी दुर्धर आजवरग्रस्त (एचआयव्ही एड्स) असून ते दोघे एअरटी विभाग जिल्हा

सामान्य रुग्णालयात उपचार घेत आहेत. जिन शिलाई मशीन चालविण्यासाठी प्रशिक्षण घेतले असून उदरनिवार्ह साठी अनेक सामाजिक संस्थेच्या व्यवसाय प्रशिक्षण उपक्रमांतर्गत प्रशिक्षण घेतले आहे. तिला जर आपण ही मशीन दिली तर ती तिच्या भागात त्यावर काम करून कुटुंबाचा उदरनिवार्ह साठी मदत होऊ शकते. तसेच त्या ताईची मुलगी 11वित शिकत असून तिचे शैक्षणिक पालकत्व स्वीकारून मदत केली.



**स्वतः तिचे सर्व कागदपत्रे तपासले असून ती गरजू महिला आहे**  
या प्रसंगी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ पवन चौडक यांनी दुर्धर आजवरग्रस्त व अनाथांसाठी एचएआरसी संस्थेच्या विविध उपक्रमांविषयी माहिती देताना म्हणाले समाजातील दुर्धर आजवरग्रस्त रुग्णांना स्वाक्षरंही होण्यासाठी व स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण साठी जी पण भविष्यात मदत लागेल ती एचएआरसी संस्थेतर्फे पुरविली जाईल. सर्व रुग्णांनी जीवनाकडे सकारात्मक दृष्टिकोन ठेऊन निवर्तितपणे उपचार, पोषक व संतुलित आहार घेऊन आरोग्याची काळजी घ्यावी. आपल्या सुख दुःखात एचएआरसी संस्था सदैव आपल्या सोबत आहे. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ पवन चौडक, पंकज चौडक, पुजा सावळे, विशाल मुंदडा, संदीप भंडे, गोपाल मुरक्या, राजेश्वर वासलवार, ज्ञानेश्वर इक्कर, श्रीरंग पांडे, मुकुंद कुलथे, रवी मोय यांनी प्रयत्न केले.

On the occasion of 'Birth Anniversary of Rajmata Jijau and Swami Vivekananda', a sewing machine was given to the destitute widow Tai by the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC).

She is living in dire financial straits after her husband abandoned her several years ago. Her daughter, also suffering from HIV / AIDS, is undergoing treatment at the ART Centre, Civil Hospital, and Parbhani. She has been trained to operate a sewing machine and has undergone vocational training for various social organizations. HARC also helped her daughter by accepting her academic guardianship & provided her with all educational materials. HARC after verifying all her documents, a Sewing machine was given to her. Dr. Pawan Chandak, Pankaj Chandak, Puja Sawale, Vishal Mundada, Sandeep Bhande, Gopal Murkya, Rajeshwar Wasalwar, Dnyaneshwar Ikkar, Shrirang Pande, Mukund Kulthe, Ravi Maurya, President of HARC, worked hard for the success of this initiative.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 1 needy PLHIV Widow Women



## Distribution of sweaters to 101 HIV positive children and mothers and distribution of sanitary pads to needy women on the occasion of Makar Sankranti. Initiatives through public participation by HARC, 15/01/2022

### मकरसंक्रांतीनिमित्त १०१ एचआयव्ही ग्रस्त बालके व मातांना स्वेटर्सचे तर गरजू महिलांना सॅनिटरी पॅडचे वाटप

#### 'एचएआरसी' संस्थे तर्फे लोकसहभागातून उपक्रम

**परभणी/प्रतिनिधी**  
मागील ३-४ आठवड्यापासून परभणी व आसपास थंडी बरीच वाढली असून सोबत त्यामुळे थंडी पासून बचाव व्हावा यासाठी वंचितांना उबदार कपड्यांची गरज लक्षात घेता एचआयव्हीग्रस्तांच्या मूलभूत प्रश्नांवर काम करणाऱ्या होमिओपॅथीक अ‍ॅडव्होसी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेतर्फे सोशल मीडियावर मदतीचे आवाहन करण्यात आले होते. या आवाहनात ५१ एचआयव्ही ग्रस्त वंचित बालके व ५० एचआयव्ही ग्रस्त मातांना स्वेटर्स वाटप करण्यासाठी ३००/- प्रति गरजू लाभार्थीला स्वेटर्स साठी समाजातील दात्यांनी उत्स्फूर्तपणे

प्रतिसाद दिला व ३० हजार रुपये जमा झाले. यातून १०१ स्वेटर्स विकत घेण्यात आले. आज दि. १५ जानेवारी मकरसंक्रांती निमित्ताने होमिओपॅथीक अ‍ॅडव्होसी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) या संस्थे तर्फे विहान संस्था, हनुमान व्यायम शाळेजवळ, जाम नाका येथे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. हा कार्यक्रम कोविड नियमांचे पालन करत दोन टय्यात वंचित बालके व मुलांना बोलावून संक्रांतीनिमित्त आरोग्यवर्धक तिळगुळ लाडू वाटप करण्यात आले.

मानव्यवस्था हस्ते उपस्थित ५० एचआयव्ही ग्रस्त महिला व ५१ एचआयव्ही ग्रस्त बालकांना

असे एकूण १०१ स्वेटर्स वाटप करण्यात आले.

या कार्यक्रमात डॉ. सी. आशा चांडक (मासिक पाळी समुपदेसन तज्ञ) यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुली व महिलांना हिर्याचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, पाळीतील जंतुनाशकांची स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड/सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस, स्तनातील गाठी, गर्भाशयातील गाठी, स्तनाच्या कर्करोगाची स्वयंअध्ययन चाचणी, आदी विषयी मार्गदर्शन केले. या प्रसंगी उपस्थित महिलांना एचएआरसी संस्थे तर्फे २ महिने



पुरतील इतके नामांकित कंपनीचे सॅनिटरी पॅड व मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप केले.

एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी दुर्धर आजारग्रस्त व अनाथांसाठी 'एचएआरसी' संस्थेच्या विविध उपक्रमांविषयी माहिती देताना समाजातील दुर्धर आजारग्रस्त रुग्णांना स्वावलंबी होण्यासाठी व स्वयंरोजगार व प्रशिक्षण साठी जी

पण भविष्यात मदत लागेल ती एचएआरसी संस्थेतर्फे पुरविली जाईल असे सांगितले.

या प्रसंगी विहान संस्थेच्या अध्यक्ष बविता चरण, चंद्रकांत गायकवाड, प्रियांका एम टी, संगीता कागदे, भालचंद्र दामाडे यांची उपस्थिती होती. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. सी. आशा चांडक, प्रा. शिवा आयाथल, राजेश्वर वासलवार,

चंद्रकांत राजुरे, पुजा सावले, भाग्यश्री सावले, विशाल मुंदडा, हरिष बुब, गोपाल मुरक्या, ज्ञानेश्वर इकर, श्रीरंग पाडे, रोहन काहात, ममता जाधव, क्षितिजा तापडिया, रवी मौर्य, अतुल जावळे, सत्यंजय हर्षे, राम कोळपकर, डॉ. लीना बगाडीया, राजकुमार भगत, श्रीपाद हमदापुरकर, पवन मुंदडा, ऋषी राठी, मल्हार कुलकर्णी यांनी प्रयत्न केले

The Homoeopathic Academy of Research and Charities, an organization working on the basic issues of HIV-positive people, has appealed for help on social media given the need for warm clothing for the underprivileged in Parbhani and its environs over the last 3-4 weeks. In this appeal, donors from the community spontaneously responded to the distribution of sweaters to the needy beneficiaries for Rs. 30000/-. Out of this 101 quantity of sweaters were purchased.

The event was organized by the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) on the occasion of Makar Sankranti on 15th January at Vihan Sanstha, near Hanuman Vyayam School, Jam Naka

Following the Covid Pandemic restrictions, the program was organized in two phases of social distancing.

101 sweaters were distributed among the 50 HIV-positive women and 51 HIV-positive children. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) guided adolescent girls and women about women's health, menstrual management, etc. On this occasion, HARC distributed menstruation hygiene management brochures and sanitary pads for a period of 2 months to the women present. The introduction was made by Dr. Pawan Chandak, President of HARC. Babita Charan, President of Vihan Sanstha, Chandrakant Gaikwad, Priyanka MT, Sangita Kagde, and Bhalchandra Dabhade were present on this occasion. For the success of this initiative, Dr. Pawan S Chandak, Dr. Sou Asha Chandak, Prof. Shiva Aithal, Rajeshwar Wasalwar, Adv Chandrakant Rajure, Puja Sawale, Bhagyashree Sawale, Vishal Mundada, Harish Bub, Gopal Murkya, Dnyaneshwar Ikkar, Shrirang Pande, Rohan Kahat, Mamata Jadhav, Kshitija Tapdiya, Ravi Maurya, Atul Jawale, Satyanjay Harshe, Ram Kolapkar, Dr. Leena Bagadiya, Rajkumar Bhagat, Shripad Hamdapurkar, Pawan Mundada, Rishi Rathi, Malhar Kulkarni has made efforts.

**Distribution of sweaters to 101 HIV positive children and mothers and distribution of sanitary pads to needy women on the occasion of Makar Sankranti. Initiatives through public participation by HARC, 15/01/2022**

## लोकमत समाचार

### एचआईवी बाधित बच्चों व महिलाओं को स्वेटर वितरित

परभणी। 15 जनवरी। लोस सेवा

होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज की ओर से शनिवार को मकर संक्रांति के उपलक्ष्य में विहान संस्था के कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में 101 एचआईवी बाधित बच्चों और महिलाओं को स्वेटर व सैनिटरी पैड वितरित किए गए।

कोविड नियमों का पालन करते और सोशल डिस्टेंसिंग के साथ दो चरणों में आयोजित कार्यक्रम में 50 एचआईवी बाधित महिलाओं और 51 एचआईवी बाधित बच्चों को स्वेटर वितरित की गई। डॉ. आशा चांडक ने किशोरियों व महिलाओं को मासिक धर्म की धारणाओं, भ्रांतियों, सैनिटरी पैड, सूती कपड़े के उपयोग, स्वच्छता व उचित निपटान के बारे में मार्गदर्शन किया।

इस अवसर पर डॉ. पवन चांडक, बबीता चारण, चंद्रकांत गायकवाड़, प्रियंका एमटी, संगीता कागदे, शिवा आयथल, भालचंद्र दाभाडे, राजेश्वर वासलवार, चंद्रकांत राजुरे, पूजा सावले, भाग्यश्री सावले, विशाल मुंदड़ा उपस्थित थे।

Apna Samachar  
Page No. 2 Jan 16, 2022  
Powered by: erelego.com

## लोकमत समाचार



परभणी में शनिवार को विहान संस्था के कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज की ओर से 101 एचआईवी पॉजिटिव बच्चों व महिलाओं को स्वेटर और सैनिटरी पैड वितरित किए गए।

Apna Samachar  
Page No. 2 Jan 16, 2022  
Powered by: erelego.com

**Location :**

Vihan Sanstha, Near Hanuman Gymnasium, Jam Naka, Parbhani

**No. of Beneficiaries :**

50 HIV positive destitute women and 51 HIV underprivileged children



## Menstrual Hygiene Management 66th Workshop for 100 Adolescent Girls & Women in Dhar Road slum area. Dt. 31/01/2022.

# किशोरवयीन मुलींसाठी आयोजित कार्यशाळेस प्रतिसाद

**परभणी/प्रतिनिधी**  
सध्या एचएआरसी संस्थेतर्फे ठिक ठिकाणी ग्रामीण भाग असो की, शहरी भागातील किशोरवयीन मुलींसाठी मासिक पाळी उद्बोधन सत्र आयोजित करून किशोरवयीन मुलींचे समुपदेशन केले जात आहे. ग्रामीण भाग सोबत शहरातील विशेषतः झोपडपट्टी भागात आजही मासिक पाळी व स्वच्छते विषयी असलेल्या अज्ञान व जनजागृती च्या अभावामुळे पाळीच्या त्या दिवसात योग्य काळजी न घेतल्याने त्यांना विविध स्त्री आरोग्य विषयक समस्यांना सामोरे जावे लागते. म्हणूनच दि. ३१ जानेवारी सोमवार रोजी सेतू चॅरिटेबल ट्रस्ट अंतर्गत चालविण्यात येणाऱ्या व्यवसाय

प्रशिक्षण केंद्र धार रोड, शहेंशहा फंक्शन हॉल येथील किशोरवयीन मुलींसाठी 'मासिक पाळी व्यवस्थापन' कार्यशाळेचे आयोजन होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) तर्फे करण्यात आले होते.

या कार्यक्रमात डॉ. सौ आशा चांडक (मासिक पाळी समुपदेशन तज्ञ) यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, पाळीतील जननेंद्रियांची स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड/सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस, मेन्स्ट्रुअल कॅन्सर



विषयी मार्गदर्शन केले.

**पार्श्वभूमी:** एचएआरसी संस्थेतर्फे मागील २०१९ पासून आजवर संपूर्ण परभणी, हिंगोली, वाशीम व बीड जिल्ह्यातील ग्रामीण भागातील २०४ शेठेतील १६७५०

किशोरवयीन मुलींचे मासिक पाळी विषयी समुपदेशन करून ९५०० गरजू आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल किशोरवयीन मुलींना मोफत सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. या प्रसंगी उपस्थित ६५ विद्यार्थिनींना एचएआरसी संस्थे

तर्फे मोफत सॅनिटरी पॅड व मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप केले. तसेच 'मेन्स्ट्रुपेडिया' या मासिक पाळी विषयक कॉमिक बुकचे वाटप करण्यात आले. मुस्लिम वस्ती मध्ये पहिलाच प्रयोग कारण तिथे अत्यंत कमी प्रमाणात या विषयी जनजागृती आहे.

या प्रसंगी सेतू चॅरिटेबल ट्रस्टचे प्रकल्प समन्वयक रफिक शेख, सेतू चॅरिटेबल ट्रस्टचे महिला स्वयंसेवक व वैद्यकीय तपासणीसाठी आलेल्या वैद्यकीय अधिकारी डॉ. प्रतिभा पाटील यांची उपस्थिती होती. तर या कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन चांडक, डॉ.सौ. आशा चांडक यांनी प्रयत्न केले.

# दे लोकपत्र

The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) organized a 66th workshop on 'Menstrual Hygiene Management for a teenage girl at the Vocational Training Center, Dhar Road, Shahenshah Function Hall, which is run by Setu Charitable Trust on Monday 31 January. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) guided the adolescent girls about women's health, menstrual management, etc. HARC distributed free sanitary pads and menstruation hygiene management brochures to the students present on the occasion. Also, a comic book on menstruation called 'Menstrupedia' was distributed. Rafiq Sheikh, Project Coordinator, Setu Charitable Trust, Women Volunteers of Setu Charitable Trust, and Dr. Pratibha Patil, Medical Officer for Medical Examination were present on the occasion. Dr. Pawan Chandak and Dr. Asha Chandak worked hard for the success of this workshop.

**Location** : Vocational Training Center under Setu Charitable Trust Dhar Road, Shahenshah Function Hall Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 100 Adolescent Girls & Women.

**Menstrual Hygiene Management 67th Workshop for 130 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Gangakhed. An initiative of HARC February 5, 2022.**



#### गंगाखेड / प्रतिनिधी

शहरातील कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयात मासिक पाळी व्यवस्थापन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी १३० किशोरवयीन मुली व शिक्षकांची उपस्थिती होती.

या कार्यक्रमात डॉ.आशा चांडक यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, सॅनिटरी पॅड, सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस, स्तनातील गाठी, गर्भाशयातील गाठी, स्तनाच्या कर्करोगाची स्वयंअध्ययन चाचणी, शाश्वत पर्याय म्हणून मेन्स्ट्रुअल कप आदी विषयी मार्गदर्शन केले. या समुपदेशन सत्रात १३०

विद्यार्थिनींना एचएआरसी संस्थेतर्फे समुपदेशन करून मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप केले. शेवटी तितक्याच मुलींची २० प्रश्नांची स्वयंअध्ययन चाचणी घेण्यात आली. तसेच मेन्स्ट्रुपेडिया या मासिक पाळीविषयक मराठी कॉमिक बुकचे इयत्तानुसार वाटप करण्यात आले. येत्या काळात शाश्वत पर्याय म्हणून एचएआरसी संस्थेतर्फे पॅड ऐवजी मेन्स्ट्रुअल कप वापरण्यासाठी इच्छुक गरजू किशोरवयीन मुलींना मोफत मेन्स्ट्रुअल कपचे मोफत वाटप करण्यात येणार असल्याचे संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.पवन चांडक यांनी सांगितले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ.पवन चांडक यांनी केले. या कार्यशाळेच्या यशस्वीततेसाठी क्षितिजा तापडिया यांनी पुढाकार घेतला.

**Smart Parbhani**

Page No.3 February 07, 2022



**Menstrual Hygiene Management 67th Workshop for 130 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Gangakhed. An initiative of HARC February 5, 2022.**



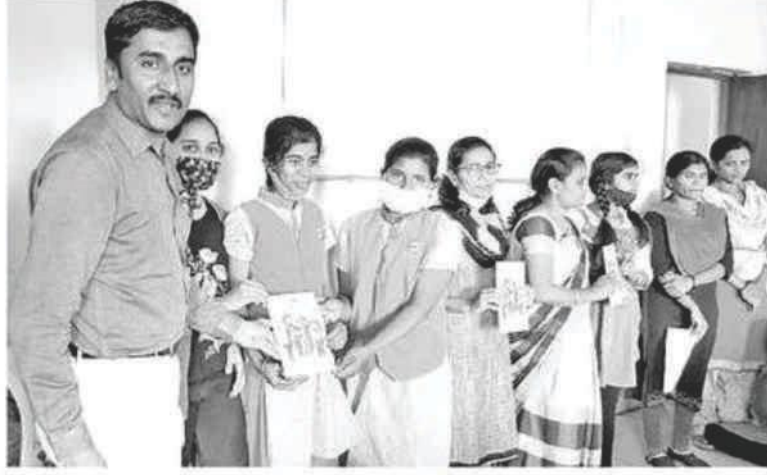
Homoeopathic Academy of Research and Charities organized a 67th 'Menstrual Hygiene Management' workshop for 130 adolescent girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Gangakhed on Saturday, February 5. 130 teenage girls and teachers were present on this occasion.

On this occasion, the headmistress Prof. Chandra More, Prof. Surekha Rathod, Prof. Jagdambe, Prof. Ingole, Prof. Arjun, Prof. Malbhangre were present. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation, PCOS, Menstrual Cup as a Sustainable Alternative. During this counseling session, 130 female students were counseled by HARC and Menstrual Hygiene management leaflets were distributed. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted. Also, a Marathi comic book on menstruation called 'Menstrupedia' was distributed according to the class. The introductory speech was made by Dr. Pawan Chandak. Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Kshitija Tapdiya worked hard for the success of this workshop.

**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Gangakhed

**No. of Beneficiaries** : 130 adolescent girls & Teachers.

**Menstrual Hygiene Management 68th Workshop for 120 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya at Pathri. - An initiative of HARC organization Pathri, 09 February 2022**



पाथरी : येथील कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयातील किशोरवयीन मुलींना मासिक पाळीविषयी समुपदेशन करताना संस्थेचे पदाधिकारी.

## पाथरीतील बालिका विद्यालयात मासिक पाळी समुपदेशन कार्यशाळा

पाथरी, पुढारी वृत्तसेवा : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेतर्फे येथील कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयात १२० किशोरवयीन मुलींसाठी 'मासिक पाळी व्यवस्थापन' कार्यशाळा घेण्यात आली.

मुख्याध्यापिका प्रा.अलका पंडित, बोराडे, अरद्वाद , त्रीमले, रंगे , कांबळे यांची उपस्थिती होती. डॉ. आशा चांडक यांनी स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड/सूती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट आदींविषयी मार्गदर्शन केले. यावेळी मासिक पाळी व्यवस्थापन माहिती पत्रकाचे वाटप करून मुलींची २० प्रश्नांची स्वयंअध्ययन चाचणी घेण्यात

आली.

तसेच 'मेन्स्ट्रुपेडिया' या मासिक पाळीविषयक मराठी कॉमिक बुकचे इयत्तानुसार वाटप करण्यात आले. संस्थेतर्फे पॅडऐवजी मेन्स्ट्रुअल कप वापरण्यासाठी इच्छुक गरजू किशोरवयीन मुलींना मोफत मेन्स्ट्रुअल कपचे मोफत वाटप करण्यात येणार असल्याचे संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक म्हणाले.

टीम सदस्य डॉ.आशा चांडक, प्रा.पद्मा भालेराव, क्षितिजा तापडिया, प्रा.अंजली जोशी, प्रा.विशाका हेलसकर या मासिकपाळी समुपदेशन उपक्रमात कोणतेही मानधन न घेता काम करीत आहेत. यावेळी मुलींनी विचारलेल्या शंकांचे टीमने शास्त्रोक्त उत्तराने समाधान केले.



**Menstrual Hygiene Management 68th Workshop for 120 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya at Pathri. - An initiative of HARC organization Pathri, 09 February 2022**



The Homoeopathic Academy of Research and Charities in Parbhani organized a 68th workshop on 'Menstrual Hygiene Management' for 120 adolescent girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya in Pathri on Wednesday (Feb. 9). On this occasion the headmistress Prof. Pandit, Mrs. Borade, Mrs. Aradwad, Mrs. Trimale, Mrs. Range, Mrs. Kamble were present. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, menstrual genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation, PCOS as well as menstrual cups as a sustainable alternative. During this counseling session, 120 female students were counseled by HARC. Menstrual Hygiene management leaflets were distributed to them. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted. Also, a Marathi comic book on menstruation called 'Menstrupedia' was distributed according to the class. The introductory speech was made by Prof. Padma Bhalerao. Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Prof. Padma Bhalerao, Kshitija Tapdiya worked hard for the success of this workshop.

**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Pathri

**No. of Beneficiaries** : 120 Adolescent girls & Teachers.

## HARC distributes multivitamin and iron tonic medicine to 72 HIV positive children. February 12

### मल्टिव्हिटॅमिन व आयर्न टॉनिकचे एचआयव्हीग्रस्त बालकांना वाटप

परभणी, ता. १२ (बातमीदार) : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) या संस्थेतर्फे ७२ एचआयव्हीग्रस्त बालकांना मल्टिव्हिटॅमिन व आयर्न टॉनिकचे वाटप शनिवारी (ता. १२) करण्यात आले.

एचआयव्हीग्रस्त बालके व माता यांचे नेटवर्क चालविणाऱ्या विहान या संस्थेकडे ही मदत सुपूर्द करण्यात आली. ही औषधी पुढे विहान या संस्थेमार्फत हिमोग्लोबिन कमी असलेल्या व पोषणची आवश्यकता असलेल्या एचआयव्हीग्रस्त बालके व मातांना वाटप करण्यात येतील. बेकॉन हेल्थ केअरची सामाजिक



परभणी : एचआयव्हीग्रस्त बालकांना मल्टिव्हिटॅमिन व आयर्न टॉनिकचे वाटप करण्यासाठी विहान संस्थेच्या पदाधिकाऱ्यांकडे देताना डॉ. पवन चांडक व इतर.

बांधिलकी या उपक्रमासाठी बेकॉन हेल्थ केअरच्या श्री. लियाकुद्दीन, राजेश पाटील व महादेव यांनी जवळपास बारा हजार किंमतीची मल्टिव्हिटॅमिन व आयर्न टॉनिक

औषधी एचएआरसी संस्थेकडे डोनेट केली. ती ७२ एचआयव्हीग्रस्त बालकांना वाटप करण्यात आली. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी एचएआरसी संस्थेचे अध्यक्ष डॉ.

पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, रितेश कालानी, गोपाळ मुर्क्या, संदीप भंडे, लियाकुद्दीन, राजेश पाटील व महादेव, विहान संस्थेच्या बबिता चरण यांनी प्रयत्न केले.

Children living with HIV / AIDS need adequate nutrition, normal hemoglobin, as well as a good source of calcium, iron, and minerals. Without it, diseases like anemia can occur. Therefore, from time to time, HARC distributes multivitamins and iron tonics to increase hemoglobin along with raising awareness about nutritional diet and consumption.

Today, on Saturday 12th February, the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) handed over 72 Bottles of Multivitamin to Vihan, an organization that runs a network of HIV-positive children and mothers. These Multivitamins/Iron Tonics will be distributed to HIV-infected Children and mothers with low hemoglobin and having poor nutritional status.

Liakuddin Sir, Rajesh Patil, and Mahadev of Bacon Healthcare donated a multivitamin and iron tonic worth about Rs 12,000 to HARC for this initiative.

Dr. Pawan Chandak, President of HARC, Dr. Asha Chandak, Ritesh Kalani, Gopal Murkya, Sandeep Bhande, Liakuddin Sir, Rajesh Patil, and Babita Charan of Vihan Sanstha made efforts for the success of this initiative.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 72 HIV positive children and mothers



**Menstrual Hygiene Management 69th Workshop for 180 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Parbhani - HARC celebrates 'Shiva Jayanti' in Educational way, Date: 19/02/2022**

## कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयात मासिक पाळी समुपदेशन कार्यशाळेस प्रतिसाद

परभणी, प्रतिनिधी-होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थे तर्फे दि. १९ फेब्रुवारी शनिवार रोजी कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालय परभणी येथे १८० किशोरवयीन मुलींसाठी 'मासिक पाळी व्यवस्थापन' कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

या प्रसंगी १८० किशोरवयीन मुली व शिक्षकांची उपस्थिती होती. या प्रसंगी मुख्याध्यापिका श्रीमती एम एम पवार, श्रीमती के पी कांबळे, शीतल अंबिलवादे, श्रीमती एल टी सावळकर, श्रीमती यु ए जोंधळे यांची उपस्थिती होती. इंग्रजी कार्यक्रमात डॉ सौ आशा चांडक (मासिक पाळी समुपदेशन तज्ञ) यांनी उपस्थित किशोरवयीन मुलींना स्त्रियांचे आरोग्य, मासिक पाळी व्यवस्थापन, समज, गैरसमज, पाळीतील जननेंद्रियांची स्वच्छता, सॅनिटरी पॅड/सुती कापडाच्या घड्याचा वापर, त्याची योग्य विल्हेवाट, सोबत मासिक पाळीशी संबंधित विविध आरोग्य समस्या, पीसीओएस तसेच शाश्वत पर्याय म्हणून मेन्स्ट्रुअल कप आदी विषयी मार्गदर्शन केले. या समुपदेशन सत्रात १८०

विद्यार्थिनींना एचएआरसी संस्थे तर्फे समुपदेशन करून मासिक पाळी व्यवस्थापन माहितीपत्रकाचे वाटप केले. शेवटी तितक्याच मुलींची २० प्रश्नांची

अध्यक्ष डॉ पवन चांडक म्हणाले.

कोणतेही शासकीय मदत किंवा मानधन न घेता समुपदेशन करणारी टीम: एचएआरसी संस्थेतील टीम सदस्य डॉ



स्वयंअध्ययन चाचणी घेण्यात आली. तसेच 'मेन्स्ट्रुपेडिया' या मासिक पाळी विषयक मराठी कॉमिक बुक चे इयत्ता नुसार वाटप करण्यात आले. येत्या काळात शाश्वत पर्याय म्हणून एचएआरसी संस्थे तर्फे पॅड ऐवजी मेन्स्ट्रुअल कप वापरण्यासाठी इच्छुक गरजू किशोरवयीन मुलींना मोफत मेन्स्ट्रुअल कप चे मोफत वाटप करण्यात येणार असल्याचे संस्थेचे

आशा चांडक, प्रा पद्मा भालेराव, कु क्षितिजा तापडिया, प्रा अंजली जोशी, प्रा विशाका हेलसकर या मासिक पाळी समुपदेशन उपक्रमात स्वतःच्या व्यस्त नियोजन सांभाळून शासनाकडून किंवा संबंधित संस्थेकडून कोणतेही मानधन किंवा प्रवास खर्च न घेता काम करत आहे. एचएआरसी संस्था सोशल मीडियावर मदतीचे आवाहन करून लोकसहभागाने

मागील २०१९ पासून संपूर्ण जिल्ह्यात मासिक पाळी समुपदेशन चे कार्य करत आहे. पार्श्वभूमी: एचएआरसी संस्थे तर्फे मागील २०१९ पासून आजवर संपूर्ण परभणी, हिंगोली, वाशीम व बीड जिल्ह्यातील ग्रामीण भागातील २०७ शाळेतील १७११५ किशोरवयीन मुलींचे मासिक पाळी विषयी समुपदेशन करून ९५६५ गरजू आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल किशोरवयीन मुलींना मोफत सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. मुलींनी परखडपणे व्यक्त केल्या भावना: अनेक विद्यार्थिनींनी स्टेजवर येऊन मनमोकळेपणे आपल्या मनातील प्रश्न, शंका ना केवळ व्यक्त केल्या तर मासिक पाळी विषयीच्या विटाळ, चुकीच्या रुढी, गैरसमज विषयी परखडपणे भाष्य केले व विज्ञानवादी विचार व्यक्त केले। एचएआरसी टीमने त्यांच्या प्रश्नांचे शास्त्रोक्त उत्तराने समाधान केले। प्रास्ताविक डॉ पवन चांडक यांनी केले. या कार्यशाळेच्या यशस्वीतेसाठी डॉ पवन चांडक, डॉ सौ आशा चांडक, मुख्याध्यापक पवार मॅडम यांनी प्रयत्न केले.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities organized a 69th workshop on 'Menstrual Management' for 180 adolescent girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Parbhani on Saturday 19th February. Headmistress Smt. MM Pawar, Smt. KP Kamble, Sheetal Ambilwade, Smt. LT Savalkar, Smt. UA Jondhale was present on this occasion. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, menstrual genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation. , PCOS as well as menstrual cups as a sustainable alternative. During this counseling session, 180 female students were counseled by HARC and menstrual hygiene management leaflets were distributed. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted. Also, a Marathi comic book on menstruation called 'Menstrupedia' was distributed according to the class. The introductory speech was made by Dr. Pawan Chandak. Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Headmaster Pawar Madam worked hard for the success of this workshop.



**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 180 teenage girls

**Goat gift for subsistence to a terminally ill family**  
**An initiative of HARC, Purna, 23 February 2022**

# दुर्धर आजाराने ग्रस्त कुटुंबास उदरनिर्वाहासाठी पशुधन भेट

## एचएआरसी संस्थेचा सामाजिक उपक्रम



**पूर्णा :** शहरातील दुर्धर आजाराने ग्रस्त कुटुंबास एचएआरसी संस्थेच्यावतीने पशुधनाचे वाटप करत मदतीचा हात दिला. याप्रसंगी डॉ. पवन चांडक, राजेश्वर वासलवार व लाभार्थी कुटुंब.

### देशोन्नती वृत्तसंकलन....

**पूर्णा** ■ शहरातील एका दुर्धर आजाराने ग्रस्त कुटुंबास परभणी येथील होमिओपॅथीक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज 'एचएआरसी' संस्थेच्या वतीने उदरनिर्वाहासाठी पशुधनाचे वाटप करून मदतीचा हात दिला.

पूर्णा शहरातील झोपडपट्टी भागातील एक गरीब कुटुंब दुर्धर आजाराने पीडित आहे. त्यांना जास्त श्रमाचे काम होत नाही. त्यांना एक मुलगा असून ते १२ वी वर्गात शिकत आहे. घरातील अत्यंत बिकट परिस्थितीमुळे तो देखील प्रतिकूल परिस्थितीचा सामना करत आहे. एचएआरसी संस्थेने राष्ट्रसंत गाडगे महाराज यांच्या जयंतीचे औचित्य साधून बुधवार २३ फेब्रुवारी रोजी

पूर्णा येथे जाऊन पिडित कुटुंबास पशुधनाची मदत केली. आणि मुलाचे एचएआरसी संस्थेतर्फे पालकत्व स्वीकारण्यात आले. यावेळी संस्थाध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, राजेश्वर वासलवार, पुरुषोत्तम काळदाते, सत्यनारायण चांडक, रवी मौर्य आदी उपस्थित होती.

### बारा वर्षापासून उपक्रम

मागील १२ वर्षा पासून एचआयव्ही संक्रमित बालके, निराधार विधवा महिला व अनाथांच्या मूलभूत प्रश्न शिक्षण, आरोग्य व पुनर्वसनपर गरजांसाठी एचएआरसी संस्था नियमितपणे प्रयत्न करते. आरोग्य व पुनर्वसन साठी वेळोवेळी मदत केली जाते.

-डॉ. पवन चांडक, अध्यक्ष  
एचएआरसी संस्था परभणी

On behalf of the Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) at Parbhani, a goat and two chicks were given to a terminally ill family in Purna. A poor family living in a slum area suffering from Critical Illnesses like HIV/AIDS is now unable to do any hard work. He has a son who is studying 12th class, moreover, he is smart in studies but he is also facing adversity due to extremely difficult financial situation at home. After talking to them and understanding their plight, they had demanded goats and puppies for goat rearing for subsistence.

HARC has taken educational responsibility and will provide all Study materials to him for the preparation of MHT-CET. HARC President Dr. Pawan Chandak, Rajeshwar Wasalwar, Purushottam Kaldate, and Satyanarayan Chandak; Ravi Maurya have taken efforts for the success of the program.

**Location :**

Vijay Nagar, Slum area of Purna

**No. of Beneficiaries :**

Terminally Ill Family from Financially weaker section.



## Spontaneous response to the essay and painting competition organized by HARC National Women's Health Day Initiative On 26th February, Parbhani



**सकाळ**

**एचआरसीच्या निबंध स्पर्धेला प्रतिसाद**

परभणी, ता. २८ : होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) च्या वतीने राष्ट्रीय महिला आरोग्य दिनाच्या निमित्ताने शनिवारी येथील कस्तुरबा गांधी बालिका विद्यालयात मासिक पाळी व स्त्रियांचे आरोग्य या विषयावर आयोजित निबंध व चित्रकला स्पर्धेला मोठा प्रतिसाद मिळाला. एचएआरसी संस्थेचे तर्फे आयोजित या स्पर्धेमुळे संस्थेचे डॉ. पवन चंडक व डॉ. आशा चंडक यांनी स्पर्धेची माहिती, नियम सांगून निबंधासाठी प्रश्नपत्रिका आणि चित्रकला स्पर्धेचा कागद तसेच सचित्रकला साहित्य देखील उपलब्ध करून दिले. या स्पर्धेत प्रशालेतील १०० विद्यार्थ्यांनी निबंध व चित्रकला स्पर्धेत सहभाग नोंदवला. यशस्वीतेसाठी मुख्याध्यापिका श्रीमती एम. एम. पवार, श्रीमती के. पी. कांबळे, श्रीमती एल. टी. सावळकर, श्रीमती यु. ए. जोधळे यांच्यासह संस्थेच्या चमूने पुढाकार घेतला.

परभणी : एचएआरसी संस्थेच्या वतीने शनिवारी घेण्यात आलेल्या चित्रकला व निबंध स्पर्धेला मोठा प्रतिसाद मिळाला.

Nanded, Parbhani-Today  
01/03/2022 Page No. 6

On this occasion of National Women's Health Day, 'Essay Competition and Painting Competition' was organized at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya, Parbhani for girls on menstruation and women's health. On this occasion, the entire team of HARC Dr. Pawan Chandak and Dr. Asha Chandak on Saturday at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya gave information about the competition, rules, question papers for essay and drawing competition paper as well as drawing materials from HARC to all the contesting girls. On this occasion, about 100 students of this school participated in the essay and drawing competition.

Out of these, 3 prizes will be selected for the essay and drawing competition which will be given on the occasion of 8th March Women's Day.

### Essay Competition Topics:

- 1) My first menstrual period
- 2) Menstruation – a Nature's Gift
- 3) Advantages and disadvantages of sanitary pads
- 4) misconceptions about menstrual cycle

Drawing Competition: Draw your thoughts on menstrual hygiene, causes of menstruation, adolescence, misconceptions, care to be taken, diet, sanitary pads, usage, various hygiene tools, etc. Every picture should have a social message.

Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Smt. MM Pawar - Headmistress of Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Parbhani, Smt. KP Kamble, and Smt. LT Savalkar were present on this occasion.

**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 100 students

## Menstrual Hygiene Management 70th Workshop for 160 Adolescent Girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Jintur. An initiative of HARC, Feb. 25, 2022



Homoeopathic Academy of Research and Charities organized a 70th workshop on 'Menstrual Hygiene Management' for 160 adolescent girls at Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Jintur on Thursday, February 25. 160 teenage girls and teachers were present on this occasion. On this occasion the headmistress Mrs. Revata Raut, Mrs. S. S. Patil, Mrs. K. G. Ambhore, Mrs. S. K. Kokne, Mrs. S. A. Baig, Mrs. J. S. Lokhande, Mrs. S. R. Paikrao, Shehzad Khan, Ghuge Sir, Shinde Sir, and Savle Sir was present. In this program, Dr. Asha Chandak (Menstrual Counseling Specialist) introduced to the adolescent girls about women's health, menstrual management, perceptions, misconceptions, menstrual genital hygiene, use of sanitary pads/cotton cloth, its proper disposal, along with various health problems related to menstruation, PCOS as well as menstrual cups as a sustainable alternative. During this counseling session, 160 female students were counseled by HARC. Menstrual Hygiene Management leaflets were distributed to these students. Finally, a self-assessment test of 20 questions of the same number of girls was conducted. Also, for the girls of Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Jintur and Zillah Parishad School Pangari, a Marathi comic book on menstruation called 'Menstrupedia' was distributed according to the class. The introductory speech was made by Dr. Pawan Chandak. Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Headmaster Raut Madam worked hard for the success of this workshop.

**Location** : Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Jintur

**No. of Beneficiaries** : 160 Adolescent Girls & Teachers.



## HARC honors women in various fields by providing livelihood to 8 women Parbhani, 06 March

लोकमत समाचार

### महिला दिन विशेष • होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज का उपक्रम आठ बेसहारा महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की पहल

परभणी। 6 मार्च। लोक सेवा

विश्व महिला दिवस के उपलक्ष्य में रविवार को होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) की ओर से ज्ञानोपासक कॉलेज के सभागृह में आयोजित कार्यक्रम में निराश्रित, गंभीर बीमार और विधवा महिलाओं को आजीविका के साधन प्रदान किए गए. साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य करने वाली आठ महिलाओं का सत्कार किया गया.

महिलाओं को स्वरोजगार के माध्यम से आर्थिक रूप से समक्ष बनाने और अपने पैरों पर खड़ा करने के उद्देश्य से एचएआरसी की मदद उपलब्ध कराई गई. पांच महिलाओं



परभणी में रविवार को ज्ञानोपासक कॉलेज के सभागृह में आयोजित कार्यक्रम में होमियोपैथिक अकादमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज की ओर से आठ महिलाओं को आजीविका के साधन प्रदान किए गए. साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य करने वाली आठ महिलाओं का सत्कार किया गया.

को सिलाई मशीन, दो महिलाओं को बकरी, एक महिला को दाल पीसने की मशीन प्रदान की गई.

इसके अलावा कृषि के लिए वैष्णवी देशपांडे, चिकित्सा के लिए डॉ आरती देऊलकर, खेल के लिए

अश्विनी जाधव, समाज सेवा के लिए अर्चना दुधाटे, शिक्षा के लिए पूजा काकडे, स्वच्छता मुहिम के

लिए सुमन पालोदे, पुलिस सेवा के लिए संगीता वाघमारे और तृतीयपंथी अमिता रौफ बकश का सत्कार किया गया.

कार्यक्रम में समाज सेवक जयंत देशपांडे, दामिनी दल की प्रमुख तथा पुलिस उपनिरीक्षक राधिका भावसार, इभप स्वामीराज भिसे, डॉ पवन चांडक, डॉ आशा चांडक, शिवा आयथल, आनंद मनवर, राजेश्वर वासलवार, भक्ति तायडे, भाग्यश्री सावले, ममता जाधव, अंजलि जोशी, विशाखा हेलसकर, शलाका हेलसकर, पद्मा भालेराव, बुद्धभूषण गाढे, ज्ञानेश्वर इक्कर, श्रीरंग पांडे, पांडुरंग पाटणकर, सत्यनारायण चांडक सहित अन्य उपस्थित थे.

Apna Samachar  
Page No. 2 Mar 07, 2022  
Powered by: erelego.com

सकाळ

### ‘एचएआरसी’ने दिले आठ महिलांना उदरनिर्वाहाचे साधन कर्तृत्ववान महिलांचाही गौरव : ज्ञानोपासक महाविद्यालयात कार्यक्रम

परभणी, ता. ६ : होमिओपैथिक अर्कडमी ऑफ रिसर्च एंड चैरिटीज (एचएआरसी) संस्थेच्यावतीने आठ निराधार, दुर्धन आजारग्रस्त व विधवा महिलांना उदरनिर्वाहासाठी साधन वाटप करण्यात आले. तसेच विविध क्षेत्रातील आठ महिलांचा सन्मान करण्यात आला.

येथील ज्ञानोपासक महाविद्यालयाच्या सांस्कृतिक सभागृहात झालेल्या कार्यक्रमास सामाजिक कार्यकर्ते प्रा. जयंत देशपांडे, दामिनी पथकातील उपनिरीक्षक राधिका भावसार,

प्राचार्य डॉ. बावर, शिवव्याख्याते स्वामिराज भिसे, प्रा. शिवा आयथल, प्रा. प्रशांत वक्ते, प्रा. आनंद मनवर यांची उपस्थिती होती. संस्थेच्या वतीने जागतिक महिला दिनानिमित्त रविवारी या आठ महिलांच्या मागणीनुसार एक डाळ काढण्याची मशीन, पाच सिलाई मशीने, तसेच दोघांना उदरनिर्वाहासाठी पशुधन लोकसहभागानुसार देण्यात आले.

तसेच जागतिक महिला दिनानिमित्त प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करत आपल्या कर्तृत्वाचा ठसा उमटवणाऱ्या स्त्री शक्तीचा सन्मान म्हणून आठ महिलांचा गौरव करण्यात

आला. त्यामध्ये वैष्णवी विष्णुपंत देशपांडे (कृषी), डॉ. आरती देऊलकर (वैद्यकीय), अश्विनी जाधव (क्रीडा), अर्चना पंडितराव दुधाटे (सामाजिक), प्रा. पूजा राधाकिशन काकडे (शिक्षण), सुमन प्रकाश पालोदे (स्वच्छता), संगीता वाघमारे (पोलिस), अमिता रौफ बकश (तृतीय पंथ सामाजिक) यांचा सन्मानपत्र देऊन सन्मान करण्यात आला.

या कार्यक्रमात ‘हरवले आभाळ ज्यांचे हो तयांचा सारथी’ या विषयावर पुणे येथील शिवव्याख्याते प्रा. स्वामीराज भिसे यांचे व्याख्यान झाले. यशस्वीतेसाठी डॉ. पवन



परभणी : एचएआरसी संस्थेच्यावतीने निदान निराधार महिलांना उदरनिर्वाहाचे साधन उपलब्ध करून देण्यात आले. तसेच कर्तृत्ववान महिलांचा गौरव करण्यात आला.

चांडक, डॉ. सी आशा चांडक, राजेश्वर वासलवार, भाग्यश्री सावळे, ममता जाधव, पूजा काकडे, भक्ती

तायडे, अंजली जोशी, विशाखा हेलसकर, शलाका हेलसकर, पद्मा भालेराव, बुद्धभूषण गाढे, ज्ञानेश्वर

इक्कर, श्रीरंग पांडे, पांडुरंग पाटणकर, सत्यनारायण चांडक यांनी पुढाकार घेतला.

Nanded, Parbhani-Today  
07/03/2022 Page No. 1

## HARC honors women in various fields by providing livelihood to 8 women Parbhani, 06 March



On the eve of International Women's Day, on Sunday, March 6, the Homoeopathic Academy of Research and Charity (HARC) honored 8 destitute, critically ill, and widowed women by providing them with means of subsistence. This program was organized jointly by Student Association in Microbiology (SAM) & Homoeopathic Academy of Research & Charities at Dnyanopasak College Auditorium Hall, Parbhani.

Dignitaries: Social activists Prof. Jayant Deshpande, Sub-Inspector Radhika Bhavsar of Damini Squad, Principal Dr. Babar, Social Activist Prof. Swamiraj Bhise, Prof. Shiva Aithal, Prof. Prashant Wakte, and Prof. Anand Manvar were present.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities provides subsistence to marginalized women in the society on the occasion of great men's birthdays, Indian festivals, and various events. Today, on the occasion of International Women's Day, as per the demand of eight destitute women, 1 woman was provided with a pulverizer, 5 women with a sewing machine, 2 women with goats and puppies for subsistence.

**Salute to her stubbornness:** Honor to the woman power who overcomes the most unfavorable situation in 8 different areas. Vaishnavi Vishnupant Deshpande (Agriculture), Dr Aarti Deulkar (Medical), Ashwini Jadhav (Sports), Archana Panditrao Dudhate (Social), Prof. Puja Radhakishan Kakade (Education), Suman Prakash Palode (Sanitation), Sangeeta Waghmare (Police), Amita Rauf Baksh (Transgender Activist) was honored by giving Certificate of Honor & Memento.

In this program anchoring done by Prof. Vinod Shendge and Bhakti Tayde. A lecture was given by Social Activist Prof. Swamiraj Bhise from Pune on the topic 'Haravale abhal jyanche ho tayancha sarathi'.

Dr. Pawan Chandak, Dr. Mrs. Asha Chandak, Rajeshwar Wasalwar, Bhagyashree Sawale, Mamata Jadhav, Pooja Kakade, Bhakti Tayde, Anjali Joshi, Vishakha Helaskar, Shalaka Helaskar, Padma Bhalerao, Buddhabhushan Gadhe, Dnyaneshwar Ikkar, Shrirang Pande, Pandurang Patankar, Satyanarayan Chandak, Vinod Shendge worked hard for the success of the program.

**Location** : Auditorium Hall, Dnyanopasak College, Parbhani.

**No. of Beneficiaries** : Eight destitute women

**Chief Guest** : Prof. Jayant Deshpande, PSI Radhika Bhavsar of Damini Squad, Principal Dr. Babar, Prof. Swamiraj Bhise



## Women police should take care of their own health - Dr. Asha Chandak Workshop at Police Training Center, March 8



# देशोन्नती

## महिला पोलीस कर्मचाऱ्यांसाठी आरोग्य शिबीर

देशोन्नती वृत्तसंकलन....

**परभणी** ■ जागतिक महिला दिनानिमित्त पोलीस प्रशिक्षण केंद्रात होमिओपॅथी अँड चॅरिटीज व पोलीस प्रशिक्षण केंद्राच्या संयुक्त विद्यमाने महिला पोलीस कर्मचाऱ्यांसाठी स्त्रीयांचे आरोग्य, आहार, जीवन शैली व मासिक पाळी व्यवस्थापन या विषयावर कार्यशाळा घेण्यात आली.

यावेळी पोउपनि. राधिका भावसार, डॉ. सौ. आशा चांडक, डॉ. पवन चांडक, प्रा. अंजली जोशी, प्रा. शलाका हेलसकर, प्रा. विशाखा हेलसकर, जयश्री राठोड, सुनंदा साबणे व इतर.

होती. यावेळी डॉ. सौ. आशा चांडक यांनी महिला पोलीस कर्मचाऱ्यांना वैयक्तिक स्वच्छता आणि घ्यावयाची काळजी या बाबत मार्गदर्शन केले. पोलीस सेवा बजावत असताना वेळेवर आहार, नियमित व्यायाम, योगासने, पुरेशी सोप घ्यावी अशा सूचना दिल्या. यावेळी उपस्थित महिला कर्मचाऱ्यांनी आरोग्य विषयक विविध शंका, प्रश्न तज्ञांना विचारले. एचआरसी संस्थेतर्फे उपस्थित महिलांना मासिक पाळी व्यवस्थापनाचे माहिती पत्रक देण्यात आले. या उपक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी पोलीस निरीक्षक आर.बी. दामोदर, मुंडे यांच्यासह पोलीस कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.

देशोन्नती Edition  
Mar 11, 2021 Page No. 3  
Powered by : eNeleGo.com



On the occasion of International Women's Day, a 71st workshop on 'Women's Health, Diet, Lifestyle and Menstrual Management' was organized by the Homoeopathic Academy of Research and Charity and Police Training Center at the Police Training Center for women police personnel.

PSI Bhavsar Madam, Head of Bharosa Cell and Damini Pathak, Dr. Sou Asha Chandak, Dr. Pawan Chandak, Prof. Anjali Joshi, Prof. Shalaka Helaskar, Prof. Vishakha Helaskar, Jayashree Rathod, Sunanda Sabne were present on this occasion.

Dr. Asha Chandak, Menstrual Counseling Specialist, while guiding the women police present on the occasion, addressed the health issues of women police, such as Long hours of Duties during menses, need for mobile toilets, clean toilets, sanitary pad vending machine and incinerator in each toilet. Get a proper diet and diet consisting of iron and calcium, regular exercise or yoga, and adequate sleep.

She also gave guidance on the use of menstrual cups instead of sanitary pads if we look at Duty hours of Police, physical labor, etc.

The women police personnel present expressed their feelings freely and learned various doubts and problems from Dr. Chandak Madam. Menstrual Hygiene management brochures were distributed to women police. Inspector RB Damodar, RSI Munde Sir, PSI Radhika Bhavsar, Dr. Pawan Chandak, and Dr. Asha Chandak worked hard for the success of this initiative.

**Location** : Police Training Centre, Police Headquarter Parbhani  
**No. of Beneficiaries** : 50 women police  
**Chief Guest** : Inspector of Police RB Damodar, PSI Radhika Bhavsar

## HARC celebrates Holi with 100 children from underprivileged sections of society. Date, March 17 Parbhani



# वंचित बालकांनी लुटला होळीचा आनंद एचएआरसी संस्थेने दुर्लक्षित घटकांसोबत केली रंगांची उधळण

परभणी, पुढारी वृत्तसेवा : समाजातील दुर्लक्षित घटकांसह १०० वंचित बालकांसमवेत रंगांची उधळण करीत होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज या संस्थेने होळी व रंगपंचमीचा आनंद या घटकांना दिला. त्यांना रंगपंचमीचे साहित्यासह खाद्यपदार्थांची भेटही दिली.

अपना कॉर्नर येथे सेतु संस्थेच्या हॉलमध्ये झालेल्या या आगळ्या वेगळ्या सोहळ्यातून संस्थेने समाजातील वंचित बालकांना मुख्य प्रवाहात आणण्याचा प्रयत्न करीत त्यांना आनंद मिळवून दिला. या मुलांना संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक, डॉ. राजेश्वर वासलवार, अॅड. चंद्रकांत राजुरे, सत्यनारायण चांडक, सुहास कारंजे, सेतुचे रफिक शेख यांनी रंग लावून व रंगांची उधळण करीत परस्परांमध्ये आपुलकीचे नाते निर्माण केले. वंचित घटकांतील मुलांना



परभणी : एचएआरसी संस्थेने वंचित बालकांना होळी व रंगपंचमीचा आनंद मिळवून दिला.

होळीचा आनंद घेता यावा म्हणून नैसर्गिक रंग पिचकारी यासह ताजी फळे भेट म्हणून दिली.

समाजातील वंचित दुर्लक्षित घटकांतील बालकांना शिक्षण, आरोग्य

व पोषक आहार विषयक गरजांसाठी लागेल ती मदत एचएआरसी संस्थेतर्फे पुरविली जाईल. तसेच या बालकांनी नियमितपणे अभ्यास करून स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घ्यावी,

असे आवाहन संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. पवन चांडक यांनी यावेळी केले. संस्थेच्या वतीने मागील १३ वर्षांपासून एचएआरसी संस्थेत बालकांसाठी काम केले जाते.

### ए रंग ना माने कोई जात ना बोली

रंगांची उधळण हा सर्वांच्याच जीवनातील आनंदाचा क्षण असतो. यात कोणत्याही जाती धर्माचा समावेश असतो. आनंदाचे व चैतन्याचे वातावरण निर्माण करणारे विविधांगी रंग असतात. त्यामुळेच ए रंग ना माने, कोई जात ना बोली, मुबारक हो आपको हॅप्पी होली याचीच प्रचिती एचएआरसी संस्थेने समाजातील वंचित घटकांसोबत होळी साजरी करून आणून दिली. प्रत्येक बालकाच्या चेहऱ्यावर या सप्तरंगांच्या उधळणीचा आनंद या कार्यक्रमातून दिसून आला.

My Parbhani/Hingoli Edition  
Mar 18, 2022 Page No. 4  
newspaper.pudhari.co.in

The event was organized by the Homoeopathic Academy of Research and Charity in the hall of Setu Sanstha at Apna Corner today to celebrate Holi and Rangpanchami with 100 underprivileged children of Parbhani city, Single parent, and especially the deprived children of Female Sex Worker.

The Homoeopathic Academy of Research and Charities strives to bring underprivileged children into the mainstream on the occasion of great Leader's birthdays, Indian festivals, and various events.

Holi and Rangpanchami were celebrated by the HARC organization by splashing colors on the children present on the occasion. In addition, all the 100 underprivileged children especially from the red light area in Parbhani were provided with natural colors, sprays Toys (Pichkari), and 2 kg of fresh fruits available in different seasons so that they too could enjoy Holi.

Dr. Pawan Chandak, President of HARC, Prof. Rajeshwar Wasalwar, Adv. Chandrakant Rajure, Satyanarayan Chandak, Suhas Karanje, Gopal Murkya, and Rafiq Sheikh of Setu made efforts for the success of this initiative.

**Location** : Hall of SETU, Apna Corner Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 100 underprivileged children



## HARC donates 300 free sanitary pads to PLHIV Orphan girls of Infant India March 28

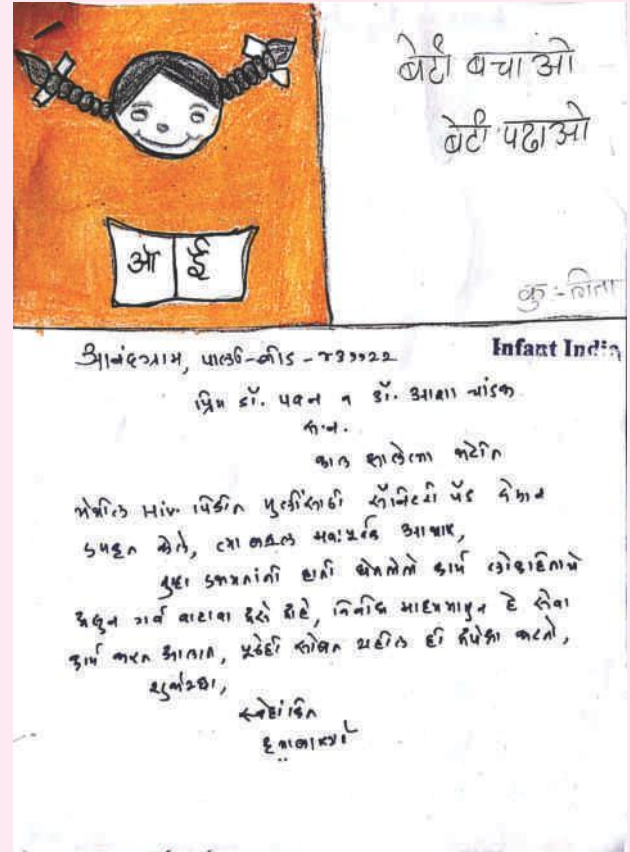
### » अवतीभवती



**परभणी :** एचएआरसी संस्थेच्यावतीने बीड येथील एका प्रकल्पातील मुलींसाठी तीनशेवर सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले.

### एचएआरसी संस्थेतर्फे सॅनिटरी पॅडचे वाटप

**परभणी :** येथील होमिओपॅथिक अकॅडमी ऑफ रिसर्च अँड चॅरिटीज (एचएआरसी) या संस्थे तर्फे सोमवारी (ता. २८) बीड येथील इफॅन्ट इंडियाच्या आनंदवन बालगृह या पाली येथील एचआयव्ही संक्रमित बालकांच्या प्रकल्पातील मुलींसाठी ३०० सॅनिटरी पॅडचे वाटप करण्यात आले. बीड जिल्ह्यातील पाली येथे दत्ता बारगजे व संध्या बारगजे यांचा हा प्रकल्प असून तेथे ७० पेक्षा अधिक एचआयव्ही संक्रमित मुले-मुली आहेत. समर्पण व सेवा वृत्तीने, कोणतेही शासकीय अनुदान न घेता हा प्रकल्प चालवला जातो. सोमवारी बारगजे दांपत्याने येथील एचएआरसी पुरस्कृत स्वाध्यायशक्ती अभ्यासिकेत भेट दिली. तेव्हा इफॅन्ट इंडिया या प्रकल्पातील किशोरवयीन मुलींसाठी ३०० सॅनिटरी पॅड व मासिक पाळी व्यवस्थापनच्या माहितीपत्रिका त्यांच्याकडे सुपूर्द करण्यात आल्या. संस्थेचे अध्यक्ष डॉ पवन चांडक, डॉ. आशा चांडक, अनुज भुतडा, राधिका भंडे, संदीप भंडे, गोपाळ मुरक्या आदी उपस्थित होते.



The Homoeopathic Academy of Research and Charities (HARC) Parbhani today distributed 300 sanitary pads to PLHIV orphan girls at Beed Infant India is a residential project for more than 70 HIV positive boys and girls. Today, social activists Datta Bargaje and Sandhya Bargaje visited the HARC sponsored Swadhyayashakti Reading room and learned about the work of HARC. On this occasion Datta Bargaje and Sandhya Bargaje were handed over 300 sanitary pads and a menstrual management brochure by HARC. In the near future, as a sustainable option, HARC will conduct a workshop on 'Menstrual Menstrual Cup' at Infant India Beed and distribute free Menstrual Cups to needy teenage girls who wish to use the cup, said Dr. Pawan Chandak, President of the organization. Dr. Pawan Chandak, Dr. Asha Chandak, Anuj Bhutada, Radhika Bhande, Sandeep Bhande, Gopal Murakya worked hard for the success of this initiative.

**Location** : Swadhyayashakti Abhyasika, Parbhani

**No. of Beneficiaries** : 30 Adolescent Girls